

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



La Cordée



Section La Chaux-de-Fonds

Octobre 2023 – N°293
www.cas-chauxdefonds.ch

DEFI montagne
mountain shop

Quel que soit
ton style...

Nous avons
le matériel
qu'il te faut !

Bonne grimpe
à toutes et tous
cet automne.

defi-montagne.ch

2034 Peseux
032 731 14 39



We love our region!


FKG
swiss endo



FKG Dentaire SA, située au Crêt-du-Loche, est une entreprise familiale spécialisée dans le développement, la fabrication et la distribution d'instruments dentaires.

Implantée depuis 1931 dans les montagnes neuchâteloises, nous avons à cœur de soutenir les sociétés locales sportives, culturelles et sociales qui font vivre notre région.

FKG Dentaire SA
www.fkg.ch

SOMMAIRE

NOËL 2023 DE LA SECTION	2
SOIRÉE À THÈME ET ACCUEIL DES NOUVEAUX MEMBRES	3
RECHERCHE DE BÉNÉVOLES	4
NOTRE CHALET DU MONT D'AMIN	5
NOTRE CABANE VALSOREY	6
GESTION DES MEMBRES	7
COURSES ET GARDIENNAGES À VENIR	7
CHARTES POUR LES COURSES	9
RÉCITS DES COURSES ET DES ACTIVITÉS	13
CULTURE ET VIE DE NOTRE SECTION	36
ORGANIGRAMME DE SECTION	38
INFORMATIONS DE LA SECTION ET DE PUBLICATION	40



 **BCN**

**DÉCOUVREZ NOS
CONCOURS ET NOS
OFFRES DE LOISIRS
À PRIX RÉDUITS**

www.passion-ne.ch

 **PassionNE**
BCN

Photo de Mark Leek sur Unsplash



Fête de Noël du samedi 2.12.2023 à 11h
à La Brasserie de la Fontaine (av. L-Robert 17),
La Chaux-de-Fonds

Dans une ambiance chaleureuse, en toute amitié, pour tous les âges.

Apéritif d'accueil, offert par la section

Menu :

- Salade mêlée
- Poitrine de poulet, sauce forestière, pommes- frites et légumes
- Mousse glacée framboise
- Café

Prix du repas (sans boisson) Fr. 30. –

Menu enfant Fr. 12.90 : Hamburger/Nuggets, pommes-frites, 1 boule de glace

Les inscriptions sont à faire jusqu'au mercredi 15 novembre 2023 soit par courrier postal ou par e-mail :

Monique Trottet Fritz-Courvoisier 29b, 2300 La Chaux-de-Fonds

m.trottet@cas-chauxdefonds.ch

.....

Nom : _____

Prénom : _____

Nombre d'adultes : _____

Nombre d'enfants : _____

No de tél : _____

Mail : _____

SOIRÉE À THÈME ET ACCUEIL DES NOUVEAUX MEMBRES

Le vendredi 20 octobre 2023 au chalet du Mont d'Amin

Soirée à thème à notre chalet du Mont d'Amin avec Alain Tschanz, ranger du Creux du Van.

Nous accueillerons également les nouveaux membres.

Début de l'accueil à partir de 18h30 avec apéritif, soupe et gâteau aux pommes.

Conférence à partir de 20h00.

Aucune réservation nécessaire, venez nombreuses et nombreux !



RECHERCHE DE BÉNÉVOLES



LE PARC AGIR DÉCOUVRIR INFOS PRATIQUES



Le Parc Chasseral est à la recherche d'une douzaine de bénévoles pour effectuer le balisage des itinéraires autorisés dans le District franc fédéral de la Combe Grède le **samedi 21.10.2023 de 8h20 à 17h**.

Ce balisage a pour but de rendre visible les itinéraires hivernaux autorisés sur le terrain et de canaliser les visiteurs en hiver, afin de protéger la faune sauvage.

Description de l'activité :

Le balisage est un travail physique. Nous transporterons et fixerons plus de 60 piquets de 2.5 m dans le sol avec des

fers à béton et nous attacherons environ 30 banderoles orange aux arbres dans les secteurs forestiers.

Des connaissances du secteur sont un avantage pour se repérer sur le terrain.

Le Parc Chasseral encadre le groupe de bénévoles sur place, organise le matériel, coordonne les transports et informe les propriétaires et les communes.

Le repas de midi est offert par l'Inspection de la Chasse du Canton de Berne.

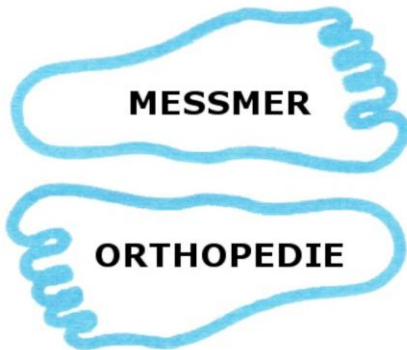
Inscription :

Jusqu'au 1^{er} octobre 2023 (nombre de places limité) auprès du Parc régional Chasseral par téléphone ou par e-mail :

Isaline Mercerat

032 942 39 55

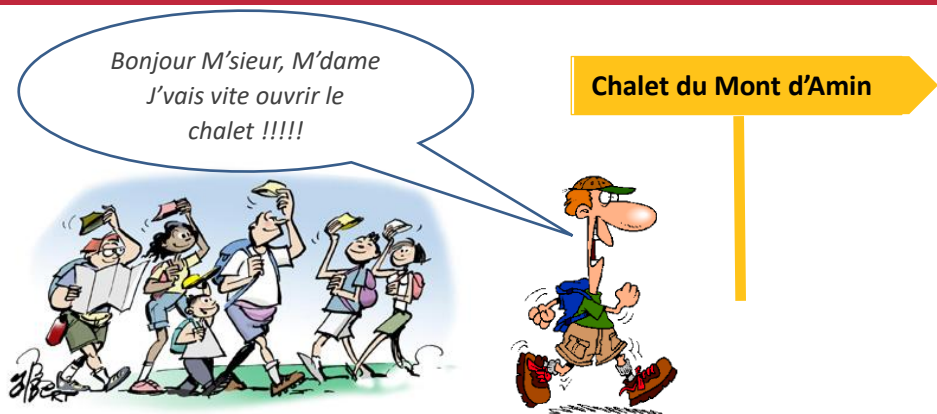
isaline.mercerat@parcchasseral.ch



Daniel-Jeanrichard 44
2300 La Chaux-de-Fonds

Av. 1er Mars 15
2000 Neuchâtel

NOTRE CHALET DU MONT D'AMIN



Chers-ères membres de la section de La Chaux-de-Fonds,

Au moyen du coupon ci-dessous, inscrivez-vous pour prendre un gardiennage.

Remplissez tous les champs et envoyez-le à Denis Gyger :
 par courrier postal **Rue de Beausite 18, 2014 Bôle**
 ou par mail à **denisgyger@net2000.ch**

Plus d'informations sur notre site :

<https://www.cas-chauxdefonds.ch/mont-amin>

✂-----

INSCRIPTION POUR UN GARDIENNAGE

Week-end	Du :	Au :
Gardien-ene responsable	Nom :	Prénom :
Membre CAS	N° :	
Téléphone	N° :	
Aide(s)	Nom :	Prénom :
	Nom :	Prénom :
	Nom :	Prénom :

NOTRE CABANE VALSOREY

Une fois n'est pas coutume, notre jolie cabane de Valsorey ainsi que notre super gardienne se trouvent mises à l'honneur dans la presse Valaisanne !

Isabelle Balleys fête ses 15 ans à Valsorey :

Le deuxième épisode de notre série estivale nous emmène sous le flanc rocailleux du Grand Combin, à Valsorey. Isabelle Balleys veille depuis 2008 sur cette cabane perchée à plus de 3'000 mètres d'altitude, marchant dans les traces de son grand-oncle Robert Balleys qui en fut le gardien durant quatre décennies.

Lire l'article complet en suivant ce lien ou en scannant le QR-Code.



BASKET Le 3x3 plait de plus en plus aux joueurs suisses #15
CA FAIT DÉBAT Justifié ou exagéré, le prélèvement d'ADN à Sion? #2

FÊTE NATIONALE Les feux d'artifice pourraient tomber à l'eau en Valais? #7

FOOT FÉMININ La Coupe du monde commence bien pour les Suissesses #14



INCENDIE DE BITSCH

UN SYSTÈME D'ENGAGEMENT À REPENSER?

Prêts à intervenir, les hélicoptères d'Hel-Alpes n'ont jamais été engagés sur le sinistre. La compagnie basée à Sion y voit le signe d'un dysfonctionnement du modèle valaisan et demande au canton de le revoir. En s'inspirant du système tessinois? #4



SION «BEAUTY & ROOM»
UNE EXPOSITION
À LA MAISON

Le Palp Festival s'associe au Musée d'art pour organiser le patrimoine artistique chez les habitants et dans les salons de l'atmosphère de la vieille ville. #6



FC SION DIDIER THOLOT
LÈVE LE VOILE SUR
SA NOUVELLE ÉQUIPE

Le club sionnois se prépare demain à l'été pour son premier match de championnat de Challenge League. L'entraîneur français présente son équipe et les nouvelles recrues. #13



www.cas-chauxdefonds.ch/sites/default/files/documents/valsorey/nouvelliste_valsorey_2023.pdf



Au  du pays de Neuchâtel

BOUCHERIE - CHARCUTERIE de la Prairie

Magasin de vente : Tél. 032 968 35 04 Place du Marché 12 - La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 926 77 00 Centre commercial, Eplatures 20 - La Chaux-de-Fonds
Dépôt et laboratoire : Tél. 032 968 40 44 Rue de l'Hôtel-de-Ville 101a - La Chaux-de-Fonds

GESTION DES MEMBRES

LES NOUVEAUX MEMBRES

Nous avons le plaisir d'accueillir au sein de notre section :

Jimmy Gasser – Fadi Hamdan – Rosa Lindsay

Axel Plisson et Elodie Cohier (membres famille)

Loïc Bassin – Kyllian Macri (membre jeunesse)

Jon Hamley (membre ami)

Nous leur adressons une cordiale bienvenue et espérons qu'ils trouveront beaucoup de satisfactions dans les diverses activités au sein du club.

COURSES ET GARDIENNAGES À VENIR

GARDIENNAGE 2023

21 au 22 oct.	Gardien : Olivier Vienne Aides-gardiens : Denis Gyger Le samedi, le chalet est indisponible. Fête familiale.	Contact : 079 657 47 45
28 au 29 oct.	Gardien : Alain et Irmi Wermeille Aides-gardiens : Taillard, Sandoz, Herzog et Wildi	Contact : 078 882 92 29
4 au 5 nov.	Gardien : Sabine Jutzi et Eddy Aides-gardiens : -	Contact : 079 555 05 84
11 au 12 nov.	Gardien : Patrick Erard Aides-gardiens : Rolf Aeberhard	Contact : 078 890 37 00
2 au 3 déc.	Gardien : Alexandre Houlmann Aides-gardiens : Viviane Houlmann	Contact : 079 440 49 59

Via ferrata des Echelles de la Mort et découverte de notre chalet du Mont d'Amin Le samedi 28 octobre 2023

A vos agendas ! Venez partager un moment d'aventure dans la via ferrata au clair de lune suivi d'une fondue à notre chalet du Mont-d'Amin pour le découvrir ou y retourner. Vous pouvez aussi nous rejoindre directement au chalet sans passer par la case sportive ! Un moment particulièrement destiné aux nouveaux membres et ouvert à tous !!

Contact : Stéphanie Lesquereux – s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch – 076 320 77 34

Course des sections amies 2023

**Attention une erreur s'est glissée dans notre programme des courses !
Merci de noter la date du 15 octobre 2023 pour cette course**

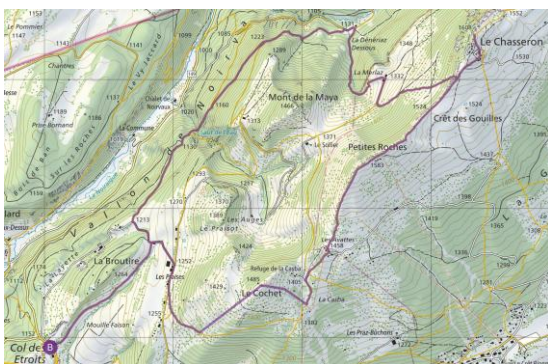
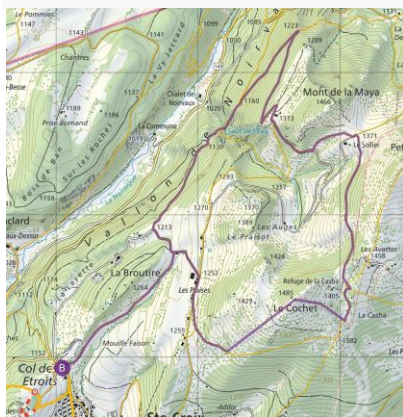
Programme de la course au Saut de l'Eau : rendez-vous au Col des Etroits, au-dessus de Sainte-Croix, le dimanche 15 octobre à 8h30. De là nous marchons pour aller au Saut de l'Eau puis montée en direction du Chasseron, ensuite passage aux Avattes, montée au sommet du Cochet et retour au Col.

Marche environ 4h30, dénivelé 800m, en fonction des conditions météo nous pourrons adapter le parcours.

Pique-nique aux environs de Chasseron. Arrêt possible dans une auberge de montagne.

Prévoir le pique-nique, la boisson et de bonnes chaussures.

Inscriptions et renseignements auprès de **François Oppliger** au 079 574 73 81 ou par courriel à oppliger.francois@net2000.ch **jusqu'au vendredi 13 octobre.**



CHARTES POUR LES COURSES

L'organisateur, chef/cheffe de courses :

1. Propose une course au programme qu'il/elle a, si possible déjà faite.
2. Prépare sa course (météo, itinéraire, horaire...)
3. Veille aux inscriptions (sélection des participants)
4. Etablit une liste claire avec les renseignements indispensables pour chaque participant (n° tél, personne de contact en cas d'accident, allergies...)
5. Fait les réservations nécessaires
6. Organise le transport en répartissant les participants
7. Veille à ce que les participants aient le matériel adéquat
8. Prévoit les accompagnateurs.trices
9. Prévoit une trousse de secours (pharmacie et matériel)
10. Dirige la course, organise les cordées si besoin, contrôle les DVA au départ
11. Attribue la rédaction du récit de course pour le site internet et La Cordée à l'un des participants



Restaurant du Grand-Pont
Chez Hülya et Nuri
Ouvert 7j/7



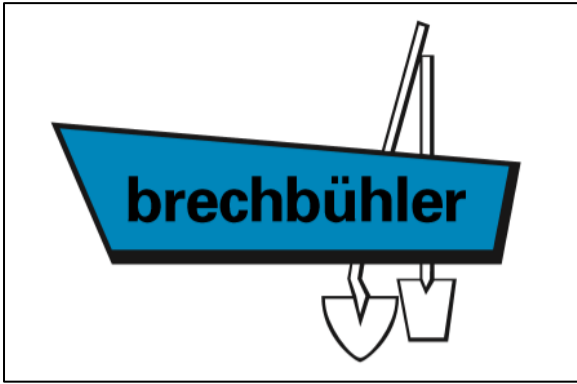
Av. Léopold-Robert 118
2300 La Chaux-de-Fonds
Tel: 032 926 46 88
Portable: 076 374 76 21

Le participant à une course du CAS est invité à :

1. Lire les indications se trouvant dans le programme et sur le site internet
2. Se renseigner auprès du chef de course
3. Se sentir prêt physiquement et mentalement
4. S'inscrire auprès du chef de courses **en respectant les délais**
5. Posséder/se procurer le matériel adéquat pour la course
6. Prévenir le chef de course en cas de renoncement ou de retard
7. Se soumettre durant la course aux directives du chef de course
8. S'acquitter des frais de transport, de nuitée le jour même
9. Assumer les frais qui pourraient découler d'un renoncement
10. Participer avec bonne humeur et solidarité aux tâches communes et à la course.



Vue du Mont Blanc à travers l'arête NW du Pic du Rognolet (France)



Maîtrises fédérales
Electricité des Hêtres sa
Electricité Téléphone Paratonnerre
ISO 9001
Service 24h-24h
Tél. 032 968 37 55

PERROUD
électricité - solaire - domotique - télématique

Grand'Rue 12a - 2056 Dombresson
032 853 20 73 - perroud-electricite.ch

MENUISERIE

JEANNERET
&
METTRAUX

E BENISTERIE

2053 CERNIER
m.j_m@bluewin.ch

A. Jeanneret
079 310 72 43
R. Mettraux
079 693 30 18

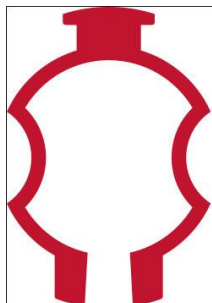
R MOVED

LA CLÉ DE VOTRE CONSTRUCTION

WWW.RMOVED.CH



www.lasemeuse.ch



incabloc[®]

RAIFFEISEN Suisse. 

Jusqu'à 50% de rabais

GRAND TOUR of Switzerland

La Suisse découvre la Suisse.
Du 1^{er} mai au 30 novembre 2023

En tant que sociétaire Raiffeisen avec le statut MemberPlus, vous bénéficiez de jusqu'à 50% de rabais sur les offres du Grand Tour of Switzerland.
raiffeisen.ch/grandtour

MEMBER PLUS

RÉCITS DES COURSES ET DES ACTIVITÉS

TRAVERSÉE DU WEISSMIES LES 1 ET 2 JUILLET 2023

Le Weissmies, montagne culminant à 4'017m d'altitude...

Un rêve, un but, un premier « 4'000 » pour certains, un gros défi pour d'autres. Et pour moi un retour sur les pas de mon premier « 4'000 », il y a 36 ans de cela ! La montagne est certes toujours là, mais sa partie en neige a beaucoup fondu.

Nous partons donc de La Chaux-de-Fonds à 7h00 pour arriver à Saas-Allmagel, où nous gagnons quelques centaines de mètres de dénivelé en utilisant les remontées mécaniques jusqu'à Furggstalden. De là, un sentier bien gazeux ressemblant à s'y méprendre à une via ferrata nous emmène à la buvette de l'Allmagelleralp. Un hélicoptère avec une cargaison de bières fera office de ventilateur le temps de pique-niquer et de s'offrir le luxe de boire un café. Nous repartons requinqués et dans l'espoir de trouver un premier Edelweiss pour notre chef de course Maël. Nous arrivons à la cabane Allmagell sous une petite pluie, accueillis par Tony qui avait pris un jour d'avance afin de s'acclimater à l'altitude. Malheureusement ses maux de tête le feront redescendre en plaine, sans pouvoir nous accompagner au sommet.

La cabane est bien remplie, nous nous désaltérons dans le réfectoire et essayons de faire le point pour la course du lendemain dans un brouhaha assourdissant.

Après un délicieux repas, nous rejoignons le dortoir pour une courte nuit et fixons le réveil à 3h30.



Nous prenons le petit déjeuner à 4h00 dimanche matin et essayons de nous faufiler parmi un grand nombre d'alpinistes qui se sont réveillés en même temps que nous. Nous réussissons à réunir nos affaires et démarrons à 5h15 dans un brouillard épais. Nous arrivons au col Zwischbergpass une heure plus tard, le vent se lève, il ne fait pas chaud et le soleil peine à percer. Nous apercevons plusieurs cordées déjà engagées sur l'arête. Nous nous encordons et entamons l'ascension à proprement dit le long d'un itinéraire varié, fait de rochers, névés et éboulis. Le soleil est enfin de retour. Le rythme est régulier mais assez lent. Nous avions prévu d'arriver au sommet en 5 heures, nous en mettrons 8 ! Une belle solidarité s'est formée entre les personnes à l'aise et celles qui l'étaient moins. Le groupe s'est adapté au rythme des plus lents et chacun a pu apprécier cette belle cohésion.

L'arête sommitale avec le vide des deux côtés se franchit sans problème, chacun est attentif à son compagnon de cordée et prêt à réagir en cas de glissade.

Il est 13h15, le sommet est atteint. Magnifique ! Un paysage grandiose s'offre à nous avec les 4'000 aux alentours qui émergent de la mer de brouillard, comme des îlots perdus dans l'océan... Moments magiques... Mais il faut redescendre rapidement pour atteindre Hohsaas et sa dernière benne à 16h15. La descente s'amorce dans des conditions bien différentes que celles de l'ascension. Tout est en neige, tout est blanc et immaculé. Seule une trace zigzagant entre les crevasses et les séracs se distingue et nous impressionne, car c'est par là que nous devons passer ! Malgré l'envie de faire des photos dans ce magnifique dédale de glace en équilibre précaire, nous pressons le pas. Tout se passe bien, une corde fixe installée dans le passage clé de la rimaye nous sécurise.

Nous arrivons en bas du glacier en lieu sûr et rejoignons la route carrossable qui nous fera arriver à Hohsaas à 15h50. Pile poil à l'heure pour fêter dignement cette belle course autour d'une bouteille de blanc portée vaillamment par Alain depuis la veille par monts et par vaux ! Nous redescendons avec la dernière benne et apprécions le fait de ne pas devoir parcourir à pieds ces 1'500m de dénivelé négatif.

Ce fut un magnifique week-end, chargé en émotions. Bravo à Sylvie qui, grâce à sa persévérance à réussi à vaincre ses appréhensions et à arriver au sommet. Bravo à Caroline et Victor, pour qui c'était leur premier 4'000. Bravo à Marcel, doyen du groupe, qui crapahute comme un bouquetin et qui est allé en tête sur un bout de l'arête ! Bravo à Satya et Christophe qui ont assurés comme des chefs. Et surtout un immense MERCI à Maël, notre chef de course, organisateur et instigateur des cours de formation du mardi, sans qui ce week-end n'aurait pas pu avoir lieu. Nous avons aussi une pensée pour Stéphanie et Tony, qui n'ont pas pu gravir le sommet, mais pour qui cela n'est que partie remise.

Participants : Satya Gehring, Caroline Morand, Sylvie Fer, Christophe Fleury, Victor Vogt, Tony Ferlisi, Alain Cortat, Marcel Clemence, Solange Montandon et Maël Jean-Mairet (organisateur).

Solange



Samedi : le Miroir prévu initialement n'est pas praticable après les fortes précipitations, les températures basses et les nuages accrochés aux montagnes au-dessus de 1'600m. Matthieu passe me prendre à 8h à Cernier.

Nous embarquons Pierre à Corcelles. Avant 10h, nous parquons le véhicule dans la gravière près de Sembrancher. Une bricole à manger est avalée pendant que nous nous équipons. Moins de 10 minutes de marche d'approche. Pierre mène notre cordée en flèche dans **Sisyphes Heureux 300m 6a**. Deux heures trente plus tard, au

sommet, on avale une bricole et on redescend au pied de **Pantagruel 200m 6a+**. Là Matthieu prend la tête de la cordée. Quelques gouttes de pluie et du vent viennent un peu nous refroidir, mais dans le feu de l'action on n'y voit rien.

Retour à la voiture. C'est à Finhaut, chez Michael et Nadine, que nous allons passer la nuit. Hôtel plein d'étoiles et ambiance conviviale. Merci de l'accueil chaleureux ! Aujourd'hui à défaut d'avoir conduit une cordée, je prends la tête ce soir pour cuisiner un risotto aux bolets, salade et poulet.

Dimanche : debout 5h45 pour un copieux p'tit déj chez nos amis Mika et Nadine. Aujourd'hui on a course d'école avec départ en train à la gare du village de Finhaut. Le tortillard nous emmène en une poignée de minutes à « Le Châtelard-Frontière ». En 20 minutes de marche nous sommes au pied de la voie du jour : **Cacao Girls 300m 6a+**.

Il est 8h. Départ pour Pierre et moi. Nous formons une cordée de deux réversible. Matthieu prend Nadine et Michael en flèche. Merveilleux rocher, voie exquise, cadre splendide. Toujours un peu de vent, le soleil joue à cache-cache avec les nuages. Heureusement le premier prend le dessus. Short et t-shirt sont supportés. 10h30 c'est pique-nique en haut de la voie, au soleil, en attendant nos trois potes. Notre course d'école se poursuit à pied sous la direction du Maître (Mika). Descente, remontée et jolie balade à travers de superbes paysages jusqu'à Finhaut.

Un dernier verre et grignotage avant de prendre la route du retour.

Merci du partage et de la chouette ambiance durant ces deux jours. Merci à Nadine et Mika de nous avoir accueilli dans leur château.

Voies parcourues : Sisyphes Heureux 300m 6a / Pantagruel 200m 6a+ / Cacao Girls 300m 6a+

Participants :

Samedi : Pierre Biard, Matthieu Pinsard (chauffeur) et Claude von Büren (organisateur)

Dimanche : idem + Nadine et Michaël Daengeli

Claude von Büren



Initialement prévue le 10 juin, la course a été reportée à cause de la météo. C'est donc le samedi 1er juillet qu'Alain embarque les participants dans sa voiture pour se rendre dans le Valais. Arrivés à Täsch, nous montons rapidement à la cabane.

Quand nous partons de la cabane le matin tôt, il fait encore complètement nuit et il y a un brouillard de "basse" altitude. C'est à un bon rythme que les cordées progressent, Alain et Corentin précèdent Cyril et Christophe. Dès le milieu d'arête, la neige commence à envahir notre voie et par conséquent complique notre avancée. Arrivés presque au sommet, les conditions ont littéralement changé et il n'est plus possible d'avancer sans prendre des risques importants. Tout devient dangereux, le vent fort s'est levé, les nuages sont là. Le renoncement a été rapidement pris à l'endroit du passage clé de toute l'arête (3'850m), à savoir la fameuse dalle de 20m de hauteur qui était recouverte

de neige et de glace. Après concertation, nous devons nous montrer raisonnables afin d'éviter un accident. Nous faisons donc appel aux secours. Et c'est en hélicoptère que nous atteignons à nouveau la cabane, sains et saufs ! Parfois la montagne décide que même les bons plans élaborés avec soin ne seront pas réalisés. Et il est bon parfois de se rappeler que d'appeler les secours fait aussi partie des sports de montagne et qu'il est primordial d'en tirer les leçons et qu'en aucun cas cela est une honte. Au contraire, les meilleurs alpinistes, ce sont ceux qui redescendent vivants. Pour moi, c'est une belle leçon de vie, car je me réjouissais de faire cette arête pour atteindre un 4'000m, mais j'ai appris beaucoup pendant cette course et je remercie Christophe pour l'organisation et Alain pour avoir été mon compagnon de cordée.

Participants : Alain, Corentin, Cyril et Christophe (organisateur).

Corentin



A 6 heures, Maël (moniteur), Colin (moniteur), Gautier, Théo (OJ), Arnaud (OJ) et Augustin (OJ) sommes partis de La Chaux-de-Fonds en direction du Col de Champex, conduits par Gautier. Nous avons ensuite pris le télésiège de la Broya, puis avons entamé la marche d'approche en direction de l'ancienne cabane d'Orny.

Nous avons fait l'Aiguille de la Cabane (Aiguille du Glacier Rond), puis nous sommes redescendus directement à la nouvelle cabane.

Après avoir découvert les lieux, les moniteurs nous ont donné un cours sur la lecture de carte et sur la radio de secours. Après une bonne nuit de sommeil, nous sommes montés en direction de la cabane de Trient par le sentier. Nous avons rejoint le glacier qui donne au sud de la cabane. Nous avons mis les crampons et avons traversé le glacier jusqu'au Roc des Plines, pour aller au Portalet.

Une fois arrivés à ce col, nous nous sommes vite rendus compte que nous devrions changer de programme à cause des récents éboulements visibles. Nous avons alors opté pour un autre petit sommet que nous avons baptisé le « Mont Roesti », non loin du Bivouac de l'Envers des Dorées. Nous sommes ensuite revenus à la cabane pour manger tous ensemble... des roestis. Puis, nous sommes finalement redescendus à la voiture pour rentrer à la maison.

Augustin

TÊTE DE MILON 3'693M, ARÊTE SO LES 9 ET 10 JUILLET 2023



La Tête de Milon est un sommet de 3'693m au fond du Val d'Anniviers, proche des 4'000 bien connus comme le Weisshorn ou le Zinalrothorn.

Le groupe de six participants (Alain W., Irmi, Solange, Alain C., Félix et Joëlle) se répartit en deux voitures et se rejoint au relais du Grand St Bernard pour un café sur la terrasse ensoleillée. Le temps d'admirer quelques planchistes captant le vent sur le lac jouxtant le relais. Poursuite de la route jusqu'à Zinal où nous parquons les voitures au dernier parking à 2 km du village au bord de la Navizence.

Le groupe se prépare ensuite à monter jusqu'à la cabane de l'Arpitettaz par le chemin bleu et blanc, bien équipé de chaînes au Pas du Chasseur. Les dénivelés s'enchaînent et nous faisons une pause pique-nique au bord du lac d'Arpitettaz, l'occasion pour certains de se baigner ou de se rafraîchir les pieds et les mollets !

Le groupe rejoint la cabane de l'Arpitettaz en fin d'après-midi. Une cabane à taille humaine (32 lits) encore « à l'ancienne » quoique déjà bien équipée d'eau et de panneaux solaires. Un souper végétarien nous est servi par une sympathique équipe de bénévoles du CAS de la Dôle qui venait de prendre son service pour la semaine. L'inscription de nos noms dans le livre de la cabane nous permet de constater que l'arête de la tête de Milon n'a pas encore été parcourue cette année et qu'elle est très peu courue.

Le topo et la carte semblent bien clairs et il est décidé de fixer le réveil à 3h30 pour un départ autour des 4h30 permettant d'atteindre le col de Milon au lever du jour.

Le sentier est marqué et les crêtes environnantes commencent gentiment à se découper dans cette aube matinale. Le groupe s'équipe juste avant le col avec baudrier et peut ranger les lampes frontales. Les premiers mètres se passent assez aisément mais ensuite cela se complique rapidement avec des rochers très instables. Il semblait possible de descendre et de contourner le début de la crête, mais cela n'est pas très visible une fois sur le terrain.

Poursuite de la course en corde courte tout d'abord avec 3 cordées de 2 personnes. Quelques béquets permettent un assurage dans ce début de course mais rapidement il sera nécessaire de sortir les friends pour compléter.

Le topo notifiât deux gendarmes évitables et deux rappels, l'un de 10m et l'autre de 5m avec ensuite une arête « sans difficultés ». Cependant, même en avançant, nous ne retrouvons pas vraiment ces repères. Les relais s'enchaînent ensuite mais sans avoir vraiment l'impression d'avancer. Les rochers offrent de bonnes prises heureusement ! Nous cheminons très lentement sur cette crête avec des vues aussi splendides que vertigineuses par endroits.

Nous avons évité, un peu sans s'en rendre compte, le rappel de 10m, mais il est nécessaire d'assumer celui de 5m déjà bien impressionnant, puisqu'on est pendu dans le vide et on doit se faire tirer pour prendre pied sur un replat. Cela chauffe sec sur cette arête et le temps passe sans que nous ayons l'impression d'avancer.



Pas de difficultés majeures mais une arête très longue qui aura épuisé nos ressources et notre endurance. La cordée d'Alain W. et Irmi aura au final passablement dû attendre les deux autres cordées, mais heureusement toujours avec le sourire !

Les trois cordées se retrouvent enfin au sommet de la Tête de Milon vers 17h, soit plus de 12h après avoir quitté la cabane !

Descente rapide en crampons sur le glacier de Turtmann pour rejoindre la cabane de Tracuit. Le

groupe enlève les crampons peu avant la cabane et en profite pour savourer un verre de petite Arvine sorti du sac d'Alain. Après une courte pause réconfortante sur la terrasse encore ensoleillée de la cabane Tracuit, le groupe se remet en route pour une longue descente sur Zinal.

C'est de nuit que cette course a commencé et c'est de nuit qu'elle se termine avec une arrivée à Zinal vers 22h30. Pas de bouchons sur la route à cette heure si tardive, grand merci à nos chauffeurs !

Grand merci aussi à Felix d'avoir organisé cette course mais aussi à tous les participant-es pour leur camaraderie, leur bonne humeur et le soutien dans cette course difficile par sa longueur.

Heureusement, que le groupe était composé de personnes ressources pour affronter cette crête qui au final ne correspondait pas au topo consulté.

Participants : Solange Montandon, Joëlle Zuber, Irmi et Alain Wermeille, Alain Cortat, Felix Würigler (organisateur)

Joëlle Zuber

BMC
SWITZERLAND K

MOUSTACHE
SPORTS

cannondale

TREK

Diamant
DEWEET SEIT 1883



PASSION VÉLO

+300 VÉLOS EN STOCK AU MAGASIN !

VISITEZ NOTRE SHOP
PASSIONVELO.CH



Rue des Crêtets 99 · **MAISON DES SPORTS** · La Chaux-de-Fonds

vertical
passion

ski trek grimpe voyage

NOUS VOUS ÉQUIPONS POUR VOS PASSIONS !

VERTICAL-PASSION.CH

MOVEMENT

NORRONA

K2



MAMMUT

patagonia



SCARPA

Fermez les yeux un instant et laissez-vous emporter par votre imagination et votre créativité en pensant au mot « Paradiso ».

Légèreté, espace, bonheur, plénitude, tous ces mots représentent un bref condensé des émotions partagées et ressenties par 9 randonneurs/ses chevronnées lors de le l'ascension du Gran Paradiso les 15 et 16 juillet 2023.



Ce majestueux glacier, nous a offert durant son ascension un cocktail d'émotion, de partage, d'effort et d'entraide dans un paysage à couper le souffle.



Cela faisait un moment que j'avais envie d'une randonnée glaciaire dans le Gran Paradiso où je n'avais jamais mis les pieds. Embarqués pour deux jours au cœur du Parc National du Gran Paradiso, pour profiter de sa nature sauvage, nous sommes partis le samedi 15 juillet direction la vallée du Grand St-Bernard pour atteindre, par la vallée de Valsavarenche, la localité Pont, point de départ pour l'ascension à la cabane Vittorio Emanuele II. Arrivé vers 16h00 au refuge sis à 2'732 mètres, nous avons pu profiter d'un excellent souper tout en prenant acte des dernières instructions et recommandations de notre guide Maël.

Très doucement, la nuit a fait son apparition tout en dévoilant une voie lactée étincelante et lunaire rappelant au futur « Alpiniste » qu'il était l'heure du dodo. La nuit a été brève, le temps de s'assoupir que le réveil a pointé son nez et nous a rappelé qu'il était déjà le temps de se lever, petit déjeuner à 4h00 et départ pour l'ascension à 5h00.

Tartine et café dans l'estomac, nous voici prêts à croquer à pleine dent ce majestueux glacier qui fait rêver moult alpinistes dans le monde entier.

Le rêve de liberté de dépassement de soi a été immédiat. Le bonheur d'atteindre le sommet et de profiter d'une vue dégagée a rempli notre cœur d'une émotion intense. L'arrivée au sommet, 4'061 m, balayé par un fort vent a été le point fort de la journée. L'ivresse de la montagne a fait son effet sur nous tous. Chacun a vécu des moments inoubliables d'efforts, d'incertitude et d'émotions. La force de la nature, sa magnificence et ses dangers nous ont rappelé nos propres limites. La prise de conscience instantanée entre la beauté du paysage et nos limites nous rappellent que rien n'est inconcevable mais que tout peut être tenté dans sa juste pondération.

Retour au parking vers 19h00, suivi d'un excellent souper valdôtain bien mérité et départ pour Neuchâtel. Dans chaque moment exceptionnel, il y a des personnes exceptionnelles. Ma gratitude va tout d'abord à notre organisateur Maël pour son professionnalisme et son accompagnement (particulièrement à la soussignée) qui inscrit d'une manière indélébile cette aventure dans son cœur.

Un remerciement très chaleureux à Cynthia, Solange, Corentin, aux deux Christophe, Marcel, Matteo les autres protagonistes de cette aventure qui, par leur bonne humeur, partage, soutien ont été l'égérie du mot amitié.

A la prochaine aventure !!!!!
Avec toute mon affection.

Lilia



GUNTERT

POMPES FUNÈBRES

DEPUIS 1928

Réussir le plus difficile...

Prévoyance funéraire

Assistance, conseils, soutien
familial

Formalités complètes de décès

Transports (tous pays)

Artisan-fabricant de cercueils

Prestations identiques dans tout le canton et la région!

Tél. 032 968 38 33



ROMANO MENUISERIE SÀRL

AGENCEMENTS - 2300 LA CHAUX-DE-FONDS

www.romano-menuiserie.ch

PHILIPPE **LANGEL** ARCHITECTE

Créativité de rigueur

Rue de la Côte 5
CH-2300 La Chaux-de-Fonds
Tél +41 (0)32 968 56 15
www.langel-architecte.ch

Place Pury 9
CH-2000 Neuchâtel
Tél +41 (0)32 721 00 60
info@langel-architecte.ch



Samedi 5 août, départ de La Chaux-de-fonds à 4h45 direction du parking du glacier de Moiry, 2'350 mètres. Nous sommes 6 pour cette course alpi du Pigne de la Lé, sommet de secours du Pollux, qui, vu les conditions météo et le minutage, n'était pas possible. Le temps est couvert à notre départ vers 8h00.

9h30 la cabane est atteinte et les nuages nous donnent quelques rares flocons.

11h25 nous atteignons le col du Pigne, légèrement saupoudré de neige fraîche, ce qui nous pose des questions sur la suite de l'aventure, tout comme les groupes croisés qui redescendant. Après nous être équipés et cramponnés, un joli dégagement des nuages nous a permis de voir l'arête qui nous attendait.

Cette vue nous confortant, nous décidons de nous avancer un peu sur l'arête NNW afin d'en tester la faisabilité et le danger de cette neige.

Vers 14h00, 3'396 mètres, le sommet est sous nos pieds. Le paysage est invisible, mais l'essentiel est ailleurs, en effet les cordées composées de Yves-Maël, Satya-Steeve, moi-même-Solange, ont eu pour premier de cordée les moins expérimentés, faisant de cette course une excellente expérience. À l'entame de notre descente par le versant SSW, 14h35, le soleil et les éclaircies laissent admirer le paysage à nos deux cordées de 3 personnes pour la traversée glaciaire. 18h30 nous partons en direction Martigny pour passer la nuit.

Dimanche 6 août, les prévisions météo sont justes et pluvieuses, nous prenons après un bon déjeuner la direction de la salle de bloc de Monthey ou Michael et Nadine viennent compléter la fine équipe. Chacun a trouvé son plaisir sur des voies intéressantes, motivé par le regard du groupe, ce fut une belle session et une option sympathique.

16h15 nous sommes de retour à La Chaux-de-Fonds.

Merci à Maël pour l'organisation impeccable et pour les propositions d'activités. Merci à Solange pour son soutien. Ce n'était pas juste une sortie, mais une montée en compétence, voire une observation de nos capacités dans la tenue d'une cordée. Sérieux, rigueur tout comme camaraderie, bonne ambiance et rires nous auront accompagné ces deux jours.

Gautier



Samedi matin, par une belle journée dite « instable » nous voici partis, 3 personnes depuis La Chaux-de-Fonds et 4 autres de Boudevilliers, rendez-vous à 8h30 sur l'aire de repos du Chablais. Après les salutations d'usage, Stéphanie nous annonce que la situation météo orageuse annoncée, la contraint à nous proposer les variantes A, B, C et D pour éviter d'être surpris sur une arête sans échappatoire.

Nous décidons d'aller sur le site de Toules (parking juste à côté en cas d'orage) faire des moulinettes avec une large palette de difficultés qui nous occuperont bien toute la journée. Vers 16h00, nous plions « baudriers, cordes et dégaines », juste avant l'orage pour arriver à Bourg-Saint-Pierre sous la pluie, tous ravis des heures passées à grimper et à se faire plaisir.

Arrivés à l'hôtel du Bivouac de Napoléon, où nous passerons la nuit, pas encore assez mouillés, nous prenons nos chambres puis choisissons de profiter du spa à disposition avec jacuzzi, hammam et sauna avant de souper. Belle soirée autour d'excellents repas puis DODO bien mérité, juste après l'heure des poules !!!!

Dimanche, déjeuner à 7h00 durant lequel nous nous mettons tous d'accord pour nous rendre cette fois-ci, toujours en escalade, sur la falaise de Saleinaz dans le secteur Prise d'eau. La pluie de la veille a rendu les arêtes glissantes et le risque d'orages, toujours présents, impose ce nouveau changement de programme.

Que cela ne tienne, comme la veille, deux mots pour résumer les heures pas assez nombreuses, MAGIQUE, MAGNIFIQUE.... nous restons « sur » et « dessous » de petits nuages. A relever encore que notre doyen Marcel a fait du 4a valaisan en tête, le sourire jusque derrière les oreilles et Alain une première, jamais fait d'escalade auparavant, du 5a, wouah, chapeau bas, Messieurs.

15h30, des gouttelettes nous disent « STOP retour aux voitures », puis direction Champagne pour une dernière verrée avant de se quitter, enchantés de cette fin de semaine. Bravo, merci à tous, mais tout particulièrement aux organisatrices, une ambiance agréable, de la bonne humeur à haute dose, batteries rechargées à bloc, rien à quémander de plus après ces beaux moments ensemble.

Participants : Alain Cortat, Antoine Ferlisi, Marcel Clémence, Anne-Marie Pfefferli et Cynthia Tola. Solange Montandon (co-organisatrice) et Stéphanie Lesquereux (organisatrice).

Anne-Marie Pfefferli

Maurice Zwahlen nous a concocté un programme dans la région, tout en sachant qu'il ne pourrait pas nous accompagner. Nous l'en remercions infiniment.

François a aussi dû renoncer, ainsi que Claudine, en dernière minute, pour raison familiale.



Lundi 7 août - Tour Sud du Klöntal

Les différents véhicules partent de Morteau avec l'autrice de ce texte qui prend en passant Jocelyne au Locle et les Cassi à La Sagne, direction Glarus. Michel et Francine emmènent Phuntsho, leur amie bhoutanaise. Maxime et Berthy prennent Jacqueline et Gilberte à Neuchâtel.

La pluie nous accompagne le long de la route, formant parfois un rideau surprenant. