

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



Programme des courses

Section La Chaux-de-Fonds

Année 2022

www.cas-chauxdefonds.ch

TOUTES LES COURSES SONT OUVERTES À L'OJ

STAMM : AU GRÉ DES ORGANISATEURS ET CLUBISTES - RUE DU PROGRÈS 91A/2E ÉTAGE

Inscription : Pour les courses d'un jour (sans délai d'inscription précisé), s'annoncer au plus tard une semaine avant.

Pour les courses de deux ou plusieurs jours, **s'annoncer un mois à l'avance s'il n'y a pas d'autres indications.** Les participants s'engagent par leur inscription à participer à la course et supportent les frais d'annulation en cas de désistement.

AVERTISSEMENT

Pour les courses exigeantes de haute montagne ou d'escalade, la participation préalable au cours de glace ou à des courses de préparation est obligatoire. **Chaque participant doit avoir une assurance accident personnelle.**

Le fait de s'inscrire et participer à une course implique l'acceptation de tous les risques liés à la pratique de l'alpinisme et de la haute montagne, étant entendu qu'en général, les courses ne sont pas encadrées par des guides professionnels, mais par des clubistes bénévoles pratiquant l'alpinisme à titre occasionnel.

DÉTAILS SUR LES COTATIONS, MATÉRIEL ET RESPONSABILITÉS

Veuillez lire attentivement et vous référer au mémento pour les participants aux courses du CAS de La Chaux-de-Fonds publié sur le site Internet.

Notre site Internet interactif pour les infos actualisées et de dernière minute :

www.cas-chauxdefonds.ch

IMPORTANT : Les courses au programme de la Section sont également, en principe, ouvertes aux membres des groupes OJ, ALFA et AJ. Toutefois, les enfants (AJ) doivent être accompagnés sous la responsabilité d'un parent et l'accord du chef de course doit être sollicité.

LÉGENDES :

F	= Facile	TD	= Très difficile
PD	= Peu difficile	ED	= Extrêmement difficile
AD	= Assez difficile	EX	= Extraordinairement difficile
D	= Difficile		

***Les courses sont ouvertes à toutes les sections du CAS
Priorité aux membres de la section la Chaux-de-Fonds***

ECHELLE CAS POUR LA MONTAGNE ET LA HAUTE MONTAGNE

Degré	Rocher	Degré UIAA	Névé et glacier
F	Terrain de marche facile (éboulis, arête de blocs facile)	Dès I	Névés faciles, pratiquement pas crevassés
- PD +	Le plus souvent encore terrain de marche facile, sûreté du pas accrue, passage d'escalade clairement disposés et sans problèmes	Dès II	En règle générale pentes peu raides, brefs passages plus raides, peu crevasses
- AD +	Assurance nécessaire à multiples reprises, passage d'escalade plus longs et exposés	Dès III	Pentes plus raides, occasionnellement assurance avec relais, nombreuses crevasses, petite rimaye
- D +	Bon sens de l'itinéraire et maniement de corde efficace sont nécessaires, longs passages d'escalade, demandant le plus souvent l'assurance avec relais	Dès IV	Pentes très raides, demandant le plus souvent l'assurance avec relais, nombreuses crevasses, rimaye importante
- TD +	Assurance par relais constamment nécessaire dans les sections difficiles, escalade continuellement exigeante	Dès V	Terrain escarpé continuellement, assurance avec relais continu
ED	Ascensions de paroi demandant un grand engagement	Dès VI	Passage très raides et verticaux, demandant l'escalade sur glace
EX (ABO)	Ascensions de paroi extrêmement raides, en partie surplombantes	VII et plus	Escalade sur glace extrême

Critères auxiliaires :

Orientation exigeante ; assurance difficile ; rocher peu solide ; retrait problématique.

