

## PROGRAMME DES COURSES 2018

Dates	Buts	Genre / Cotation	Organisateurs
6 janvier samedi	Chasseral (1'607 m) par tous les côtés. La course idéale qui nous montre à chaque fois une nouvelle facette ! Pour débutants, mais aussi pour habitués qui ne s'en lassent jamais.	Skirando F Montée 800 m	<b>Marie-France et Pierre-André Taillard</b> <b>032 968 60 65</b> <b>marie.taillard@hin.ch</b>
7 janvier dimanche	<b>Cours DVA (DéTECTEURS de Victimes d'Avalanches).</b> Neige, plaque à vent, précipitations, pente critique, ensoleillement, DVA; tous ces termes vous disent quelque chose ou alors pas du tout ? Ce cours est donc pour vous, on se rafraîchira les idées afin de préparer au mieux l'hiver. <b>Attention : cours obligatoire pour les débutants et fortement recommandé pour les personnes souhaitant participer aux courses hivernales ! Lieu : Chalet du Mont-d'Amin ou selon conditions.</b>	Cours pour tous	<b>Benoît Hans</b> <b>076 822 51 65</b> <b>benoit.hans@hotmail.ch</b>  <b>Guide : Yann Smith</b>
14 janvier dimanche	Ski de fond dans le Jura pour tous, entraînés ou pas.	Pour tous	<b>François Humbert</b> <b>079 466 70 58</b> <b>f.humbert2300@bluewin.ch</b>
20 janvier samedi	Chasseron (1'607 m). Belle course variée, idéale pour se familiariser avec les différents terrains et neiges. Par La Dénériaz ou Ste-Croix.	Skirando PD Montée 900 m	<b>Philippe Golay</b> <b>032 853 16 68</b> <b>079 677 68 48</b> <b>phigol.golay6@gmail.com</b>
28 janvier dimanche	<b>Course d'application du cours DVA.</b> Région Col des Mosses (p.ex. col du Tarent). Les thèmes liés à la gestion des courses et à l'analyse avalancheuse seront traités de manière pratique. <b>Avec guide. Priorité OJ et débutant.</b>	Cours Skirando F Montée 1'000 m	<b>Benoît Hans</b> <b>076 822 51 65</b> <b>benoit.hans@hotmail.ch</b>  <b>Guide : Yann Smith</b>

3 et 4 février samedi- dimanche	<b>Week-end au Pays-d'Enhaut.</b> Tête-à-Josué (2'133 m)/ La Para (2'540 m). Nuitée en B&B «Le Vieux-Chalet» à Château-d'Oex. <i>Inscription jusqu'au 4 janvier.</i>	Skirando PD Montée 1'000 m 1'400 m	<b>Marie-France et Pierre-André Taillard</b> / Olivier Sandoz marie.taillard@hin.ch 032 968 60 65
7 février mercredi	<b>Match au loto, 20h00</b> à la Maison du Peuple. Pour la bonne cause, prix alléchants à gagner (gain total pour 10'000 francs) ! Joueurs et bénévoles bienvenus !!!	Pour tous, y compris non membres	<b>François Humbert</b> 079 466 70 58 f.humbert2300@bluewin.ch
10 février samedi	L'Albristhorn (2'762 m), est une très belle course où la montée est rapide. Son isolement par rapport aux autres sommets en fait un point de vue de toute beauté sur le proche massif du Wildstrubel. Son orientation nord offre souvent une bonne qualité de neige.	Skirando PD+ montée 1'200 m	<b>Thomas Würgler</b> 079 444 46 55 thomas.wurgler@gmail.com
18 février dimanche	<b>Initiation à la cascade de glace.</b> Si cela te tente de monter avec piolets à traction et crampons sur les sculptures de glace, tout en étant parfaitement assuré, alors cette journée est pour toi. Drytooling s'il n'y a pas de glace. <b>Avec guide.</b> <i>Inscription jusqu'au 10 février.</i>	Cascade de glace F à D	<b>Benoît Hans</b> 076 822 51 65 benoit.hans@hotmail.ch  <b>Guide : Sylvain Léchaire</b>
Jeudi 1er au dimanche 4 mars	Rando à ski dans la région du Simplon avec plusieurs sommets accessible à tous. Hébergement avantageux à l'hospice. <i>Inscription jusqu'au 3 février.</i>	Skirando AD	<b>Irmi et Alain Wermeille</b> 032 968 01 27 077 425 18 81 alain.wermeille@gmail.com
9 mars vendredi	<b>Assemblée générale, 20h15</b> Grand Hôtel Les Endroits. L'occasion de s'informer sur les diverses activités de notre club et de faire connaissance entre clubistes. Avec petite rétrospective illustrée des sorties de la saison passée. <i>Venez nombreux !</i>	Pour tous	<b>François Humbert</b> 079 466 70 58 f.humbert2300@bluewin.ch

10 mars samedi	«Ramassage de papier» (7h30 à env. 16 h). Merci d'annoncer votre participation jusqu'au 23 février.	Pour tous	<b>Irmi Wermeille</b> <b>032 968 01 27</b> <b>078 882 92 29</b> <b>alain.wermeille@gmail.com</b>
11 mars dimanche	Männliflue (2'652 m). Rando à ski dans le Diemtigtal. Sommet à fière allure avec des belles pentes.	Skirando AD Montée 1'300 m	<b>Irmi et Alain Wermeille</b> <b>032 968 01 27</b> <b>077 425 18 81</b> <b>alain.wermeille@gmail.com</b>
17-18 mars samedi- dimanche	Wildhorn (3'248 m). La grande classique abordable ! Depuis Lenk Färliche par Iffigenalp à la cabane Wildhorn (2'303 m). Descente depuis le Wildhorn par Iffighorn (selon conditions). <i>Inscription jusqu'au 18 février.</i>	Skirando F +1'090m/ 4 h  F +940 m/ 3 h	<b>Felix Würgler</b> <b>079 745 18 93</b> <b>felix.wurgler@gmail.com</b>
24-25 mars samedi- dimanche	Roter Totz (2'848 m) et tour du Wildstrubel (3'244 m). Nuitée à la cabane Lämmeren. Magnifique rando à ski dans les Alpes bernoises. <i>Inscription jusqu'au 24 février.</i>	Skirando AD Montée 1'000 m 1'000 m	<b>Irmi et Alain Wermeille</b> <b>032 968 01 27</b> <b>077 425 18 81</b> <b>alain.wermeille@gmail.com</b>
31 mars samedi	Dents de Morcles (2'969 m). Belle longue course pour ceux qui partent d'en bas !  <i>Les pentes magnifiques du haut se méritent, mais ce n'est que du bonheur.</i>	Skirando PD- +1'650 m depuis Ovronnaz +950 m avec télé- sièges	<b>Cyril Rupf</b> <b>079 413 23 74</b> <b>cyril.rupf@gmail.com</b>
7-8 avril samedi- dimanche	Strahlhorn (4'190 m). Là, on part à la recherche de cristaux de quartz («Schtrale» en zermattois) ! Joli sommet avec une vue imprenable sur l'Allalin et le Mont-Rose. Nuitée à la cabane Britannia. <i>Inscription jusqu'au 8 mars.</i>	Skirando PD Montée 1'400 m	<b>Cyril Rupf</b> <b>/ Félix Würgler</b>  <b>079 413 23 74</b> <b>cyril.rupf@gmail.com</b>
15 avril dimanche	Escalade dans la région en fonction de la météo. (Les Sommètres, Plagne, le Schilt etc.)	Escalade F à TD	<b>Claude von Büren</b> <b>032 853 10 30</b> <b>vonbu@net2000.ch</b>

