

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



La Cordée



Section La Chaux-de-Fonds

Septembre 2021 – N°285

DEFI montagne
mountain shop

Quel que soit
ton style...

Nous avons
le matériel
qu'il te faut !

Bonne grimpe
à toutes et tous
cet automne.

defi-montagne.ch

2034 Peseux
032 731 14 39



We love our region!


FKG
swiss endo



FKG Dentaire SA, située au Crêt-du-Loche, est une entreprise familiale spécialisée dans le développement, la fabrication et la distribution d'instruments dentaires.

Implantée depuis 1931 dans les montagnes neuchâteloises, nous avons à cœur de soutenir les sociétés locales sportives, culturelles et sociales qui font vivre notre région.

FKG Dentaire SA
www.fkg.ch



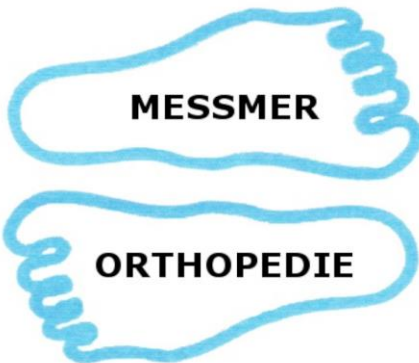
La pleine saison estivale touche à sa fin et la météo a été plutôt capricieuse durant ces 3 derniers mois. Les cabanes de montagne et principalement celle à plus de 3'000m d'altitude ont souvent vu tomber la neige tout au long de l'été (cf. photo à gauche de la cabane Valsorey le 8 juillet 2021) et je vous épargne les orages en plaine !

Par ailleurs, nous pouvons tout de même nous réjouir, cette météo maussade aura été plutôt bénéfique pour nos glaciers et pour la nature au sens large. En

effet, l'épaisse couche de neige de la fin mai jusqu'à la fin juillet semble avoir permis de protéger les glaciers un peu plus longtemps d'une fonte estivale.

Enfin, nous autres pratiquants des sports en montagnes, nous devons nous adapter à notre environnement en permanence avant, pendant et après nos courses. Bien que de nombreuses courses de juillet ou d'août se sont déroulées au mieux entre les gouttes au pire ont été tout simplement annulées, nous avons quand même pu profiter de rechausser souliers et crampons sur nos belles montagnes, à de nombreuses reprises et toujours en bonne compagnie. C'est l'essence même de notre club, gardons toujours cet esprit de partage et d'aventure !

Christophe Gherardi



Daniel-Jeanrichard 44
2300 La Chaux-de-Fonds

Av. 1er Mars 15
2000 Neuchâtel

Billet du président

Chers clubistes, c'est toujours avec une certaine émotion que je m'adresse à vous. Ces derniers temps, le phénomène COVID nous a tous mis à l'épreuve. En tant que Président de la section CAS La Chaux-de-Fonds, je me dois d'assumer ma fonction au mieux de mes possibilités. Cependant, depuis quelques années, un dysfonctionnement chronique s'est installé au sein de notre belle section. Afin de maintenir le cap, j'ai été progressivement amené à suppléer à de nombreux manquements ne relevant pas de ma mission. Notre comité souffre d'un manque de bénévolat et certaines tâches ne sont pas complètement assumées, générant ainsi de graves problèmes fonctionnels, perturbant l'organisation de notre association.

Lors du comité du 30 août 2021, j'ai évoqué que je n'étais plus d'accord de fonctionner comme jusqu'à présent. Le fonctionnement partiel de notre comité ne permet plus de faire face à toutes les exigences de notre section. Non seulement il faudrait avoir des comités plus rapprochés (mensuel), mais encore faudrait-il avoir une équipe complète, ponctuelle et engagée. Le fonctionnement de cette association repose actuellement sur le dévouement de quelques membres du comité qui s'épuisent à cumuler des tâches alors que certains n'assument que partiellement leur fonction en restant peu engagés, peu présents et freinant même la bonne marche de la section.

J'ai donc effectué des recherches à ce sujet auprès des présidents romands et du CC à Berne pour obtenir aide et conseils. Ce qui m'a amené à proposer l'établissement de cahiers des charges pour les différentes missions. Ma proposition de faire un comité supplémentaire pour discuter de ce sujet a été rejetée. Ce phénomène laxiste est devenu récurrent au sein du comité et ne m'encourage guère à continuer dans ces conditions si aucun changement notoire n'est opéré d'ici la prochaine Assemblée générale.

Je réitère mon invitation à venir nous rejoindre pour compléter notre équipe en consultant la liste des postes à pourvoir disponible dans notre bulletin La Cordée.

Je vous rappelle les 6 valeurs fondamentales du CAS :

Comportement responsable.
Esprit d'ouverture.
Engagement.
Partage, entraide et solidarité.
Respect entre les membres.
Respect de la montagne.

Longue vie à la section La Chaux-de-Fonds !
Vive la montagne !

François Humbert

SOMMAIRE

ÉDITORIAL	1
BILLET DU PRÉSIDENT	2
JOURNÉE EXCEPTIONNELLE DE LA SECTION	4
GESTION DES MEMBRES	5
RÉSULTAT DES VOTATIONS DE L'AG 2020/2021	6
ÉVÉNEMENTS, GARDIENNAGES ET COURSES À VENIR	6
LA VIE DU COMITÉ	9
RÉCITS DES COURSES ET DES ACTIVITÉS	14
INFORMATIONS DE LA SECTION ET DE PUBLICATION	48

numéro 10



86 rendez-vous sportifs et jamais de coup de barre 86

Partageons d'autres valeurs



Partageons d'autres valeurs



JOURNÉE EXCEPTIONNELLE DE LA SECTION

Samedi 4 décembre 2021 à 11h00 à l'Hôtel de La Vue-des-Alpes

Fête des jubilaires 2020/2021 - Accueil des nouveaux membres - Fête de Noël
avec animation



Chers-ères amis-es clubistes,
Comme vous pouvez le voir, une fois n'est pas coutume, il y aura un regroupement de
festivités, pour autant que le Covid-19 nous y autorise !

C'est avec grand plaisir que les diverses commissions de votre section vous accueilleront
mais à deux conditions.

1^{ère} : en vous inscrivant

2^{ème} : en respectant et appliquant les directives Covid-19



Apéritif d'accueil, offert par la section
Repas à la charge des participants (entrée, menu, dessert, café) *
Boissons à la charges des participants

* Membre (CHF 40.00)

OJ (CHF 20.00)

Jubilaire (offert)



Confirmation d'inscription, merci de remplir tous les champs
(cocher la case vous correspondant)

Membre

OJ

Jubilaire

Nouveau membre

Ne participe qu'à l'apéritif

Allergie à :

Nom : Prénom :

Nom : Prénom :

N° de tél : Mail :

Coupon à renvoyer au plus tard le 19 novembre 2021

Chez : Denis Gyger, chemin des Tilleuls 12, 2014 Bôle

Ou par e-mail à denisgyger@net2000.ch (Attention les inscriptions par mail devront
également se faire avec ce coupon rempli et complet)

Nous avons le plaisir d'accueillir au sein de notre section :

**Collombet Johanna – Perez Lucie – Kehrli Robin – Fer Sylvie – Lopez Nathan
Dängeli Herwin – Schmid Angélique – Schläppy Jean-Daniel – Bigas Emma**

Baerfuss Sheila (membre couple)

Fer Jérôme (membre ami)

Membres famille :

Michael, Alice, Solal et Matilda Perret – Biard Pierre et Merlin Anne-Laure

Membres jeunesse :

Baron Antoine – Fragnière Robin – Lesquereux Corentin – Maurer Yoann

Nous leur adressons une cordiale bienvenue et espérons qu'ils trouveront beaucoup de satisfactions dans les diverses activités au sein du club.

Giger Paul – 52 ans de sociétariat

Winkenbach
TECHNIQUE DU BÂTIMENT

Gabus
TECHNIQUE DU BÂTIMENT

**CHAUFFAGE • SANITAIRE • VENTILATION
FERBLANTERIE • RÉSEAU D'EAU**

www.winkenbach.ch

www.fgabus.ch

RÉSULTAT DES VOTATIONS DE L'AG 2020/2021

Je remercie tous les membres de notre section qui ont pris la peine de participer à l'assemblée générale par correspondance en cette année encore troublée par la pandémie.

Bulletins délivrés : 421
Bulletins rentrés : 99 dont 46 par courriel.

Tous les points sont adoptés.

Un point réjouissant c'est la participation : environ 20% des membres, alors qu'habituellement en présentiel nous étions environ 8 %.

Encore merci à toutes et tous et je vous donne déjà rendez-vous au printemps prochain.

François Humbert, président

ÉVÉNEMENTS, GARDIENNAGES ET COURSES À VENIR

ÉVÉNEMENTS

Programme des courses 2022

Vous avez de belles courses à proposer ?

N'hésitez pas à nous transmettre vos propositions par messagerie, par téléphone ou encore mieux nous retrouver à notre local le 29 septembre 2021, à 19h30 !

Lieu : Local CAS La Chaux-de-Fonds, Rue du Progrès 91a – 2300 La Chaux-de-Fonds

Date : 29 septembre 2021, à 19h30

Contact : Christophe Houriet – 077 405 14 67 | christophe.houriet@gmail.com

GARDIENNAGE

1, 2 et 3 octobre	Gardien : Joanne Matthey Aide-gardien : Famille Courvoisier	Contact : 079 321 43 25
23 et 24 octobre	Gardien : Paget Cecilia Aide-gardien : Castagne Yann	Contact : 079 126 31 68 078 696 44 96
6 et 7 novembre	Gardien : Irmi et Alain Wermeille Aide-gardien : Herzog, Sandoz, Wildi, Taillard	Contact : 078 882 92 29



2 - 9 octobre samedi à samedi	Camp de grimpe à Cassis. Nombreuses voies à Cap Canaille et aux Calanques. Niveau dès 5a. Paysages magiques. Base dans une villa à Cassis. Ouvert aux grimpeurs et grimpeuses qui se sont entraînés (ées) durant la saison.	Escalade Dès 5a	Claude von Büren 079 812 80 50 vonbu@net2000.ch
16 octobre samedi	Rando pédestre automnale dans notre beau Jura.	Rando pédestre pour tous	François Humbert 079 466 70 58 f.humbert2300@bluewin.ch
17 octobre dimanche	Escalade dans la région en fonction de la météo. (Les Sommètres, Plagne, le Schilt, le Doubs, etc.).	Escalade Dès 5b	Claude von Büren 079 812 80 50 vonbu@net2000.ch
17 octobre dimanche	Sortie des sections amies.	Rando pédestre pour tous	François Humbert 079 466 70 58 f.humbert2300@bluewin.ch
23 octobre samedi	Escalade dans la région en fonction de la météo. (Les Sommètres, Plagne, le Schilt, le Doubs, etc.).	Escalade Dès 5b	Claude von Büren 079 812 80 50 vonbu@net2000.ch
31 octobre dimanche	10ème Sommar'Contest à la halle polyvalente du Locle. Section Sommartel. Info dans « La Cordée » et sur le site internet.	Compét. d'escalade	Jean Chèvre 079 287 06 92 jean.chevre@90degres.ch
6 nov. samedi	Initiation dry tooling (escalade avec piolets et crampons sur rocher). Rien de mieux pour préparer la saison de glace et de mixte. Lieu à définir.	Dry tooling Pour tous, avec bon physique	Colin Pelletier 078 947 48 08 colin.pelletier@gmail.com
20 nov. Samedi	Dry tooling. Lieu à définir.	Dry tooling Pour tous, avec bon physique	Colin Pelletier 078 947 48 08 colin.pelletier@gmail.com



www.lasemeuse.ch

· BOUCHERIE ·

CHRISTEN

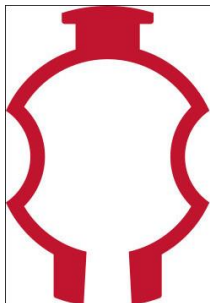
DELICATESSEN

FABRICATION ARTISANALE

EST. 1998



LE LOCLE · LA CHAUX-DE-FONDS · CORTAILLOD / COMMANDE + LIVRAISON 032 968 35 40



incabloc[®]



LA VIE DU COMITÉ

DISCOURS DE RETRAITE DE MAURICE ZWAHLEN

Chers membres du Comité et des Commissions, chers membres de la section, chers amis,

Voici le texte approximatif d'un petit discours que j'aurais eu du plaisir à prononcer lors de l'Assemblée générale du 19 mars 2021 :

Comme je l'avais annoncé officiellement dans mon message du 3 juillet 2020, je mets fin à toutes mes fonctions au sein de la section à partir de l'Assemblée générale 2021. Celle-ci a eu lieu d'une manière un peu spéciale, par correspondance, et je regrette de ne pas avoir pu prendre congé de vous d'une façon tangible et chaleureuse, autour du traditionnel verre de l'amitié qui suit souvent nos réunions quelles qu'elles soient. C'est un peu la raison de ce message.

Mais je tiens aussi à vous assurer de deux choses :

1. Je prends ma retraite comme membre actif de la section, mais je reste à sa disposition pour des travaux ponctuels, dans la mesure où ils sont à ma portée, tels que rédaction de textes, corrections de manuscrits, comptes-rendus de sorties, etc. J'espère aussi pouvoir participer aux assemblées et aux réjouissances comme les soirées des jubilaires ou la célébration de Noël. Bref, je reste un membre fidèle de notre section.
2. Ce n'est pas pour me vanter, mais je me permets de souligner mon engagement de longue durée, certes modeste et pas toujours efficace au sein des organismes administratifs de notre section, commission de Valsorey, bibliothécaire, responsable des archives, président, membre du comité...



Au niveau des organisme centraux du CAS, j'ai participé durant 8 ans aux travaux de la Commission de la culture... Mon engagement dans ce groupe de clubistes particulièrement compétents en majorité germanophone fut pour moi très enrichissant et même si ma contribution fut modeste, j'y ai toujours défendu assidûment la langue française et j'ai même pu perfectionner quelque peu mes maigres connaissances d'allemand.

J'ai aussi été organisateur de sorties de toutes sortes. J'ai participé de nombreuses fois aux activités du club comme alpiniste, randonneur et skieur et j'y ai toujours pris beaucoup de plaisir, même si j'étais souvent le plus lent, le moins bon techniquement, le plus vite fatigué.

Je dis merci à tous ceux qui ont été mes camarades et qui souvent m'ont donné des coups de main bienvenus que j'ai toujours appréciés. A quelques mois de mes 80 ans, je suis obligé de « bâcher » surtout que mes forces déclinent et que ma santé n'est plus au top.

Autre chose importante : je continue à me préoccuper de l'avenir de notre section car je suis conscient que la relève a quelque peine à se manifester. Un vice-président disposé à succéder à François Humbert est vraiment indispensable si l'on veut que notre section vive.

Quelques membres du comité et non des moindres désirent être remplacés. Les moniteurs et chefs de courses reconnus ne sont pas assez nombreux. L'encadrement des jeunes n'est pas assuré... Bref il y a de quoi se faire des soucis et notre président tout seul ne peut pas tout faire, même s'il se démène comme un beau diable, pour mener notre barque à bon port. Qu'il en soit remercié.

Un petit détail : je quitte toutes mes fonctions celles d'archiviste aussi. Ce tout petit travail ne prend que 2 ou 3 heures par année. Il est à la portée de chacun.

Vous aurez peut-être encore l'occasion de lire ma prose dans La Cordée et dans la revue Les Alpes, car je reste à la disposition de son rédacteur pour des recensions occasionnelles.

Je vous envoie à tous mes meilleures pensées et mes salutations chaleureuses et montagnardes. J'aurai toujours du plaisir à vous rencontrer à l'occasion.

Maurice Zwahlen



Auberge du Grand-Sommartel Sàrl
Chez la Caro et le Baptiste

Tél. 032 931 17 27

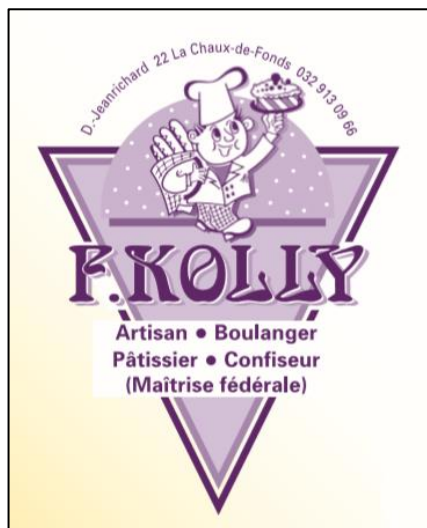
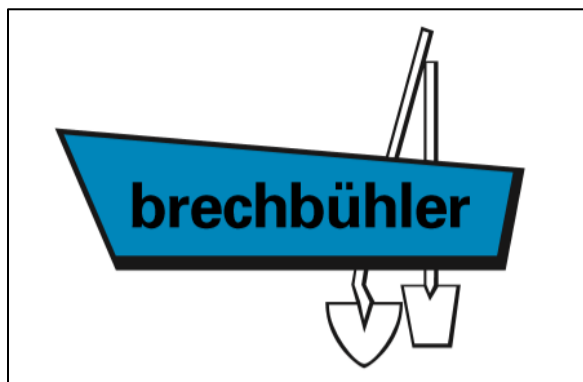
www.grandsommartel.ch

Ouvert du mercredi au dimanche 17h

Spécialités de roesti, fondues au fromage

Produits frais et locaux toute l'année

Dortoir de 16 places



Soutien au Chalet du Mont D'Amin

Soutenez notre beau Chalet du Mont d'Amin en commandant l'excellent vin des Caves du Prieuré.

Le bulletin de commande est à envoyer jusqu'au vendredi 15 octobre 2021 à f.humbert2300@bluewin.ch

(La livraison aura lieu le vendredi 5 novembre au chalet du Mont d'Amin de 18h00 à 20h00 paiement cash)



BULLETIN DE COMMANDE

- Carton de 6 bouteilles de Chasselas : CHF 70
- Carton de 6 bouteilles de Pinot Noir : CHF 100
- Carton de 6 bouteilles d'Œil-de-Perdrix : CHF 100

Nom _____ Prénom _____

Natel _____

Adresse _____

Tout amoureux des montagnes a pu maintes fois se convaincre de la vérité de cet adage, par exemple lorsqu'il contemple le Lac Léman après un périple dans les Alpes, où il a enjambé de nombreux petits ruisseaux et torrents courant à travers les éboulis ou les gazons fleuris.

Dire que tous ces petits ruisseaux finissent par remplir cet immense lac.

Cet adage trouve aussi une application dans la vie en société, par exemple après un bon repas où tous les convives aident à débarrasser les tables et faire la vaisselle dans la bonne humeur. Comme les choses sont autrement plus harassantes, lorsque la plupart des convives en profitent pour s'éclipser discrètement, laissant les quelques bonnes volontés qui restent se charger de toute la besogne.

Dans le fonctionnement de notre société, c'est un peu la même chose. Notre brave président doit être au four et au moulin pour assumer toutes les tâches laissées vacantes et assurer ainsi le bon fonctionnement de la société. Certes, il est épaulé par de vaillants bénévoles, mais cela ne peut pas continuer ainsi. Dans ces conditions, il devient de plus en plus difficile de trouver des membres prêts à assurer la relève.

Tout se trouverait singulièrement simplifié si plusieurs membres se chargeaient de micro-tâches bien délimitées, permettant d'alléger le fardeau de ceux qui assurent le fonctionnement de notre section.

Nous cherchons par exemple une personne pour mettre sous pli la Cordée: 2 heures de travail, 4 fois par année.

Une autre personne pourrait se charger des contacts avec les annonceurs pour notre bulletin.

Il faudrait également assurer le suivi des cours et des accréditations pour les chefs de course ou un coach JS.

On recherche encore un responsable de la culture (poste qui ne demande rien d'autre qu'un peu de curiosité pour la chose culturelle).

Bien entendu, il y a plusieurs postes plus conséquents à repourvoir, à commencer par la présidence et la vice-présidence, le secrétariat, la rédaction de la Cordée et la caisse. Cela fait bien 4 ans que notre caissier a remis sa démission et ... rempile chaque année faute de lui trouver un successeur. Merci François...

Il serait bien plus facile de repourvoir ces postes, si la charge était plus légère.