ECHELLE POUR LA COTATION DES RANDONNÉES EN MONTAGNE ET ALPINES

Degré	Sentier / Terrain	Exigences
T1 Randonnée	Sentier bien tracé. Si balisé aux normes de la FSTP : Jaune. Terrain plat ou en faible pente, pas de risques de chute.	Aucune, convient aussi pour baskets. L'orientation ne pose pas de problème, en général possible même sans carte.
T2 Randonnée en montagne	Sentier avec tracé ininterrompu. Si balisé FSTP : blanc-rouge-blanc. Terrain parfois raide, risques de chute pas exclus.	Avoir le pied assez sûr. Chaussures de trekking recommandées. Capacité élémentaire d'orientation.
T3 Randonnée en montagne exigeante	Sentier pas forcément visible partout dans le terrain. Les passages exposés peuvent être équipés de cordes ou de chaînes. Event. Appui des mains nécessaire pour l'équilibre. Si balisé : blanc-rouge-blanc. Quelques passages exposés avec risques de chute, pierriers, pentes mêlées de rochers sans trace.	Avoir le pied très sûr. Bonnes chaussures de trekking. Capacité d'orientation dans la moyenne. Expérience élémentaire de la montagne.

T4 Randonnée alpine	Trace parfois manquante. L'aide des mains est quelquefois nécessaire pour la progression. Si balisé : blanc-bleu-blanc. Terrain déjà assez exposé, pentes herbeuses délicates, pentes mêlées de rochers, névés faciles et passages sur glacier non recouverts de neige.	Etre familier du terrain exposé. Chaussures de trekking rigides. Une certaine capacité d'évaluation du terrain et une bonne capacité d'orientation. Expérience alpine. En cas de mauvais temps le repli peut s'avérer difficile.
T5 Randonnée alpine exigeante	Souvent sans trace. Quelques passages d'escalade faciles. Si balisé : blanc-bleu-blanc. Terrain exposé, exigeant, pentes raides mêlées de rochers. Glaciers et névés présentant un risque de glissade.	Chaussures de montagne. Evaluation sûre du terrain et très bonne capacité d'orientation. Bonne expérience de la haute montagne et connaissances élémentaires du maniement du piolet et de la corde.
T6 Randonnée alpine difficile	La plupart du temps sans trace, passages d'escalade jusqu'à II. En général non balisé. Souvent très exposé. Pentas mêlées de rochers délicates. Glaciers avec risque accru de glissade.	Excellente capacité d'orientation. Expérience alpine confirmée et habitude de l'utilisation du matériel technique d'alpinisme.

Indications pour l'application et l'interprétation :

Les courses dans le domaine de la randonnée en montagne et alpine sont toujours évaluées en supposant des conditions favorables, donc par beau temps et bonne visibilité, terrain sec, couverture neigeuse appropriée, etc.

La présente échelle entend, par "glaciers de randonnée", les glaciers et névés qui, en été et par conditions normales, sont dégarnis de neige de sorte que les éventuelles crevasses soient bien visibles et peuvent être contournées sans risque de chute en crevasse. (Ceci correspond à la réalité de différents accès aux cabanes). Dans ces conditions, un équipement de haute montagne n'est pas nécessaire. Cependant, il va sans dire que, lorsque les conditions sont moins favorables, un équipement élémentaire (matériel d'encordement, crampons) et les connaissances y relatives peuvent se révéler nécessaires pour ces courses. L'hypothèse que la randonnée s'arrête là où l'échelle pour la haute montagne commence, est un grave malentendu, toujours et encore source de situations délicates. En réalité, une randonnée alpine en haut de l'échelle de difficulté (T5, T6) est en règle générale nettement plus exigeante que, par exemple, une course de haute montagne cotée F. Une différence décisive par rapport à une course facile de haute montagne est le fait que, dans un itinéraire T5 ou T6 (anciennement RE), on ne puisse que rarement ou pas du tout assurer avec une corde ou avec d'autres moyens, donc le terrain en question doit être absolument maîtrisé, ce qui exige un haut niveau technique tout comme aussi psychique. Les pentes herbeuses extrêmement raides, le terrain mêlé de rochers peu solides et sans trace ou les passages très exposés sur des arêtes en sont des exemples typiques. En raison des caractéristiques très différentes d'une course de haute montagne et d'une "randonnée extrême" typiques, la comparaison est très malaisée, mais on peut partir sur la base **qu'un itinéraire T6 pose des exigences comparables à une course en haute montagne dans le domaine de PD à AD.**

ECHELLE CAS POUR COURSES À SKI

Degré	Pente	Degré d'exposition	Forme du terrain (Montée et descente)	Passages étroits (à la descente)
F (+)	Jusqu'à 30°	Pas de risque de glissade	Terrain doux, vallonné, sol égal	Pas de passages étroits
PD (- +)	Dès 30°	Risque de courtes glissades se terminant en pente douce	En général, larges pentes avec quelques brefs raidillons. Possibilité d'éviter les obstacles (conversions nécessaires)	Courts et peu escarpés
AD (- +)	Dès 35°	Risque de glissades plus longues, possibilité de freiner (risque de blessures)	Brefs raidillons sans possibilité d'évitement, les obstacles sur des pentes modérées exigent de bonnes réactions (assurer ses conversions)	Courts, mais raides
D (- +)	Dès 40°	Risque de longues glissades débouchant parfois sur des pentes raides (danger de mort)	Pentes raides ne pouvant pas être évitées. Nombreux obstacles exigeant une bonne maîtrise de la technique de descente	Longs et raides. Virages courts possibles pour les bons skieurs
TD (- +)	Dès 45°	Risque de glissades débouchant sur des pentes raides (danger de mort)	Terrain généralement très raide, souvent coupé de barres rocheuses. Obstacles nombreux et rapprochés	Longs et très raides. A surmonter par des dérapages et des sauts
ED (- +)	Dès 50°	Très exposé	Faces ou couloirs très raides, aucune possibilité de repos au cours de la descente	Longs, succession de tronçons très raides, descente par des dérapages et des sauts uniquement
EX	Dès 55°	Extrêmement exposé	Pentes et couloirs extrêmes	Rappels nécessaires pour franchir certains passages

Courses à ski :

1. L'évaluation globale (degré de difficulté) d'une course correspond à la valeur maximale des critères principaux.
2. Lorsqu'un critère auxiliaire entre en ligne de compte, le degré de difficulté augmente d'un tiers degré (p.ex. de PD+ à AD-).
3. Les indications moins (-) et plus (+) servent à affiner l'échelle.
4. L'évaluation de la difficulté suppose de bonnes conditions d'enneigement, de météo et de visibilité.
5. L'évaluation globale concerne uniquement la partie de la randonnée qui se fait à ski. Les degrés de difficulté technique sont indiqués séparément dans l'en-tête de la description (échelle UIM pour l'escalade; description pour les passages à pied).

VUE D'ENSEMBLE DES ÉCHELLES DE DIFFICULTÉS DU CAS



ENTRAÎNEMENT GRIMPE DU MERCREDI (EN EXTÉRIEUR OU EN SALLE)

Grimpe en plein air ou en salle par mauvais temps / Les Sommêtres, Roches-de-Moron, etc...

Mur de grimpe de la Halle Volta, au carrefour des rues Volta et Numa-Droz / Numa-Droz 189.

La halle d'escalade est ouverte aux membres du Club Alpin les mercredis soir

dès 17 heures pour les OJ et dès 19 heures pour tous.

Plusieurs soirées d'initiation y sont par ailleurs organisées tout au long de l'année.

Pour plus d'informations ou pour consulter le programme, rendez-vous sur :

www.cas-chauxdefonds.ch

ACTIVITÉS HORS PROGRAMME

Hiver et selon les conditions de neige : sortie à peau de phoque

Été selon météo : grimpe en plein air

Délais d'inscriptions aux courses :

Pour les courses à la journée : **7 jours avant**
Pour les courses avec nuitée(s) : **1 mois avant**

Dates	Buts	Genre Cotation	Organisateurs
9 janvier Dimanche	Cours Avalanches avec guide. Evaluer les conditions et les dangers lors d'une randonnée à ski, limiter les risques dans le terrain, utiliser le matériel de sauvetage en cas d'avalanche : apprenez les bases pour des randos à ski en toute sécurité ! Cours obligatoire pour les débutants et fortement recommandé pour les personnes souhaitant participer aux courses hivernales ! Lieu : Chalet du Mont d'Amin ou selon conditions.	Skirando Pour tous	Félix Würgler 079 745 18 93 felix.wurgler@gmail.com
15 janvier Samedi	Chasseral (1'607m) depuis Les Savagnières (selon les conditions).	Skirando PD +500m	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 stephcothiben@gmail.com
22 janvier Samedi	Initiation à la cascade de glace à Engstligenalp. Si cela te tente de monter avec piolets à traction et crampons sur les sculptures de glace, tout en étant parfaitement assuré, alors cette journée est pour toi.	Cascade de glace F à D	Christophe Houriet 077 405 14 67 christophe.houriet@gmail.com
29 janvier Samedi	Course d'application du cours Avalanches avec guide. Drümännler (2'436m), Diemtigtal. Appliquer concrètement les connaissances apprises au cours avalanches : Préparation de la course (bulletin d'avalanche, météo, itinéraire, pentes, zones de protection...), évaluation des conditions sur place, contrôles au départ, choix détaillé de la trace, mesures de sécurité....	Skirando PD +1'050m	Felix Würgler & Christophe Gherardi 079 745 18 93 / 076 824 80 40 felix.wurgler@gmail.com

5 février Samedi	Mariannenhübel (2'155m) , depuis Grimmelalp par le chalet d'alpage d'Alpetli.	Skirando PD +1'050m (+) F +150m	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 stephcothiben@gmail.com
13 février Dimanche	Pic Chaussy (2'351 m), une course classique des Alpes Vaudoises depuis Les Mosses.	Skirando PD +1'000m	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 stephcothiben@gmail.com
20 février Dimanche	Lauenenhorn (2'477m) . Magnifique sommet dominant Lauenen. Soit par le versant SO depuis Lauenen par une pente large et ouverte se redressant vers le sommet. Soit par la vallée de Tungels depuis Gstaad, selon les conditions.	Skirando PD+ +1'240m 4h	Félix Würgler 079 745 18 93 felix.wurgler@gmail.com
12 mars Samedi	Pointe des Gros Six (2873) . Sommet bien caché au fond de la Combe des Planards, avec de magnifiques pentes larges, loin des foules. Depuis Bourg-St-Pierre par le lac des Toules et l'alpage de la Fournoutse.	Skirando PD- +1'200m 4h-5h	Félix Würgler 079 745 18 93 felix.wurgler@gmail.com
18 mars Vendredi	Assemblée générale . 20h15 L'occasion de s'informer sur les diverses activités de notre club et de faire connaissance entre clubistes. Accueil des nouveaux membres. Venez nombreux !	Tous les membres	Le comité
20 mars Dimanche	Combin de Boveire (3'663m) à ski de rando par le glacier de Boveire. Longue course endurante à la journée, mais avec en cadeau une magnifique vue sur la face Nord/Nord-Ouest du Combin de Grafeneire. Départ tôt le matin à la frontale de Bourg-St-Pierre, idéalement nous iront passer la nuit à Bourg-St-Pierre la veille. Suivant les conditions, sommet soit par son arête Ouest, soit en passant par le col de Panossière et enfin par le couloir NE. Joli ski en perspective à la descente !	Skirando PD +2'000m	Christophe Gherardi 076 824 80 40 c.gherardi@cas-chauxdefonds.ch

20 mars Dimanche	Randonnée pédestre à la source du Lison. Creux Billard, Grotte Sarraïne.	Rando pédestre pour tous T2	François Humbert 079 466 70 58 f.humbert2300@bluewin.ch
21 – 26 mars Lundi à samedi	Skirando Gaudi. Le cirque du Gaudi avec ses larges pentes est un paradis pour la rando à ski ! Accès depuis Handeck par la cabane Bächlital, puis par Obere Bächlilücke (3'073m). Sommets : Ewigschneehorn (3'329m), Ankenbälli (3'600m), retour par le Renfenhorn (3'255m) à Rosenlaur ou par le Goleghorn (3'075m) à Handeck. Pour bons skieurs endurants.	Skirando AD	Félix Würgler 079 745 18 93 felix.wurgler@gmail.com
9 – 10 avril Samedi et dimanche	Wildhorn (3'250m) à ski de rando. Samedi montée à la cabane du wildhorn +1'100m et le dimanche le sommet +1'000m.	Alpinisme à ski	Morgane Hannigsberg 078 200 09 77 umloudi@neuf.fr
23 avril Samedi	Initiation à l'escalade à l'extérieur dans la région. Priorité aux débutants.	Cours d'escalade dès 5a	Christophe Gherardi 076 824 80 40 c.gherardi@cas-chauxdefonds.ch
30 avril Samedi	Vue sur les Alpes Bernoise depuis l'Etang du Moulin (Bonnétage France).	Rando pédestre pour tous T2	François Humbert 079 466 70 58 f.humbert2300@bluewin.ch
30 avril – 1 mai Samedi et dimanche	Escalade en longues voies dans le Jura. Lieu à définir en fonction des conditions (Plagne, Le Doubs). Niveau dès 5b - 5c en second.	Escalade longues voies 5a - 5c	Claude von Büren 079 812 80 50 vonbu@net2000.ch
7 mai Samedi	Randonnée famille sur le sentier des statues (2 heures de marche) avec grillades à midi.	Rando pédestre pour tous	Satya Geering 076 442 64 30 satya.geering@gmail.com
7 – 8 mai Samedi et dimanche	Jungfrau (4'148m) et skirando dans sa région. Parcours définitif encore à définir.	Alpinisme à ski PD+	Christophe Gherardi & Alain Wermeille 076 824 80 40 c.gherardi@cas-chauxdefonds.ch

14 mai Samedi	Randonnée famille sur à l'Etang de la gruère (1 heure de marche) avec grillades à midi.	Rando pédestre pour tous T1	Satya Geering 076 442 64 30 satya.geering@gmail.com
15 mai Dimanche	Cascade du Hérisson (Chaux-du-Dombief - France)	Rando pédestre 11 km / 4h30	François Humbert 079 466 70 58 f.humbert2300@bluewin.ch
15 mai Dimanche	Escalade en longues voies dans le Jura. Lieu à définir en fonction des conditions (Plagne, Le Doubs). Niveau dès 5c - 6a en second.	Escalade longues voies 5c – 6a	Claude von Büren 079 812 80 50 vonbu@net2000.ch
26 – 29 mai Jeudi à dimanche	Camp d'escalade de l'ascension région Interlaken : couennes, longues voies, à voir selon les envies de chacun. Nuitées en camping.	Escalade dès 5c	Colin Pelletier & Lorena Bulgheroni 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
21 mai Samedi	Journée du chalet. Notre chalet du Mont d'Amin attend de nous que l'on en prenne soin dans la joie et la bonne humeur. À toute personne qui mettra du cœur à l'ouvrage, le repas de midi sera offert !	Pour tous	Denis Gyger 079 796 34 64 denisgyger@net2000.ch
29 mai Dimanche	Escalade à Orvin.	Escalade 4c à 6b	Lise Olivier 079 207 82 88 lise.olivier@bluewin.ch
28 – 29 mai Samedi et dimanche	Escalade val d'Entremont sur deux jours avec camping sauvage. Longues voies entre 200 et 400m. Niveau min 5c en second si possible 6a+.	Escalade longues voies 5c – 6a+	Claude von Büren 079 812 80 50 vonbu@net2000.ch
4 juin Samedi	Via ferrata de Tière à Champéry + Grimpe à Barme. Idéal pour les familles.	Via ferrata K4	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 stephcothiben@gmail.com

11 juin Samedi	Journée de grimpe à la Wandflue (région des Gastlosen). Avec possibilité de longues voies. Le secteur Pokémon est particulièrement adapté pour les enfants, les jeunes et moins jeunes et les débutants qui veulent grimper en tête.	Escalade pour tous 4a à 6b+	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 stephcothiben@gmail.com
12 juin Dimanche	Escalade en longues voies. Lieu à définir en fonction des conditions. Niveau dès 5c – 6a en second.	Escalade longues voies 5c – 6a+	Claude von Büren 079 812 80 50 vonbu@net2000.ch
18 juin Samedi	Via ferrata des Echelles de la Mort dans le doubs.	Via ferrata K4	Satya Geering 076 442 64 30 satya.geering@gmail.com
18 juin Samedi	Breithorn W (4'164m) depuis station supérieur du Petit Cervin par la voie normale puis traversée sur le Breithorn. Course idéale pour les débutants.	Alpinisme PD- D+ 400m	Christophe Houriet 077 405 14 67 christophe.houriet@gmail.com
Du 20 juin au 1 juillet (selon conditions et dispo.)	Travaux d'entretien du sentier d'accès à la cabane Valsorey. Piocher, poser des dalles, rafraîchir le marquage ; venez découvrir le sentier de notre cabane d'une nouvelle façon pendant un, deux, trois jours, selon votre disponibilité ! Logement à notre cabane.	Rando active	Félix Würglér 079 745 18 93 felix.wurgler@gmail.com
25 – 26 juin Samedi et dimanche	Cours d'alpinisme 1. Avec guides. Formation élémentaire en technique et sécurité sur glacier et rocher. Pour débutants comme pour alpinistes confirmés qui pourront faire bénéficier les novices de leur expérience. Places limitées à 12 personnes ! Cours obligatoire (1x minimum) pour la participation aux autres courses d'alpinisme du club ! Inscription jusqu'à fin janvier !	Cours alpinisme	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 stephcothiben@gmail.com

29 – 30 juin Mercredi et jeudi	Randonnée pédestre avec la cabane Grubenberg 1850 Abländschen - Rougemont.	Rando pédestre pour tous T2	François Humbert 079 466 70 58 f.humbert2300@bluewin.ch
9 – 10 juillet Samedi et dimanche	Cours d'alpinisme 2, course d'application. Avec guides Lieu à définir selon les conditions. Course idéale pour appliquer vos connaissances acquises lors du cours d'alpinisme N°1. <u>Inscription jusqu'à fin janvier !</u>	Alpinisme PD à max AD-	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 stephcothiben@gmail.com
16 juillet Samedi	Via ferrata du Gantrisch. Très jolie façon d'arriver au sommet du Gantrisch (2'176m).	Via ferrata K4	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 stephcothiben@gmail.com
16 – 17 juillet Samedi et dimanche	Grand Cornier (3'733m) sommet juste à côté de la face nord de la Dent Blanche. Soit par la voie normale NW soit en traversée SW- NW (avec une nuit dans le bivouac de la Dent Blanche).	Alpinisme AD	Christophe Gherardi Christophe Houriet Colin Pelletier 076 824 80 40 c.gherardi@cas-chauxdefonds.ch
23 – 24 juillet Samedi et dimanche	Galenstock (3'583m) Dôme majestueux trônant sur la région de la Furka et du glacier du Rhône. Depuis la cabane Sidelen par l'arête SE ou par l'épéron sud, selon participants. Course combinée et variée.	Alpinisme AD avec arête 4c ou 3b	Félix Würgler 079 745 18 93 felix.wurgler@gmail.com
6 août Samedi	Allalinhorn (4'027m) depuis Mittelallalin WNW (voie normale). La montée jusqu'à Mittelallin se fait à l'aide des remontées mécaniques. Course idéale pour les débutants. Priorité aux débutants.	Alpinisme F D+ 570m	Maël Jean-Mairet 079 485 00 22 cps.chemical@gmail.com
8 – 12 août Lundi au vendredi	Randonnée pédestre en étoile en Suisse centrale. Nuitées en hôtel. 12 Participants au maximum. <u>Inscriptions jusqu'au 31.01.2022</u>	Rando pédestre T3	Maurice Zwahlen & Michel Perrenoud 079 421 74 35 / 079 958 12 80 mgzwahlen@bluewin.ch

<p>13 – 14 août Samedi et dimanche</p>	<p>Pigne de la Lé (3'396m) Belle course variée (rocher et glacier). 1er jour : Montée à la cabane de Moiry depuis le parking du Lac de Moiry (D+ = 500m) par le glacier. Possibilité d'exercer différentes techniques alpines. 2ème jour : Montée au Pigne de la Lé (traversée NNE - SSW) et descente au parking (D+ = 570m)</p>	<p>Alpinisme PD D+ 500m et 570m</p>	<p>Maël Jean-Mairet 079 485 00 22 cps.chemical@gmail.com</p>
<p>20 – 21 août Samedi et dimanche</p>	<p>Un week-end via ferrata à Saas-Fee avec celle du Mittaghorn (3'142m, K3) le samedi et celle de la Britanniahütte (3'130m, K4) le dimanche. Nuitée à Saas-Fee en camping ou dans un hébergement à choix.</p>	<p>Via ferrata K3 & K4</p>	<p>Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 stephcothiben@gmail.com</p>
<p>27 – 28 août Samedi et dimanche</p>	<p>Cette année nous ferons deux courses en une ! La traditionnelle course à notre cabane de Valsorey (3'030m) avec la redescente par le sentier panoramique et pour les plus alpinistes d'entre nous, le dimanche ça sera l'ascension du combin de Grafeneire (4'314m) par l'arête du Meitin en aller-retour.</p>	<p>Rando pédestre et/ou alpinisme (AD-)</p>	<p>Christophe Gherardi & Félix Würgler 076 824 80 40 c.gherardi@cas-chauxdefonds.ch</p>
<p>27 – 28 août Samedi et dimanche</p>	<p>Voie Inwyler au Tällistock max 2 à 3 cordées réversibles et rapides. 6a+ soutenu, engagé et expo, terrain d'aventure.</p>	<p>Escalade athlétique min 6a+/ED Paroi verticale de 500m (voie 600m)</p>	<p>Claude von Büren 079 812 80 50 vonbu@net2000.ch</p>
<p>2 sept. Vendredi</p>	<p>Accueil des nouveaux membres au chalet du Mont d'Amin dès 18h30.</p>	<p>Pour les membres</p>	<p>Le comité</p>

10 sept. Samedi	Journée du chalet. Notre chalet du Mont d'Amin attend de nous que l'on en prenne soin dans la joie et la bonne humeur. À toute personne qui mettra du cœur à l'ouvrage, le repas de midi sera offert !	Pour tous	Denis Gyger 079 796 34 64 denisgyger@net2000.ch
23 sept. Vendredi	Soirée de section et des jubilaires. Rendez-vous dès 18h30 au chalet du Mont d'Amin. Informations détaillées dans "La Cordée".	Pour tous	Le comité
25 sept. Dimanche	Escalade dans la région en fonction de la météo. (Les Sommètres, Plagne, le Schilt, le Doubs, etc.).	Escalade dès 5b	Claude von Büren 079 812 80 50 vonbu@net2000.ch
28 sept. Mercredi	Programme des courses 2023. Venez nombreux, rendez-vous à 19h30 à notre local de la rue du Progrès 91a. Vous avez de belles courses à proposer ? N'hésitez pas à nous transmettre vos propositions ou idées.	Chefs de courses et clubistes	Christophe Houriet 077 405 14 67 christophe.houriet@gmail.com
1 – 8 octobre Samedi à samedi	Camp de grimpe à Cassis. Nombreuses voies à Cap Canaille et aux Calanques. Niveau dès 5a. Paysages magiques. Base dans une villa à Cassis. Ouvert aux grimpeurs et grimpeuses qui se sont entraînés(ées) durant la saison.	Escalade dès 5a	Claude von Büren 079 812 80 50 vonbu@net2000.ch
8 octobre Samedi	Rando pédestre automnale dans notre beau Jura.	Rando pédestre T2	François Humbert 079 466 70 58 f.humbert2300@bluewin.ch
16 octobre Dimanche	Escalade dans la région en fonction de la météo. (Les Sommètres, Plagne, le Schilt, le Doubs, etc.).	Escalade dès 5b	Claude von Büren 079 812 80 50 vonbu@net2000.ch

16 octobre Dimanche	Course des sections amies.	Rando pédestre T2	Maurice Zwahlen & La Présidence 079 421 74 35 mgzwahlen@bluewin.ch
23 octobre Dimanche	Escalade dans la région en fonction de la météo. (Les Sommètres, Plagne, le Schilt, le Doubs, etc.).	Escalade dès 5b	Claude von Büren 079 812 80 50 vonbu@net2000.ch
13 nov. Dimanche	Initiation au dry tooling (escalade avec piolets et crampons sur rocher). Rien de mieux pour préparer la saison de glace et de mixte. Lieu à définir.	Dry tooling Pour tous, avec bon physique	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
3 déc. Samedi	Fête de Noël avec repas au chalet du Mont-d'Amin, à partir de 11h30. Voir « La Cordée » pour informations et inscriptions.	Pour tous	Le comité

Délais d'inscriptions aux courses :

Pour les courses à la journée : **7 jours avant**

Pour les courses avec nuitée(s) : **1 mois avant**

En dehors du programme, des cours d'escalade sont donnés tous les mercredis (hors vacances scolaires) à la halle Volta de 17h00 à 19h00

Dates	Buts	Genre Cotation	Organisateurs
9 janvier Dimanche	Initiation ski rando à Chasseral	Skirando	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
22 janvier Samedi	Ski rando: Gustispitz, joli sommet facile dans la région du Gantrisch.	Skirando	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
19 février Samedi	Initiation à la cascade de glace à Engstligenalp ou dans la région selon les conditions.	Cascade de glace	Colin Pelletier & Loan Calame 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
26 mars Samedi	Escalade dans la région.	Escalade	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
9 avril Samedi	Initiation à l'escalade en longue voie à Orvin.	Escalade en longue voie	Colin Pelletier & Loan Calame 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
18 – 24 avril Lundi au dimanche	Camp de bloc à Fontainebleau.	Escalade de bloc	Arnaud Maule 079 371 35 12 arnaudmaule@gmail.com
26 – 29 mai Jeudi au dimanche	Camp escalade de l'Ascension dans la région d'Interlaken. Nuitées en camping.	Camp escalade	Colin Pelletier & Lorena Bulgheroni 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch

18 – 19 juin Samedi et dimanche	Week-end escalade à Plagne.	Escalade	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
23 – 24 juillet Samedi et dimanche (départ le vendredi soir)	Week-end longues voies au Susten sur un rocher de rêve. Nuit en bivouac.	Escalade longue voie	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
6 – 7 août Samedi et dimanche	Initiation à l'alpinisme.	Alpinisme	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
3 – 4 sept. Samedi et dimanche	Week-end longues voies en Valais (Entremont).	Escalade longue voie	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
16 sept. (vendredi soir)	Rétrospective 2022 et suggestions pour le programme 2023. Soirée avec souper.	Soirée	Toute l'équipe OJ 078 947 48 08 oj@cas-chauxdefonds.ch
1 oct. Samedi	Escalade dans la région pour profiter des derniers beaux jours automnaux.	Escalade	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
8 – 15 oct. Samedi au samedi	Camp d'escalade (probablement Sud de la France ou Italie)	Camp escalade	Arnaud Maule 079 371 35 12 arnaudmaule@gmail.com
13 nov. Dimanche	Initiation dry tooling.	Dry tooling	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
11 déc. Dimanche	Noël OJ et présentation du programme 2023.	Noël	Toute l'équipe OJ 078 947 48 08 oj@cas-chauxdefonds.ch

2022

Janvier						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Février						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

Mars						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Avril						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

Mai						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Juin						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

Juillet						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Août						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Septembre						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Octobre						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Novembre						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Décembre						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Section La Chaux-de-Fonds

Club Alpin Suisse CAS
Club Alpino Svizzero
Schweizer Alpen-Club
Club Alpin Svizzer