21 avril samedi	<b>Initiation à l'escalade à l'extérieur.</b> Pontarlier, le site idéal pour profiter du soleil en grim pant en ce début d'année. Cours de base sur les techniques en rocher. <b>Avec guide.</b> Priorité OJ et débutants. <i>Inscription jusqu'au 10 avril.</i>	Cours Escalade F à TD, pour tous	<b>Benoît Hans</b> <b>076 822 51 65</b> <b>benoit.hans@hotmail.ch</b>  <b>Guide : Sylvain Léchaire</b>
22 avril dimanche	Le Grand Taureau (1'323 m), dans le Jura français, depuis Les Cernets, en boucle.	Rando pédestre T2 5-6 h	<b>Maurice Zwahlen</b> <b>079 421 74 35</b> <b>mgzwahlen@swissonline.ch</b>
28 avril samedi	Grimpe aux Sommètres. Notre terrain d'escalade de prédilection, dans le décor idyllique de notre Grand Canyon, le Doubs.	Escalade PD à TD	<b>Philippe Golay</b> <b>032 853 16 68</b> <b>079 677 68 48</b> <b>phigol.golay6@gmail.com</b>
6 mai dimanche	<b>Initiation à l'escalade</b> dans la région. Les Sommètres avec grilade à midi. <b>Avec guide.</b> Priorité OJ et débutants. <i>Inscription jusqu'au 26 avril.</i>	Cours Escalade PD à TD	<b>Benoît Hans</b> <b>076 822 51 65</b> <b>benoit.hans@hotmail.ch</b>  <b>Guide : Sylvain Léchaire</b>
9 au 13 mai mercredi/ dimanche	Camp de grimpe en bas Valais. Camping à Saillon (avec piscine) avec notre Chef cuistot. Pour tous. <i>Inscription jusqu'au 13 avril.</i>	Escalade PD à TD Pour tous	<b>Irmi et Alain Wermeille</b> <b>032 968 01 27</b> <b>077 425 18 81</b> <b>alain.wermeille@gmail.com</b>
19 au 21 mai <u>Pentecôte</u>	Grand week-end d'escalade dans la très belle région d'Ornans. Longues et jolies moulinettes de 25 à 30 m dans un niveau de difficulté relativement facile. Nuit en camping.	Escalade F à TD Pour tous	<b>Benoît Hans</b> <b>076 822 51 65</b> <b>benoit.hans@hotmail.ch</b>
26 mai samedi	Escalade longues voies dans la région en fonction de la météo. (Plagne, le Schilt ou Orgues de la Mort).	Escalade PD à D	<b>Claude von Büren</b> <b>032 853 10 30</b> <b>vonbu@net2000.ch</b>
2 juin samedi	<b>Journée du chalet.</b> Notre chalet du Mont-d'Amin attend de nous que l'on en prenne soin dans la joie et la bonne humeur. A toute personne qui mettra du cœur à l'ouvrage, le repas de midi lui sera offert!	Pour tous	<b>Denis Gyger</b> <b>079 796 34 64</b> <b>denisgyger@net2000.ch</b>

3 juin dimanche	Dent d'Hautaudon (1'872 m). Arête facile, parfaite pour les apprentis alpinistes.	Alpinisme Escalade 3c Montée 360 m	<b>Cyril Rupf</b> <b>079 413 23 74</b> <b>cyril.rupf@gmail.com</b>
8 juin vendredi soir	<b>Soirée de section et des jubilaires</b> 18h30 Chalet du Mont-d'Amin. <i>Informations détaillées dans La Cordée.</i>	Pour tous	<b>François Humbert</b> <b>079 466 70 58</b> <b>f.humbert2300@bluewin.ch</b>
9 juin samedi	<b>Initiation escalade en longues voies</b> aux rochers du Paradis. Techniques de progression et d'as- surage en longues voies. Maîtrise des techniques de base nécessai- res. <b>Avec guide. Priorité OJ et débutant. Inscript. avant 30 mai.</b>	Escalade PD à TD	<b>Benoît Hans</b> <b>076 822 51 65</b> <b>benoit.hans@hotmail.ch</b>  <b>Guide : Yann Smith</b>
17 juin dimanche	Escalade longues voies dans la région en fonction de la météo. (Orgues de la Mort, Plagne).	Escalade PD à D	<b>Claude von Büren</b> <b>032 853 10 30</b> <b>vonbu@net2000.ch</b>
23-24 juin samedi- dimanche	<b>Cours d'alpinisme.</b> Technique élémentaire sur le rocher et le glacier à la cabane Orny (2'827 m), avec courses d'application sur le Portalet (3'344 m) et les Aiguilles d'Arpette. Pour débutants et celles et ceux qui souhaitent rafraîchir leur technique. <b>Avec guide.</b> <i>Inscript. jusqu'au 15 mai.</i>	Cours Alpinisme Escalade Pour tous	<b>Felix Würgler</b> <b>079 745 18 93</b> <b>felix.wurgler@gmail.com</b>  <b>Guide : Sylvain Léchaire</b>
30 juin- 1er juillet samedi- dimanche	Rinderhorn (3'448 m). Beau petit sommet peu difficile dominant le Daubensee bleu acier. Nuit à l'hôtel Schwarenbach. Pour les dé- butants ayant fait le cours d'alpi- nisme. <i>Inscript. jusqu'au 30 mai.</i>	Alpinisme PD Montée 1'445 m	<b>Benoît Hans</b> <b>076 822 51 65</b> <b>benoit.hans@hotmail.ch</b>
8-15 juillet dimanche - dimanche	Camp de grimpe au Tessin dans le Val Maggia. Magnifique région pour passer un bon moment entre clubistes. Divers activités : escalade, canyoning, randonnée, baignade, visite et détente.	Escalade F à TD / Détente Pour tous	<b>Benoît Hans</b> <b>Thomas Würgler</b>  <b>076 822 51 65</b> <b>benoit.hans@hotmail.ch</b>

14-15 juillet samedi- dimanche	Cabane Valsorey (3'030 m), notre cabane ! Avec supplément Yoga ou Botseresses (3'260 m) ou grimpe près de la cabane ! Vue sur le Vélan et le Grand-Combin et accueil chaleureux par notre gardienne Isabelle ! <i>Inscription jusqu'au 20 juin.</i>	Rando T3 1'400 m, 4h / +300  1'700 m, 5 h	<b>Felix Würgler</b> <b>079 745 18 93</b> <b>felix.wurgler@gmail.com</b>
28-29 juillet samedi- dimanche	Fründenhorn (3'339 m). <b>Course complémentaire d'application pour débutants, suite au cours d'alpinisme.</b> Montée depuis Kandersteg par Oeschinensee à la cabane Fründen (2'562 m), dans un décor impressionnant. Montée par l'arête nord du Fründenhorn. <b>Avec guide.</b> <i>Inscription jusqu'au 30 juin.</i>	Alpinisme PD+ 1'360 m, 4 h  777 m, 3h	<b>Felix Würgler</b> <b>079 745 18 93</b> <b>felix.wurgler@gmail.com</b>  <b>Guide : Sylvain Léchaire</b>
29 juillet au 4 août dimanche- samedi	7 jours dans les Dolomites, circuit en boucle de Cortina d'Ampezzo. Les 16 premières inscriptions seront acceptées. <i>Inscriptions jusqu'au 1er mai.</i>	Rando pédestre T2-T3	<b>Françoise Kolly</b> <b>079 323 63 20</b> <b>fkolly@bluewin.ch</b>
11-12 août samedi- dimanche	Bec d'Epicoune (3'529 m). Accès VTT. L'accès à la cabane de Chanrion peut se faire par un chemin praticable à vélo (+600m). Du coup on prend les VTT pour gagner du temps et économiser les genoux. Le sommet, bien que facile, a fière allure. Jolie course facile. <i>Inscriptions jusqu'au 12 juillet.</i>	Alpinisme / VTT PD Montée 1'500m	<b>Cyril Rupf</b> <b>Alain Wermeille</b>  <b>079 413 23 74</b> <b>cyril.rupf@gmail.com</b>
25-26 août samedi- dimanche	Pointe de Zinal (3'789 m). Depuis la cabane de Schönbiel on prend l'arête sud jusqu'au sommet et on redescend par le col Durand. Alpinisme mixte avec une vue imprenable sur la face nord du Cervin et de la Dent d'Hérens. <i>Inscriptions jusqu'au 26 juillet.</i>	Alpinisme AD Montée 1'100m	<b>Cyril Rupf</b> <b>Alain Wermeille</b>  <b>079 413 23 74</b> <b>cyril.rupf@gmail.com</b>

1er sept. samedi	<b>Initiation à l'escalade</b> dans la région du Jura avec grillade à midi. <b>Avec guide.</b> <b>Priorité OJ et débutants.</b> <i>Inscription jusqu'au 20 août.</i>	Cours Escalade PD à TD	<b>Benoît Hans</b> <b>076 822 51 65</b> <b>benoit.hans@hotmail.ch</b>  <b>Guide : Sylvain Léchaire</b>
1-2 sept. samedi- dimanche	<b>Aiguille de La Tsa (3'668 m).</b> Ascension par l'arête de Tsalion, face aux belles Aiguilles-Rouges d'Arolla. Pic acéré et réputé dans le val d'Héremence, plus randonnée glacière, très alpin. Nuit à la cabane de la Tsa.	Alpinisme AD à D Montée 640 m 700 m	<b>Jiri Nohava</b> <b>Felix Würgler</b>  <b>077 252 29 91</b> <b>Jiri.nohava@gmail.com</b>
7 sept. vendredi soir	<b>Soirée conviviale</b> au Mont-d'Amin. Dès 18 h, apéritif et repas canadien ouvert à tous. Accueil des nouveaux membres, marche de la section, informations sur le bénévolat au sein du comité et des commissions, apport des membres par leur engagement, etc.	Pour tous	<b>Maurice Zwahlen</b> <b>079 421 74 35</b> <b>mgzwahlen@swissonline.ch</b>
8-9 sept. samedi- dimanche	<b>Rencontre avec le CAF de Mulhouse.</b> Visites culturelles et randonnée dans le Jura. Nos amis alsaciens nous rendent visite. <i>Détails et inscriptions, voir La Cordée et le site internet.</i>	Rando pédestre Pour tous	<b>Jean-Denis Moschard</b> <b>078 944 91 30</b> <b>jdmoschard@bluewin.ch</b>
15-17 sept. samedi- lundi	<b>St. Antönien.</b> Camp d'escalade dans les environs du jardin d'escalade de Gruoben /Grüenwändli, réputé pour ses magnifiques structures karstiques. Des longues voies abordables (du 4e au 6e degrés) sont à découvrir, dans un décor très alpin. Nuits à la cabane de Tilisuna Hütte.	Escalade PD à TD	<b>Fabienne et Thomas Würgler</b> <b>078 654 71 14</b> <b>079 444 46 55</b> <b>Thomas.wurgler@gmail.com</b>
21 sept. vendredi soir	<b>Soirée à thème,</b> suivie d'un apéritif dinatoire. 19h30 Chalet du Mont-d'Amin. <i>Informations détaillées dans La Cordée.</i>	Pour tous	<b>François Humbert</b> <b>079 466 70 58</b> <b>f.humbert2300@bluewin.ch</b>

22 sept. samedi	Escalade dans la région en fonction de la météo. (Les Sommêtres, le Paradis etc...).	Escalade F à TD	<b>Philippe Golay</b> <b>032 853 16 68</b> <b>079 677 68 48</b> <b>phigol.golay6@gmail.com</b>
22-23 sept. samedi- dimanche	Samedi : montée à la cabane Chelenalp (2'370 m). Dimanche : passage à la cabane Damma (2'439 m) par une via ferrata. Descente sur Göschenalpsee. <i>Inscription jusqu'au 23 août.</i>	Rando pédestre T2 à T3 4 h / 7 h	<b>Maurice Zwahlen</b> <b>079 421 74 35</b> <b>mgzwahlen@swissonline.ch</b>
30 sept. dimanche	Randonnée à la Vy aux Moines suivie d'une visite de la Glacière de Monlési.	Rando pédestre / visite	<b>Marie-France et Pierre-André Taillard</b> <b>032 968 60 65</b> <b>marie.taillard@hin.ch</b>
3 octobre mercredi soir	<b>Programme des courses 2019.</b> 19h30 à notre local. <i>Vous avez de belles courses à proposer ? N'hésitez pas à nous transmettre vos propositions par le formulaire dans La Cordée ou par messagerie.</i>	Chefs de courses et clubistes	<b>Benoît Hans</b> <b>076 822 51 65</b> <b>benoit.hans@hotmail.ch</b>
6 au 13 octobre samedi- samedi	Camp de grimpe aux Calanques, aux voies innombrables de toutes difficultés dans un paysage magique dont on ne se lasse jamais. Egalement pour randonneurs ! Camping à Cassis.	Escalade PD à TD	<b>Felix Würgler</b> <b>079 745 18 93</b> <b>felix.wurgler@gmail.com</b>
20 octobre samedi	La Dent de Vaulion (1'482 m) en traversée depuis Vallorbe au Pont.	Rando pédestre T2, 5-6 h	<b>Maurice Zwahlen</b> <b>079 421 74 35</b> <b>mgzwahlen@swissonline.ch</b>
21 octobre dimanche	Escalade longues voies dans la région en fonction de la météo. (Les Sommêtres, Plagne ou les Orgues de la Mort).	Escalade PD à D	<b>Claude von Büren</b> <b>032 853 10 30</b> <b>vonbu@net2000.ch</b>
27 octobre samedi	<b>Journée du chalet.</b> Notre chalet du Mont-d'Amin attend de nous que l'on en prenne soin dans la joie et la bonne humeur. A toute personne qui mettra du cœur à l'ouvrage, le repas de midi sera offert!	Pour tous	<b>Denis Gyger</b> <b>079 796 34 64</b> <b>denisgyger@net2000.ch</b>



<p><b>28 octobre dimanche</b></p>	<p><b>Cours de perfectionnement et de sécurité en escalade.</b>  <b>Lieu : Les Sommêtres.</b>  <b>Système d'assurage, manipulation de cordes, remontée sur une corde, rappel sur nœud, rallonge de cordes, etc.</b>  <b>Pour les personnes ayant déjà une maîtrise des techniques de base.</b>  <b>Avec guide.</b></p>	<p>Cours escalade</p>	<p><b>Benoît Hans</b>  <b>076 822 51 65</b>  <b>benoit.hans@hotmail.ch</b></p> <p><b>Guide : Sylvain Léchaire</b></p>
<p><b>1er décembre samedi</b></p>	<p><b>Fête de Noël avec repas au chalet du Mont-d'Amin, à partir de 11h30. <i>Voir La Cordée pour informations et inscriptions.</i></b>  <b><i>Organisation par le comité.</i></b></p>	<p>Pour tous</p>	<p><b>François Humbert</b>  <b>079 466 70 58</b>  <b>f.humbert2300@bluewin.ch</b></p>

**Activités hors programme pour mercredi (voir site internet) :**

**Hiver et selon les conditions de neige: sortie à peau de phoque.**

**Été selon météo : grimpe en plein air.**