Signalez votre bonne volonté à notre président ou aux membres du comité, par exemple lors de la prochaine course en montagne.

Les petits ruisseaux font les grandes rivières...

Pierre-André Taillard pour le comité

RÉCITS DES COURSES ET DES ACTIVITÉS

GRIMPE À LA PIERRE DU MOËLLÉ LE SAMEDI 12 JUIN 2021



Après un voyage agréable, nous nous retrouvons au col de la Pierre du Moëllé. La marche d'approche est agréable et la montée se fait dans la bonne humeur pour faire connaissance. Nous sommes surpris de marcher dans la neige afin de rejoindre le pied des voies, là aussi quelques plaques de neige restent bien présentes ! Les rochers de la latte, qui contiennent les voies de plusieurs longueurs, sont encore couverts de neige par endroits mais surtout le couloir de descente. Nous renonçons donc à y aller.

Nous commençons à grimper et enchaîner les voies dans un superbe rocher. Tout le monde est heureux de découvrir ou exercer la technique de pieds dans les cannelures. Encore faut-il pouvoir sortir son pied quand il est bien coincé pour le mouvement suivant !! Bref, toute l'équipe s'en donne à cœur joie ! Le paysage est magnifique et

quelques petites fleurs bravent la météo pour sortir ! Tous se surpassent pour grimper le plus fameux 6b « five ten » connu loin à la ronde ! Et bravo à tous pour y être parvenu !

La fin de journée connaît un programme bien rôdé...la descente au col, suivi de la bière en terrasse et le retour en soirée avec de belles images dans la tête et une magnifique ambiance motivante pour chacun !

Merci à tous pour votre participation car c'était ma première journée organisée dans le cadre du CAS et ça me donne très envie d'en proposer d'autres et surtout je me réjouis déjà de celle du mois d'août !

Participants : *Lise, Sylvie, Bernd (CAS Neuchâtel), Agnès, Marcel et Stéphanie Lesquereux (organisatrice)*

Stéphanie Lesquereux

Lever matinal ce samedi, puisqu'à 5h45 nous nous retrouvons au parking de l'île à Boudry. De là, nous partons en bus tous ensemble, car Josep Sola, notre guide, a pu avoir le bus de l'OJ de Neuchâtel. C'est très sympa de voyager tous dans le même véhicule pour faire connaissance et l'ambiance est joviale. Juste en dessus de Praz de Fort, nous retrouvons notre deuxième guide qui vient de Fionnay, Michael Kimber. Nous avons eu une autorisation pour monter jusqu'à la prise d'eau de Saleinaz pour parquer le bus. A ce moment-là, nous avons fait un contrôle matériel. Les chaussures d'alpinisme aux pieds, nous nous sommes élancés sur le chemin qui monte à la cabane. Mais malheureusement, à peine la pente s'élevant que Felix a chuté en contrebas. Quelle frayeur ! Il devra retourner au bus avec Christophe Gherardi qui l'amènera faire une radio décelant une fissure dans l'omoplate, avant de le déposer à la gare de Martigny. Pour Felix, le week-end s'est stoppé abruptement, quelle poisse ! Le reste du groupe, un peu choqué, s'est remis en marche.



Bien vite, les échelons se sont présentés à nous et nous mettons les casques et les baudriers à la demande des guides. La montagne recapte toute notre attention après ce début de matinée malheureux. Nous sommes arrivés à la « gare » où nous avons fait une pause sous un soleil de plomb et une chaleur presque étouffante ! Et c'est avec beaucoup de plaisir que Solange nous a rejoint. Nous avons été très heureux de la voir, quelle belle surprise !

A la « gare », nous avons fait les premiers exercices du cours, soit les nœuds (dont celui du chef !), l'encordement, la réserve de corde et la marche dans les cailloux avec corde tendue ou anneaux. Nous sommes repartis en direction de la cabane et Christophe nous a rejoint en nous donnant des nouvelles rassurantes de Felix. Les premiers franchissements de nêvés sont arrivés et peu avant la cabane, nous avons encore effectué des exercices dans la neige pour retenir les chutes et poser des ancrages avec le piolet.



Puis la montée finale raide et dans la neige nous a conduit à la cabane où nous avons été chaleureusement accueillis par les gardiennes bénévoles du CAS Neuchâtel et surtout la tarte aux pommes maison qui était très attendue par le groupe !

Pendant l'apéro, nous avons débriefé, avec les guides, notre journée et parlé de celle du lendemain avec les différentes options. Le souper est délicieux et nous passons une belle soirée sous le signe de l'amitié et dans la bonne humeur. Le petit-déjeuner sera pour 3h du matin, donc il ne faut pas trop tarder à se coucher ! Un dernier petit verre et hop tout le monde au lit. La cabane est bien occupée, même si les mesures Covid-19 exigent une capacité réduite, avec notamment un autre groupe du Jura. A 3h, au réfectoire, les mines sont tirées mais surtout la pluie refroidit nos ardeurs... la neige devant la cabane est si molle qu'il faudra opter pour un autre projet que la pointe des Planereuses pour un groupe ou le col du glacier de l'Evole suivie de l'arête pour l'autre groupe. Finalement, nous avons pris le petit-déjeuner et sommes retournés nous coucher un moment jusqu'à 5h15.



Le deuxième réveil est bien plus difficile pour beaucoup ! Cette fois nous sommes partis en direction de la pointe des Planerues tous ensemble. Notre projet est de passer le gendarme en ouvrant deux voies. Notre équipe s'est scindée en deux groupes, deux cordées dans chaque voie. La météo nous a offert une fenêtre et nous en avons profité même si une averse est venue quelque peu nous troubler. Le rocher est beau même si le nettoyage des voies est parfois bruyant avec de beaux lancers de cailloux ! On a terminé par un joli rappel arrivant sur le glacier ! Puis retour à la cabane avec parfois de la neige qui se montre piègeuse ... pas vrai Rosanna ?

A la cabane nous avons assisté à la naissance du dessin « topo » fait par Josep des deux voies. Le cours se poursuivra avec le rappel dans le rocher près de la cabane. Il faut descendre avant l'arrivée de la pluie !

Le groupe de Jurassiens est descendu dans la pente sous la cabane et nous avons assisté à une chute et glissade assez impressionnante ! Ouf sans gravité ! Nous avons entamé notre descente tout en restant concentré dans les passages exigeants comme les échelons ou les nêvés. Les genoux se font sentir dans cette descente ! A peine arrivés au bus et les affaires rangées que la pluie tombe !

Nous remercions notre guide Michael avant de le déposer à son bus et repartons du Valais.

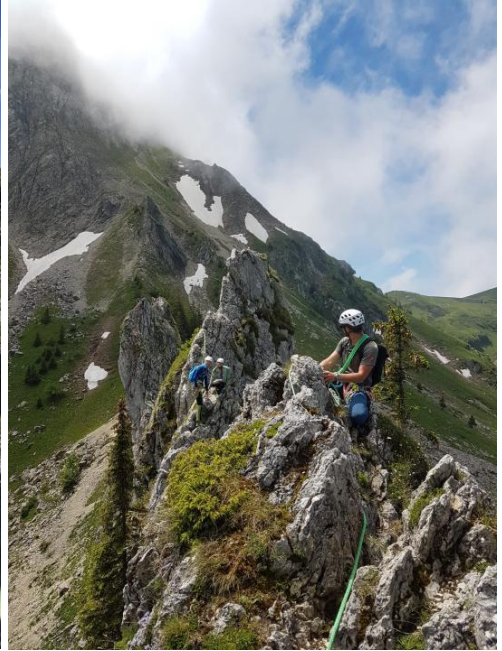
Lors de notre arrivée à Boudry, Felix est venu et nous le retrouvons tout sourire avec son bras en écharpe. Ouf ! Il a l'air de pas trop souffrir. Nous nous sommes quittés tous très heureux et satisfaits de ce beau week-end non sans remercier Josep et Christophe qui ont très bien organisé ce cours d'alpinisme ! Dans deux semaines, nous nous retrouverons pour la course d'application !

Participants : Morgane Grandjean, Sheila Baerfuss, Rosanna Chatellard, Christophe Houriet, Yves Girardin, Stéphanie Lesquereux, Christophe Gherardi (organisateur)

Guides : Josep Solà, Michael Kimber

Stéphanie Lesquereux

Le cours d'alpinisme, qui a eu lieu les 19 et 20 juin 2021 à Saleinaz, a été un peu raccourci par l'orage menaçant. Une extension a été créée spontanément pour le samedi suivant aux Gais Alpains, pour ceux qui étaient disponibles.



Nous roulons jusqu'au col de Jaman et continuons à pied jusqu'au col de Bonaudon. Encordement et chaussures d'alpi pour parcourir cette jolie arête dans le 3 sup avec quelques rappels. Belle ambiance et beaucoup de rigolades !

On n'a pas souvent autant ri en montagne !

Il était prévu de faire la via ferrata des Rochers de Naye en passant, mais quelqu'un avait un impératif à 18h00 par chez nous. Notre choix s'est porté sur une table au soleil pour boire un jus.

Merci à l'organisateur Capitaine Christophe Gherardi et aux trois autres participant(es), Stéphanie Lequeureux, Morgane Grandjean et Claude von Büren.

Claude von Büren



Au retour des Gais Alpin samedi soir en prenant l'apéro sur la terrasse chez « vonbu », nous décidons de monter à Valsorey le lendemain, histoire de faire un peu de cardio.

Les trois pieds nickelés, Cyril Rupf, Christophe Gherardi et « vonbu » partent à 7h00 du Val-de-Ruz.



A Bourg-St-Pierre, deux passagers clandestins se joignent à nous pour monter à la cabane où nous prenons le repas de midi dans la joie et la bonne humeur !

Descente par le même sentier avec un orage et une douche 10 minutes avant d'arriver à la voiture.

Participants : Christophe Gherardi, Cyril Rupf, Claude von Büren

Claude von Büren

la chaud-de-fonds

sport & nature

vertical passion

magasin de montagne

ski trek grimpe voyage

La maison des sports à La Chaux-de-Fonds !



**PASSION
VÉLO**



**PASSION
RUNNING**

alexandrovelo.ch · Rue des Crêtets 99, La Chaux-de-Fonds · passionrunning.ch

C'est à l'Aiguille de la Tsa que notre guide Josep avait prévu d'effectuer le cours d'alpinisme 2 avec les mêmes participants qu'au cours 1, Félix en moins bien évidemment. C'est depuis Arola que nous aurions dû nous diriger à la cabane Bertol ce samedi 3 juillet 2021. La météo en a décidé tout autrement et c'est à 5h30 que nous avons rendez-vous au parking de l'Ile.

On y dépose 2 véhicules et grimpons dans le bus de l'OJ de Neuchâtel afin d'effectuer le déplacement jusqu'à Martigny pour y prendre Yannick, notre 2ème guide. La route se poursuit jusqu'à l'entrée du tunnel du Gd St Bernard, à l'Hospitalet. Un tri du matériel est effectué afin de ne pas s'encombrer de matériel inutile, les 2 groupes sont formés et c'est parti. A travers pentes herbeuses et caillouteuses, en compagnie de belles araignées, nous atteignons le sommet et c'est là que les groupes se séparent.



Yannick emmènera Sheila, Morgane et Yves sur l'arête des Becs Noirs. Dans la bonne humeur et la rigolade, Yannick sera de bon conseil afin que les participants soient en sécurité et apprennent les bons gestes. Le cours est très apprécié par les 3 jeunes alpinistes qui progressent « comme des machines » tout au long de cette magnifique arête. Sheila et Morgane forme une cordée, alors que Yannick et Yves forment la seconde.

Heureusement, le passage le plus délicat est franchi avant la pluie. Du sommet, il a fallu descendre les sentes herbeuses et caillouteuses glissantes afin de regagner l'Hospitalet sous la pluie.



Josep emmènera Stéphanie, Rosanna et les Christophe's sur la voie d'escalade. Après un départ raté, un smiley sur le rocher montre le début de la voie. Christophe H. se lance dans la 1ère longueur, assuré par Rosanna et Christophe G. suit de près, assuré par Stéphanie. La devise du jour « être efficaces » ! Apprendre aux membres à effectuer de beaux relais, à poser les pieds en « grosses », à assurer son binôme en tout temps a été le rôle très bien tenu de Josep. Ce petit groupe espérait ensuite poursuivre sur l'arête des Becs Noirs, c'était sans compter avec les caprices de la météo. Encore quelques passages en corde tendue avant de plier cette dernière et rejoindre l'Hospitalet non sans jeter quelques coups d'œil sur le groupe qui progressait sur l'arête.

En attendant le groupe de Yannick, pas de temps à perdre, Josep installe 2 cordes sur une poutre afin de poursuivre la formation : comment se sortir d'une crevasse. C'est dans la rigolade que

les concours de vitesse sont lancés ; espérons qu'on se souviendra des gestes adéquats en cas de vraie chute !

Les 7 participants et les 2 guides se retrouvent autour d'une table pour un debriefing : les boissons, les frites et les tartes réjouissent les gourmands ! Le retour se fait dans la bonne humeur. Tout le monde est satisfait des nouvelles connaissances alpines acquises.

Participants : *Christophe Gherardi (organisateur), Sheila Baerfuss, Morgane Grandjean, Stéphanie Lesquereux, Rosanna Chatellard, Christophe Houriet, Yves Girardin*

Guides : *Josep Solà, Yannick Diebold*

Rosanna Chatellard



GUNTERT
POMPES FUNÈBRES

DEPUIS 1928

Réussir le plus difficile...	Prévoyance funéraire Assistance, conseils, soutien familial	Formalités complètes de décès Transports (tous pays) Artisan-fabricant de cercueils
<i>Prestations identiques dans tout le canton et la région!</i>		Tél. 032 968 38 33

DIABLERETS VIA DES DAMES ANGLAISES ET ROCHER JAUNE LE 10 JUILLET 2021

Durant cette longue période à la météo capricieuse, presque tous nos projets tombent à l'eau et celui du Galenstock est annulé.

L'idée est émise, une rando au-dessous de 3'000 m d'un jour avec du dénivelé aux Diablerets D+ 1800m. Nous profitons de LA journée sans pluie, ensoleillée et chaude de ce samedi 10 juillet pour partir à 6h de Cernier.



Vers 8h15, nous quittons le village des Diablerets à pied pour atteindre le refuge de Pierredar en 2h30. Pique-nique, puis direction Col de Prapio par la via ferrata des Dames Anglaises.

Du Sex Rouge descente sur la cabane des Diablerets où nous parcourons la via ferrata du Rocher Jaune en passant (35 minutes) et retour au col du Pillon, puis à la voiture au village.

Nous trimbалons piolet et crampons toute la journée à cause des inconnues sur les conditions de neige en altitude. Les chaussures d'alpi seront suffisantes.

Au village partage de glaces, sorbets et boissons sur une terrasse au soleil.

Participants : Cyril Rupt, Christophe Houriet, Léonard Zuber et Claude von Büren (organisateur)

Claude von Büren



Projet de la course ? Atteindre le sommet du Bishorn culminant à 4'151m.

Départ samedi matin pour Zinal. Nous nous retrouvons sur place et formons une équipe de choc de 6 personnes pour cette aventure alpine.

Nous commençons l'ascension au-dessus du village, puis bifurquons plus dans le paysage alpin, fleuri de gentianes et de pâquerettes. La météo est idéale, bien qu'un peu chaude...

La montée à la cabane, de niveau T3, 1600m de dénivelée, se termine par un passage dans les rochers en mode varappe.



Arrivés à destination, nous partageons un moment convivial tout en testant le mouflage (sous les instructions de Christophe H.) en cas de chute dans une crevasse le lendemain.

Le souper nous appelle : un risotto aux champignons avant une nuitée bien reposante dans ce panorama de rêve.

Dimanche matin, petit déj' à 5h pour la majeure partie de la cabane. Crampons aux pieds, piolet en main et encordés avec son binôme, c'est parti direction le sommet avec 900m D+. Le glacier de Turtmann est bien recouvert de neige dure. A quelques endroits, nous percevons des crevasses.

Les effets de l'altitude commencent à se faire ressentir, nous nous motivons en jetant des coups d'œil à notre but.

Après 3 heures, nous atteignons le sommet du Bishorn. L'exploit est là ! En effet, les 3 candidates féminines ont accompli leur premier 4'000.



La descente se fait tout en douceur jusqu'à la cabane : nous gambadons dans la neige avec nos crampons. Après une pause à midi sur la terrasse de la cabane Tracuit, nous poursuivons notre « désalpe », cependant, nos genoux et pieds subissent les derniers mètres après 2'500m D-.

Lena nous fait même la démonstration d'une petite chute devant un randonneur, ce dernier tout emprunté...

Un magnifique week-end qui se termine autour d'un verre à Zinal, en se remémorant notre exploit.

Participants : Sheila Baerfuss, Rosanna Chatellard, Alain Cortat, Christophe Houriet (organisateur), Christophe Van Dongen, Lena Würigler

Sheila Baerfuss



Lundi 2 août (Mattmark-cabane Britannia-Felskinn) :

Notre première pensée est pour Marie-France (et famille) qui enterre son papa.

Départ de l'équipe, devant l'hôtel, par le bus jaune de la grande régie à 8h48 à destination du barrage de Mattmark.

Par un ciel clément, nous longeons brièvement le lac artificiel avant de nous engager sur un sentier pentu pour franchir les 850 m. de dénivelé jusqu'au Schwarzbergschopf où nous observons une courte pause pour reprendre notre souffle. Malheureusement, les nombreux 4000 environnants sont pris dans les nuages et nous bouderont durant toute la journée. Nous descendons brièvement et rejoignons le glacier de l'Allalin que nous traversons sans équipement spécial. L'itinéraire est balisé en bleu et blanc et il est unanimement apprécié. Nous profitons de la moraine, en légère déclivité ascendante, parsemée de grosses pierres pour pique-niquer. En guise de digestion, nous traversons un large champ de cailloux de toutes tailles. La cabane est en vue, mais elle est encore bien distante. Nous traversons rapidement le glacier de Hohlaub, puis nous engageons sur un sentier très pentu pour franchir les 200 derniers mètres de dénivelé qui nous mènent au seuil de la cabane Britannia qui se dresse fièrement devant nous à 3'028 m. d'altitude. Photographiée sous toutes ses coutures, nous en franchissons la porte pour une pause boisson bienvenue.



Nous devons maintenant rejoindre le Felskinn pour prendre la benne qui nous amènera à Saas-Fee et que l'on nous annonce comme une promenade de santé. En réalité le hors-piste que nous empruntons s'avère être un savant cocktail entre champs de neige et une multitude d'éboulis récents à traverser, qui nous obligent à la plus grande prudence.

Fatigués, mais heureux, nous savourons les émotions et les 1100 m. de dénivelé positif que nous avons franchis sous la conduite experte d'Irmi, d'Olivier et Alain.

Mardi 3 août :

Comme la météo nous annonce de la pluie vers 14 heures, nous décidons de faire une course en partant de Hannigalp avec un dénivelé positif de 465 m et 919 m de négatif.

En partant depuis l'arrivée de la télécabine de Hannig, nous nous dirigeons vers un premier sommet au drôle de nom de « Mällig », où un aigle nous survole majestueusement pour nous saluer ! Une petite halte s'impose pour reprendre des forces. Ensuite, nous allons jusqu'au point culminant de notre course nommé « Gebidum » à 2'763m. Quelques éclairci nous permettent d'admirer le Weissmies, l'Allalin et un bout de l'arête de la Lenzspitz. En descendant dans un pierrier, nous apercevons un bouquetin qui nous guette d'un œil. La faim se fait sentir et nous savourons nos pique-niques tirés du sac au beau milieu de rhododendrons. Elle n'est pas belle la vie ? La fin de la descente nous fait traverser une magnifique forêt de mélèzes, pins et myrtilles. Arrivée à Saas-Fee nous nous offrons un verre (bien mérité) sur une terrasse avec un « serveur » très charmant... Le bus nous ramène ensuite à l'hôtel où nous retrouvons nos amis Marie-France et Pierre-André. La soirée se passe selon notre rituel : Apéro convivial entre amis suivi d'un délicieux souper et discussions pour les uns et jeu de cartes pour les autres.

Alain & Irmi

Mercredi 4 août :

En montagne c'est bien connu, la météo conditionne le choix des courses. Comme celle-ci est médiocre, ce mercredi est décrété jour de repos, ce qui permet à Marie-France et Pierre-André, qui nous ont rejoints la veille, de prendre leurs repères.

Pour ne pas perdre le rythme, la montée à Saas Fee par le Kapellenweg est proposée, suivie d'un tour des boutiques de la station. Ensuite la joyeuse troupe se retrouve pour la pause de midi avant de se diriger en car vers le barrage de Mattmark. On profite ainsi de le visiter, car lundi on n'en n'avait pas eu le temps.

Chacun regagnera alors l'hôtel à sa guise, satisfait de ces instants de détente et enrichi par des nouvelles connaissances sur cette belle région.

Michèle

Jeudi 5 août :

En préambule : il n'existe nulle part dans les Alpes un pont suspendu piétonnier plus long que celui qui se trouve au-dessus de Randa : sur près de 500 mètres, il surplombe un gouffre abrupt de Lächberg jusqu'à Höuschbiel - 85 mètres du sol à son point culminant. L'accès est gratuit et les frissons sont garantis puisque le vide est toujours présent sous les pieds à travers le revêtement grillagé du pont.

5ème jour, de Saas-Grund à Randa (commune Suisse, située dans le district de Viège, d'environ 500 habitants à 1'406 mètres dans sa partie alémanique).



Après un solide petit déjeuner, départ à 9h en auto pour notre prochaine étape. Arrivés à destination, nous avons traversé le joli village de Randa pour atteindre le sentier du départ. La montée s'est montrée relativement raide dans un climat plutôt frais et humide, entourée d'une belle végétation et de nombreuses chanterelles que nous nous sommes contentés uniquement de regarder en salivant.

Arrivés à destination après 900 m de montée et environ 2h30 de marche dans une ambiance brumeuse, le fameux pont suspendu se présentait à nous dans toute sa splendeur. Après l'avoir contemplé quelques instants, nous sommes montés encore ½ h pour rejoindre la cabane Europa' (Europahütte) à 2'220 m qui se trouve au beau milieu d'une forêt de mélèzes. De son balcon on peut admirer un magnifique panorama sur les Alpes. On peut admirer le Pt Cervin, le Weisshorn, le Breithorn et le Rothorn de Zinal, si nous avons de la chance. Ce qui n'a pas vraiment été le cas pour nous....

Après une pause bien méritée, nous sommes redescendus jusqu'au pont suspendu pour parcourir ces fameux 500 mètres de longueur sur une structure d'acier impressionnante profitant de la vue qu'il nous offre et de quelques frissons assurés.

Notre Patricia nationale est accompagnée par Michèle pour éviter la « torture du pont »
Descente sur Wildi pour terminer cette magnifique journée sur une terrasse, autour de diverses boissons.



Anecdote du jour : Patricia s'est faite enfermée par mégarde sur le balcon de la chambre d'hôtel, par Marlène. Elle s'est mise à crier au secours chez la voisine de balcon en gesticulant I am coincée, I am coincée sur le balcon....

La voisine compréhensive là sauvée de cette mauvaise posture. Ouf, pas eu besoin de la chercher.

Nous avons terminé ce 5ème jour par un repas servi de 4 plats, arrosé d'un bon vin de la région.

Cette journée pleinement réussie a comblé tous les participants.....

Jacqueline

Vendredi 6 août :

Les météorologues en avaient assez de nous bassiner avec leurs habituelles maussades prévisions ! Donc demain, il fera grand beau !

Toute l'équipe va déjeuner tôt, pour attraper bus, télé et métro alpin « les premiers ». Au départ de Saas-Fee, c'est la plus complète des surprises : bien que l'on soit en semaine, il y a déjà une foule de jeunes skieurs qui bloquent les couloirs d'accès au Graal à ficelle... C'est pas possible...

Avec beaucoup d'attente, nous parvenons enfin à la station supérieure du métro alpin.

A noter que quelque-une des dames de notre groupe ne feront pas le sommet aujourd'hui. Elles flânent à Saas-Fee, se paient un délicieux café dans une jolie boulangerie décorée de vieux outils du métier.



C'était prévu : le froid vif et le violent courant de vent d'est nous retardent dans nos exploits alpins. La montée par la voie normale de l'Allalin est effectuée d'un pas lent, au vu de l'acclimatation encore imparfaite et de l'altitude prise rapidement. Pas de difficultés techniques genre crevasse ou reuck englacé ...L'arête effilée du sommet tout proche rebute Marie-France.



Une ou deux photos avec la croix inévitable et déjà c'est la descente ...il y a du monde...Beaucoup de monde... Impossible du reste de tenir le coup contre les rafales de vent, malgré l'envie de profiter au maximum du panorama incroyable que nous offre l'Allalin.

L'arrivée au métro est dantesque, tout est complètement bouché par une foule de jeunes skieurs, encore eux ! On apprendra plus tard qu'il s'agissait d'un rassemblement international de compétiteurs juniors, des USA, de France, de Pologne et plus encore ...

On trouve refuge au restaurant tournant pour une délicieuse soupe aux légumes. Qui nous remet d'aplomb sauf pour le rapporteur qui attrape mal au cœur... Les dames piétonnes

nous ont rejoint et visitent l'intéressant palais de glace alpin dans les sous-sols.

Rentrée sans histoire à Saas-Grund de toute l'équipe (certains font encore un petit détour imprévu à Saas-Almagell) ...Iirmi rêve de faire la « ferrata » du Mittaghorn...demain ?

L'apéro traditionnel au « Heida » est offert par nos deux vaillantes alpinistes Marlène et Françoise, sous prétexte d'avoir foulé pour la première fois un 4'000.

Un grand, tout grand bravo ! Superbe et inoubliable journée.

Maxime

Samedi 7 août :

Pour notre dernier jour nous avons encore profité de monter en télécabine jusqu'à Hohsaas. De là, nous avons marché sur le plateau en face des Weissmies dans un décor magnifique et le temps, en partie ensoleillé, avec un vent violent. D'ailleurs le télécabine est resté arrêté un long moment, on se demandait s'il allait repartir puisqu'on avait prévu de descendre à pied jusqu'à la station intermédiaire de Kreuzboden en passant par la cabane Weissmies et le reprendre pour descendre à Saas-Grund.

Lors de la descente sur la cabane, ouf, le télécabine s'est remis en route ce qui nous évitait une longue descente à pied jusqu'à Saas Grund. Vers la station de Kreuzboden, nous avons trouvé une belle place pour pique-niquer qui était aussi une place de jeu. Alors que les familles arrivaient nous avons laissé notre place pour aller boire un p'tit café arrosé au restaurant de Kreuzboden. On a repris le télécabine et arrivé aux voitures à Saas Grund vers 14h30, la pluie commençait de tomber, on était bien content d'avoir encore profité de ce début de journée au sec !

Tout le monde monte dans les voitures pour le retour dans nos foyers. Ce qui clôt cette magnifique semaine,

Patricia

Participants : Irimi, Alain, Olivier, Michèle, Jeanine, Gianni, Daniel, Fiorella, Pierre-André, Marie-France, Françoise, Jacqueline, Marlène, Maxime, Berthy, Patricia.



En ce samedi 7 août, la voie de la canicule porte très mal son nom. En effet, quand j'ai proposé cette course au programme, j'ai longuement hésité sur cette date qui me paraissait bien avancée en été et j'avais la crainte de souffrir de la chaleur.

Mais l'histoire aura été bien différente en raison d'un été très particulier et d'une météo maussade. Malgré des orages annoncés dès le début de l'après-midi, nous décidons de maintenir la course et pour assurer nos arrières nous partons à l'aube (tout en sachant qu'il existe plusieurs échappatoires sur cette arête). Ainsi, le rendez-vous est donné pour un départ à 6h30 des zones de bivouac afin d'attaquer la marche d'approche et commencer l'ascension vers 8h.



Lors de notre marche d'approche, nos regards se sont tournés vers la voie pour en prendre connaissance, mais surtout sur nos radars météo afin d'envisager au mieux un repli rapide si ça dégénère dans le ciel !

Rentrons dans le vif du sujet, le mot d'ordre du jour c'est la progression au maximum en corde tendue et les quelques pas plus « difficiles » seront eux assurés pour les moins à l'aise des cordées.

Les premières longueurs sont sans grandes difficultés, le rocher est moyen et l'ascension se déroule rapidement sans encombre.

La suite est plus sympathique avec quelques passages plus engagés, mais sans jamais de grandes difficultés ni une trop grande exposition. Il est utile de rappeler que cette arête est (sur)équipée...

D'ailleurs, nous nous sommes même demandé pourquoi les ouvriers ont « spité » à ce point cette arête.



Quoi qu'il en soit, nous avançons bon train pour atteindre le sommet quelques 3h plus tard. A l'arrivée, nous nous accordons une petite pause et nous voilà lancés dans une longue descente jusqu'à notre auto.

Le ciel se fait de plus en plus menaçant et ce n'est qu'à notre arrivée qu'un orage éclate accompagné d'une pluie torrentielle ! Ouf, nous voilà juste passés entre les gouttes.

Participants : *Claude von Büren, Christophe Houriet, Colin Pelletier, Lorena Bulgheroni, Morgane Grandjean et Christophe Gherardi*

Christophe Gherardi

Lundi : La randonnée alpine que j'avais commencé d'organiser en 2020 a été reportée d'une année en raison de la pandémie.

Départ de La Chaux-de-Fonds à 6 h 32, changements à Bienne, Berne et Brigue, arrivée à Varzo où nous descendons du train. Un petit bus nous conduit ensuite à San Domenico, où, après un café sur la place, nous prenons deux télésièges, plutôt anciens, qui nous conduisent à Rifugio 2000 sur l'Alpe Ciampolino. Il est 11 heures et nous nous mettons en marche en direction d'Alpe Veglia. Le sentier descend légèrement sur un kilomètre à peu près. Partiellement en forêt et sur des pentes sud, il est agréable et nous avançons bien tout en admirant une flore superbe. Nous perdons environ 150 mètres d'altitude avant d'entreprendre une rude montée vers une croix, point culminant de notre marche d'aujourd'hui (2'051 m). Le sentier est très raide et fort pénible pour moi. Nous faisons un arrêt pique-nique à cet endroit d'où la vue est magnifique, de tous côtés, avec la masse noirâtre du Monte Leone, vers l'ouest.



En distance, nous n'avons pas encore parcouru la moitié de notre itinéraire et nous repartons en légère descente, vers l'ouest. Toujours en descente, nous passons sous la Punta Maror, puis, en forêt, avec de légères descentes et de petites montées, suivies d'un tronçon bien raide, nous parvenons à une bifurcation. Nous décidons de prendre le sentier le plus long car nous pensons qu'il sera moins pénible.

Après une vingtaine de minutes en forêt, nous parvenons à une selle, qui donne accès à un grand plateau le Plan Stalaregno. C'est un terrain acide, tourbeux et humide. Nous avons l'occasion d'admirer de très grandes linaigrettes au bord des nombreuses petites gouilles typiques de ce biotope.

A l'extrémité de ce plateau, le sentier se perd et nous passons un bon moment à chercher un chemin pourtant marqué sur la carte. Ce sont deux maisons de pierre, perchées sur un coteau qui nous permettent de trouver la "bonne" voie. Toujours en descente, nous parvenons à la Balma. Mais nous ne sommes que trois, les retardataires. Le reste de l'équipe n'a pas manqué un panneau indiquant un raccourci permettant d'arriver à l'auberge Lepontino, une bonne demi-heure avant nous. Nous admirons les belles constructions anciennes de ce hameau, et après un passage en forêt en montagnes russes, nous descendons enfin à l'hôtel.

Il est 17 heures, c'est le moment d'un apéro accompagné de planchettes de fromages et de charcuterie de la région. Nous nous installons dans nos chambres, "matrimoniales" pour les couples, très simples avec lits superposés pour les autres. Bon souper, à 19 h 30 dans la grande salle à manger.

Mardi : petit déjeuner à 8 h 30. Départ à 10 heures. Je suis fatigué et je n'ai pas envie de faire une longue course vers l'ouest, une boucle en direction du Kaltwasserpass. Je décide de rester à Alpe Veglia. **Voir plus bas le récit de Francine**

Mais le temps est beau et j'ai tout de même envie de marcher quelque peu tout en musardant. Vers 11 heures, je me mets en route et quitte le hameau de Cornù où se trouve l'hôtel avec l'intention de faire le tour du plateau d'Alpe Veglia. Je passe sans m'arrêter devant la fromagerie et je traverse la plaine pour me rendre à Isola. Ce sont quelques maisons à l'orée de la forêt. Il y a là, un ancien hôtel quelque peu délabré qui fut un établissement de cure recherché avant qu'un éboulement ou un séisme ne tarisse la source d'eau minérale et par là même la source de revenus pour la région. Il y a encore un hôtel, l'Albergo Alpino (anciennement hôtel du Monte Leone), un camping et une petite épicerie.

Je continue ma route vers le sud, je passe à côté d'Alone (quelques maisons et une chapelle) et, après avoir coupé à travers un marécage, je parviens au très beau petit village de Cianciavero que je parcours tranquillement en prenant quelques photos.

Je décide alors de me rendre au Lago delle Streghe (Lac des Sorcières) à 20 minutes selon les panneaux. Mais je me trompe de sentier et je me dirige vers les Marmite dei Giganti que j'atteins en une grosse demi-heure. Je m'arrête un bon moment au bord de ce torrent qui a creusé ces marmites de géants et je mange ce qui reste dans mon sac depuis hier, gruyère et saucisson.

Je retourne sur mes pas et cherche en vain, à la jumelle, un pont qui me permettrait de rentrer par la rive gauche du torrent, faisant ainsi le tour de l'Alpe Veglia. Je reviens donc sur mes pas et je bois une bière à l'Albergo Alpino, avant de rentrer, de faire une petite sieste en attendant les copains qui arrivent par petits groupes.

Francine : *Ouverture des volets de nos chambres à 2 lits. Le temps est magnifique. L'Alpe Veglia s'étend devant nous, prairie plane dont les contours sont marqués par plusieurs groupements de petites maisons en pierre bien entretenues, avec quelques refuges et auberges. Des pentes recouvertes de forêts de mélèzes dévalent dans cet ovale vert clair, se prolongeant par des pierriers jusqu'aux trois-mille qui entourent le plateau.*

Petit-déjeuner à 8 h 30, départ à 10 h 00, nous prenons le rythme de nos 5 jours de marche, où nous allons faire chaque fois cinq à six cents mètres de dénivelé, nous laissant amplement le temps d'admirer le paysage. L'herbe et les mélèzes sont très verts en raison de l'humidité de cet été.

Nous partons en direction du glacier d'Aurona pour une boucle, laissant le Monte Leone sur notre gauche. Son sommet, vu de l'auberge, nous apparaît curieusement carré. Nous longeons d'abord l'alpage et passons près d'Isola, un hameau de grandes maisons de pierre inoccupées (le responsable du refuge nous expliquera plus tard qu'il s'agit d'un hôtel qui recevait des curistes en raison de la proximité d'une source ferrugineuse. Suite à un éboulement sur la source, l'hôtel a fermé. Une arrivée d'eau ferrugineuse est toujours visible près d'un autre torrent à partir de l'Albergo della Fonte).

Le sentier s'enfile dans la forêt de mélèzes et nous remontons le torrent (Rio d'Aurona) du côté gauche. Suivent des champs de rhododendrons et de myrtilliers. En altitude nous nous retrouvons dans un espace herbeux et pierreux. Près d'un gros rocher (2'235 m) se trouve la bifurcation pour le chemin de la descente, il faut traverser le torrent. Nous pique-niquons. Une partie du groupe continue vers le départ du col où nous pensons trouver un lac mais il s'agit plutôt d'un mélange de torrents glaciaires. Un panneau "cabane du Monte Leone 2 h 20" nous rappelle nos amis du Locle.

Le retour se fait de l'autre côté du torrent par un magnifique sentier, qui passe par des paysages variés. La flore est très riche et les couleurs vives. Nous visons le lac des Sorcières (Lago delle Streghe, 1'828 m), étendue d'eau transparente en plusieurs bassins peu profonds, qui rassemblent aussi tous les moustiques de la région. Après le bain d'un participant, nous longeons le lac et redescendons sur l'Alpe Veglia.

La journée se termine par un apéro sur la terrasse et un repas bien agréable dans une ambiance très conviviale.

Mercredi : départ à 10 heures, une fois l'averse du matin passée. Derrière l'hôtel, le sentier est assez raide et grimpe dans une belle forêt de mélèzes. Puis le chemin devient plus aimable, mais bientôt nous devons attaquer la rude montée en direction du Lago Bianco. C'est escarpé, bien raide et nous devons franchir quelques passages en faisant de très grands pas, à la montée. Après quelques zigzags et de nombreux arrêts pour reprendre notre souffle nous arrivons à une bifurcation au point 2061. François et moi décidons de ne pas poursuivre la montée vers le lac et de nous diriger à l'ouest, vers la Conca Mottiscia. Avant de partir, nous pique-niquons rapidement et nous nous mettons en route en compagnie de Francine qui a décidé de nous accompagner. **Voir plus bas le récit de Gilberte**

Le sentier, presque à plat, domine la vallée et passe au-dessus de très hauts bancs de rochers. Il est plutôt agréable, bien entretenu et fréquenté. Il nous permet d'admirer une flore particulièrement variée. Nous n'allons pas vite, nous avons le temps. Nous changeons légèrement de direction vers notre droite, et nous traversons en descente des prairies alpines où ça et là poussent des jeunes mélèzes. François nous fait remarquer qu'ils sont souvent abîmés par les cornes des chamois ou des bouquetins. Nous parvenons assez vite à la Conca Mottiscia (2'061 m) où nous devons traverser plusieurs torrents, issus de gros névés et d'un glacier moribond au nord-ouest de la combe où nous nous trouvons.

Il ne nous est pas très facile de repérer la sente, rive droite, mais un balisage discret, ainsi que quelques cairns nous permettent de nous repérer. Après un arrêt au bord d'un ruisseau où nous nous désaltérons et remplissons nos gourdes, nous suivons un bon sentier qui descend rapidement à Isola. Nous traversons l'Alpe Veglia et au lieu de rentrer directement à l'hôtel, nous nous dirigeons vers l'Albergo della Fonte où, entre pâtisseries, capuccinos et bière, nous passons un bon moment sur la terrasse à bavarder.

Je rentre à l'hôtel par un petit sentier qui longe la forêt tandis que Francine et François font un crochet vers une source d'eau minérale.



Gilberte : l'orage a éclaté durant la nuit. La pluie a cessé au matin mais a repris après le petit déjeuner. Par chance, le beau temps revient et c'est sous un soleil déjà bien chaud que nous quittons l'hôtel (1'769 m) à 10 h 05.

Le chemin se montre tout de suite très raide. Nous montons lentement à travers une pâture suivie d'une petite forêt de mélèzes. Ce sentier de terre battue devient rocailleux, rocheux, et l'ombre se fait de plus en plus rare. La chaleur rend la montée particulièrement pénible. Nous avançons lentement, en faisant beaucoup de petites pauses. Peu à peu, la colonne se divise en deux.

Les premiers s'arrêtent près du lac pour attendre les seconds. Patrizia nous rejoint. Elle nous annonce que Maurice et François, accompagnés de Francine, ont préféré redescendre par un autre chemin, moins ardu.

Ce magnifique lac de montagne (Lago Bianco, 2'157 m) nous invite à la baignade ; Michel et moi-même profitons de faire quelques brasses

pour nous rafraîchir, très vite imités par Olivier. Br ... l'eau est froide ! Nous apprendrons plus tard – trop tard – que le bout du lac est bien plus chaud car son fond est recouvert de sable noir qui absorbe davantage de chaleur, ce qui fait que l'eau a quelques degrés de plus à cet endroit.

Nous grimpons ensuite sur un plateau nommé Le Plan Erbioi (2'200 m), à 15 minutes du lac ; c'est là que se trouve la bifurcation pour monter au refuge Bivacco Farello CAI (2'447 m).

Il est temps d'entamer la descente par un sentier rocheux. A un certain moment, nous surplombons de gros blocs éparpillés sur une grande surface, comme s'il y avait eu un gigantesque éboulement. De jeunes mélèzes d'un beau vert poussent un peu partout entre ces rochers gris. Leurs racines vont jusqu'à traverser le rocher pour se jucher fièrement sur un bloc. Un peu après le Plan de Scricc (1'933 m) nous apercevons la rivière en contrebas. Le chemin est bordé de grands myrtilliers qui incitent à la gourmandise. En fait, la région est très propice à cet arbuste, il y en a partout. Les baies sont belles mais la pluie persistante les a gorgées d'eau et elles ne sont pas très sucrées.

Quand nous entrons dans La Forêt du Parc, nous avons le plaisir de marcher sur un sentier de terre recouvert d'aiguilles de mélèzes. Quelle douceur après les pierres des hauteurs !

Un dernier raidillon à travers le pâturage nous amène juste derrière l'Albergo Lepontino. Il est 16 h 40. C'est le temps de l'apéritif pour certains, celui de la douche pour ceux qui ont peur qu'il n'y ait plus d'eau chaude s'ils s'attardent sur la terrasse.

Une magnifique journée dans une ambiance très agréable ! Merci aux organisateurs !

Jeudi : après la bonne course d'hier, François et moi décidons de faire une journée "pénarde" alors que le groupe, sans les Olivier, décide de se rendre au Lac d'Avino en boucle, puis pour certains au Paso del Croso à 2'400 mètres d'altitude. **Voir plus bas le récit de Claudine et Jocelyne**

Vers 11 heures, François et moi, nous nous dirigeons gentiment vers la source minérale à moins d'une demi-heure de l'hôtel. Nous y restons assez longtemps et nous recevons un message de Lise, nous disant qu'ils prennent l'apéro à l'Albergo Alpino. Nous décidons de les rejoindre, mais en descendant, nous faisons un crochet vers une curieuse étable, en partie construite dans la pente et semi-enterrée avec une sorte de 2e étage dont nous ne comprenons pas la fonction. Lorsque nous arrivons à l'auberge, les Olivier l'ont déjà quittée. Ne trouvant pas de place à l'Albergo della Fonte, ils retourneront à notre hôtel pour y dîner, puis ils iront visiter les Marmite dei Giganti.

Il fait trop chaud au soleil et nous décidons d'aller à l'intérieur. Nous buvons une bière, puis décidons de manger ce que l'on nous propose, planchette de fromage et plat de charcuterie, si copieux que nous ne parvenons pas à tout finir, malgré 3 verres de rouge chacun. Avec les cafés, ça nous a coûté 24 euros.

Nous allons ensuite au hameau de Cianciavero où nous flânonnons longuement. Nous descendons ensuite vers la rivière où le seul pont est bien en aval dans la forêt. Nous revenons en direction de Cornù, passons devant un ancien four à chaux et, au lieu de rentrer directement, nous montons encore au Rifugio Città di Arona du Club Alpin Italien, où nous buvons une bonne bière, plutôt chère. Retour à l'hôtel en quelques minutes.



Claudine et Jocelyne : après un petit déjeuner toujours très particulier, petites théières, plateau de fromage et salami, pain, beurre, etc. distribués au compte-goutte avec, toutefois, deux serveurs très volontaires se déplaçant de la cuisine à la salle à manger à grande vitesse, nous nous mettons en route à 10 h 00, comme chaque jour.

Maurice et François, de même que Lise et André, ont préféré découvrir, individuellement, les forêts des alentours avec les mélèzes, pins et myrtilliers dans les sous-bois, de même que les nombreux ruisseaux et torrents qui sillonnent toute la zone.

Le reste du groupe – Claudine, Francine, Gilberte, Jeanine, Jocelyne, Patricia, Gianni, Michel et Olivier - se met en marche en direction des "Marmitte dei Giganti", le but de l'excursion étant le lac d'Avino et le Passo del Croso (2'360 m).

Après un départ tranquille sur une route caillouteuse, nous empruntons un sentier en forêt qui monte en pente douce, très agréable, dans un environnement magnifique avec une végétation luxuriante. Nous arrivons, ensuite, dans la zone des "Marmitte dei Giganti", de belles vasques creusées par l'eau du torrent. Le nom vient de leur ressemblance avec de grands chaudrons, que l'imagination populaire a vu comme d'énormes casseroles dans lesquelles des êtres gigantesques faisaient chauffer leur nourriture. Les marmites sont creusées progressivement lors du mouvement de rotation de graviers ou de galets sous l'effet de l'eau d'un torrent. Pour couronner le tout, nous admirons encore une spectaculaire cascade.

Nous poursuivons notre chemin pour arriver au début d'un sentier bien escarpé avec des pentes soutenues, une rude montée jusqu'au lac d'Avino (2'246 m). Une fois arrivés, nous découvrons ses eaux turquoise et son barrage.

Nous décidons de pique-niquer dans ce splendide environnement.

Le but de l'excursion étant le col, Michel donne le départ après une bonne pause.

Gilberte et Claudine préfèrent redescendre tranquillement en faisant la boucle, comme prévu, par le Lac des Sorcières (Lago delle Streghe).

Le début du sentier d'accès au col a été renforcé, aménagé et rendu plus sûr par endroit grâce à la pose d'un câble de sécurité.

Le groupe poursuit sa montée vers le col et seule une partie de ce dernier arrivera au point de vue.

L'approche se fait par un haut-plateau désertique où apparaissent d'infimes points d'eau et une belle flore alpine. Après une courte pause sur de surprenants cailloux blancs (peut-être du quartz), le groupe emprunte un nouveau chemin, qui ne se trouve pas sur la carte, qui l'amène au Passo del Croso, point culminant de la journée, d'où l'on peut admirer l'autre versant de la vallée, soit Ponte Campo et San Domenico.

Retour à la place de pique-nique pour tout un chacun.

La descente est assez raide et passe, au début, par des pierriers et, ensuite, dans une forêt dense jusqu'au Lac des Sorcières, petit miroir d'eau entre les mélèzes.

Magnifique journée pour tous les participants qui, selon leur envie du jour, ont profité un maximum de cette région située du côté italien du Simplon, qui est un enchantement pour la randonnée.

Vendredi : François et moi, nous quittons l'hôtel vers 9 h 30 et nous nous dirigeons vers Ponte Campo.

Lorsque la petite route quitte le plateau d'Alpe Veglia, elle serpente bien haut au-dessus de la rive droite de la gorge très profonde du torrent. Sans beaucoup descendre, elle parvient à la Cappella di Gropallo à 1'723 m d'altitude.

Nous observons rive gauche d'immenses éboulements de blocs, certes pas tout récents mais impressionnants. A partir de là le cheminement devient pénible tant la pente de cette petite route en lacets est raide.



Elle est en partie revêtue de grosses dalles de pierre. Arrivés presque en bas, le reste de l'équipe nous dépasse ou marche avec nous. Nous parvenons bien assez tôt à l'arrêt de bus de Ponte Campo (1'319 m). Nous avons bien le temps de manger nos sandwiches et, dès que nous montons dans le véhicule, le voyage se déroule sans à-coups. Avec un départ à 13 h, nous arrivons à La Chaux-de-Fonds à 18 heures avec des changements à Varzo, Brigue, Berne et Bienne.

Merci à tous les participants pour leur amitié, leur bonne humeur, leur enthousiasme et leur patience.

Participants : Cassi Jeanine et Giovanni, Olivier Lise et André, Perrenoud Francine et Michel, Prétôt Patrizia et Olivier, Gerber Gilberte, Humbert François, Kohli Jocelyne, Ulmo Claudine, Zwahlen Maurice (organisateurs : Maurice et Michel)

Maurice Zwahlen



Vendredi soir, le 13 août nous nous retrouvons Colin, Arnaud, Alexandrine et « vonbu » au col de la Furka pour camper.

Samedi réveil à 4h45, pliage de tente pour certains et déjeuner. Nous regagnons la place de parc d'Albert-Heim pour y laisser les voitures. Environ 1h50 de marche est nécessaire pour atteindre le pied de la Graue Wand. Colin et Arnaud grimpent dans Eisbrecher 6b+. Alexandrine et « vonbu » démarrent qu'à 9h00 dans la Niedermann 6a (une paire de crampons pour deux complique un peu l'approche sur le névé raide!). On se voit plus ou moins d'une cordée à l'autre par moment. L'itinéraire emprunté par Alexandrine et Claude est moins difficile et permet d'atteindre le sommet en 4h45 pour entamer les rappels (un peu plus d'une heure). Colin et Arnaud nous rejoignent au col de la Furka en fin d'après-midi. A leur étonnement la voie n'est pas

beaucoup en fissures et en dülfer mais souvent en dalle technique. L'équipement est étrange, de longues sections imprévisibles obligent de long « run out » tandis qu'on trouve parfois des spits à côté de fissures parfaites. Le cadre est tout de même splendide et l'ampleur de la voie fait bien vite oublier ces inconvénients.

Dimanche, Colin et Arnaud partent de leur côté au Chli Bielenhorn pour une « petite » voie facile de 8 longueurs, la classique Perrenoud. La voie est très agréable et suit des lignes de faiblesse dans une magnifique paroi fissurée.

Alexandrine et « vonbu » grimpent dans le contrefort du Gross Furkahorn une voie de 4 longueurs (5c) avant de rentrer.

Merci à Colin d'avoir organisé ce magnifique week-end. J'avais trouvé la Niedermann de la Graue Wand aisée en 1979. Plus de 40 ans après c'est une autre affaire !!

Claude von Büren

Venant de différents endroits, la belle équipe se retrouve à Boudry pour covoiter et partir en direction de Mauvoisin. Arrivés au parking de l'Hôtel, nous nous équipons pour la via ferrata et descendons par le joli chemin jusqu'au départ de la via. Nous partons joyeusement dans la via qui est une première pour Quentin. Je m'occuperai de l'initier et de lui prodiguer les conseils nécessaires à sa progression. Pour les autres, la première partie "saxifrage" est facile et constitue un bon échauffement. Les paysages sont splendides ! Arrivés au pont qui termine la première partie, Quentin décide de remonter au parking à pied et le reste de l'équipe débute la deuxième partie qui est plus difficile car il y a quelques passages déversants et des ponts plus longs et vertigineux à franchir.



La matinée s'achève à la sortie de la via avec des larges sourires qui font plaisir à voir ! Nous nous réunissons pour un pic-nic qui donne l'occasion à chacun de s'exprimer dans un cadre idyllique !



Corentin et Enora font leur première sortie officielle avec le CAS. L'après-midi est consacrée à l'escalade dans le secteur de Madzeira. Joli secteur qui nous offre de belles voies où chacun peut s'en donner à cœur joie. Enora goûte à sa première escalade en rocher, bravo ! Corentin nous démontre ses belles aptitudes à grimper en tête en grosses chaussures dans un dièdre en 5b et ensuite pieds nus en 6a ! Lise nous impressionne toujours autant par sa capacité à se dépasser pour grimper en tête et rendre les jeunes admiratifs, excellent ! Quentin a amélioré sa technique. Bref, sans mentir, je pense que tout le monde s'est éclaté lors de cette journée remplie de soleil, d'amitié et de sport ! Corentin reste dormir dans la montagne et nous autres sommes repartis heureux !

Merci à tous pour votre participation et votre bonne humeur !

Participants : Quentin Gaillard, Yves Girardin et sa fille Enora, Lise Olivier, Corentin Lesquereux, Marcel et Agnès Clémence, Votre Go du jour : Stéphanie Lesquereux

Stéphanie Lesquereux

La cordée Cyril Rupf et Christophe Houriet avait déjà ce projet en tête. Celle de Christophe Gherardi et Claude von Büren se joint à eux.



Dimanche :

Départ de Cernier à 10h00.

Depuis Grindenwald le nouveau téléphérique nous amène directement à la gare d'Eigergletsch en quelques minutes. Le train nous dépose à la station d'Eismeer. Après un parcours en galerie, nous débouchons à l'air libre 50m au-dessus du glacier à plus de 3'000 m. Dans la traversée sous les séracs, Cyril évite de justesse quelques blocs de glace qui se précipitent sur lui ! Arrivée à la cabane Mittellegi en 1h30.

Nous sommes logés tous les quatre dans le local d'hiver à l'extérieur du refuge, seuls dans notre coin. Bien pratique pour nous organiser.



Lundi :

Départ de la cabane à 5h45 à la frontale. Christophe G. et Claude arrivent au sommet à 11h30. Pour Christophe G. c'est sa première « grande » ascension engagée. Il mène la cordée de main de maître. Il apprend vite. Bon choix d'itinéraire. Excellent rythme. Bravo !



Cyril et Christophe H. nous suivent de près. La descente de l'arête sud nous amène au col nord de l'Eiger en 1h30 où nous mangeons l'assiette du skieur en attendant que nos copains nous rejoignent. Le parcours d'arête qui va au col sud de l'Eiger est long. Une fois ce col atteint, l'itinéraire glacière n'en finit plus pour contourner le Mönch et rejoindre le Mönchjoch. Nous décidons d'y attendre nos copains, car de là, il ne reste plus que de la descente pour atteindre le train du Jungfraujoeh.

Longue course engagée, sans possibilité d'échappatoire. Nous mettons entre 10h à 11h pour le tout.

Participants : *Christophe Houriet (organisateur), Cyril Rupf, Christophe Gherardi, Claude von Büren.*

Claude von Büren

Mardi soir autour d'un verre avec Alain, nous décidons de traverser le Mönsch le lendemain, dernier jour de beau !

Mercredi matin à 11h , à peine sortis du Jungfrauoch, nous démarrons l'arête sud ouest sans crampons, car tout est en rocher jusqu'à 3'900m. Ensuite la calotte du sommet est en glace.



Quelques photos au sommet et nous entamons la descente de l'arête sud-est sur un rasoir de glace. On peut juste y mettre les deux pieds l'un à côté de l'autre (30 à 40 cm), puis c'est le vide des deux côtés. Avec mes pertes d'équilibre, je suis obligé de bien me concentrer. J'utilise mon « alpenstock » (bâton carbone) comme antenne au sol pour compenser la déficience de mon oreille interne. Le piolet est dans l'autre main. Déjà à la Mittellegi deux jours avant c'était un peu la même chose ! Pas de problème d'équilibre en paroi !!!

La traversée nous prend 5h avec la demi-heure de pause. Retour dans la vallée par le même chemin.

Content d'avoir partagé cette superbe journée avec mon ami Alain Wermeille.

Claude von Büren



Au début juillet, j'ai entendu parler du peak women challenge et l'idée d'y participer avec des filles du club m'enthousiasme. Ayant contacté quelques copines, je me lance dans l'organisation et finalement après consultation des agendas respectifs et de la météo, nous partons le week-end du 11 et 12 septembre.

Le sommet choisi est Pollux. La météo sera favorable le dimanche, du coup samedi, nous nous retrouvons à Sembrancher pour grimper. Suite à un événement malchanceux, la fin de journée du samedi prend une tournure plus pharmaceutique. Et c'est de nuit, que nous finissons par planter nos tentes dans un camping à Viège. Un souper sympa au cours duquel on discute du projet qui doit trouver une alternative et hop toutes au lit pour une nuit assez courte. Finalement nous devons abandonner Pollux mais nous irons à l'Allalinhorn que mes 3 équipières n'ont jamais gravi.

Le dimanche matin, nous rangeons très vite le campement pour monter à Saas-Fee. De là, nous prenons le télécabine en même temps que la relève du ski suisse. Ensuite, nous formons deux cordées. Solange et Rosanna et Sheila avec moi. La montée se passe bien et nous savons que nous avons bien fait d'adapter la course initialement prévue. Nous atteignons le sommet de l'Allalinhorn peu après 11h. Une petite pause repas et nous entamons la descente.

Le passage des crevasses se déroule sans trop de stress même si les ponts de neige sont très fins. Chacune respecte bien les consignes de sécurité pour éviter de passer au fond. Et c'est dans une neige très molle que la course se termine. Au village nous profitons de boire un verre avant le retour chez soi. Je suis super heureuse d'avoir emmené les copines au sommet et d'avoir partagé ce beau week-end avec elles.

Voilà nous avons réussi la participation au projet de Suisse Tourisme. Mais bien plus que ça, je retiens la belle amitié et la capacité d'improvisation pendant le week-end ! Merci les filles !

Participantes : Sheila Baerfuss, Rosanna Chatellard, Solange Montandon et Stéphanie Lesquereux.

Stéphanie Lesquereux

RAIFFEISEN

Augsburger CSC

2612 Cormoret
079 265 24 55

Votre partenaire :



Antonio & Sandra Martinez

Route de la Vue-des-Alpes 2
CH-2052 La Vue-des-Alpes

T. +41 32 854 20 20
F. +41 32 854 20 29

hotel@vue-des-alpes.ch
www.vue-des-alpes.ch



CAVES DU PRIEURÉ
DE CORMONDRECHE

Grand-Rue 25 – 2036 Cormondrèche – 032 731 53 63

Retrouvez nos informations et actualités sur

www.prieure.ch

Carrosserie Barth

**Achat et vente
de véhicules d'occasion.**

Réparations toutes marques.



Rochettes 94

Tél. 032 968 23 25

2300 La Chaux-de-Fonds

Mobile 079 408 73 30

www.carrosserie-barth.ch

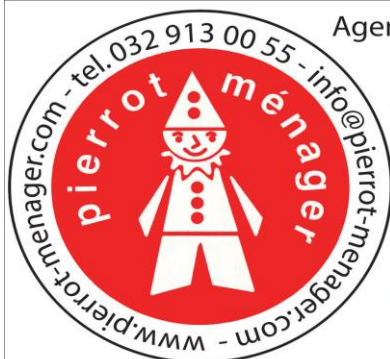
P. CHARMILLOT

Spécialiste en en brûleurs avec brevet fédéral

Brûleur à mazout et à gaz

Vente - Entretien – Dépannage

Tél : 032 968 13 13



Agencement de cuisines

Service après-vente

Appareils ménagers



Serre 90 - 2300 La Chaux-de-Fonds

INFORMATIONS DE LA SECTION ET DE PUBLICATION

La Cordée

Bulletin trimestriel de la section : CAS La Chaux-de-Fonds

Parution : Mars – Juin – Septembre – Décembre

Remise des textes pour 2021 :

28 février – 24 mai – 30 août – 29 novembre

Vos récits et photos via le site internet de la section ou via le mail unique :
lacordee@cas-chauxdefonds.ch

Président :

François Humbert

Chemin Gabriel 26 – 2034 Peseux

Téléphone : 079 466 70 58 | E-mail : **president@cas-chauxdefonds.ch**

Concept et mise en page :

Christophe Gherardi

Téléphone : 076 824 80 40 | E-mail : **c.gherardi@cas-chauxdefonds.ch**

Gestion des annonces :

François Humbert

Téléphone : 079 466 70 58 | E-mail : **annonces@cas-chauxdefonds.ch**

Changement d'adresse et administration des membres :

Monique Trottet Devaux

Fritz-Courvoisier 29b – 2300 La Chaux-de-Fonds

E-mail : **monique.trottet@ne.ch**

Comptes postaux et bancaires :

CCP 23-452-3 | IBAN CH10 0900 0000 2300 0452 3

Cabane Valsorey (Fonds de construction) :

RAIFFEISEN, 23-3107-0, compte 118.265.19

IBAN CH19 8023 7000 0118 2651 9

Site internet : **www.cas-chauxdefonds.ch**

Crédit photos couverture : Morgane Grandjean – Christophe Gherardi

Imprimé par IDM444 – Patrick Guerne – La Chaux-de-Fonds



Nos pharmacies de La Chaux-de-Fonds se mettent en 4 pour vous servir

1 PHARMACIE CENTRALE
47-49, av. Léopold-Robert
Tél. 032 910 700
Message  079 910 7000

2 PHARMACIE-DROGUERIE DE LA GARE
4, place de la Gare
Tél. 032 913 48 70
Message  079 664 43 58

3 PHARMACIE DE L'HÔTEL DE VILLE
7, av. Léopold-Robert
Tél. 032 913 06 87

4 PHARMACIE EPLATURES CENTRE
20, bd des Eplatures
Tél. 032 926 68 58

ECOlogique + ECOnomique



www.ecopharma.ch

T + TISSOT

POWERED BY NATURE
CRAFTED FOR YOU



 **TOUCH**
CONNECT SOLAR



TISSOTWATCHES.COM

TISSOT, INNOVATORS BY TRADITION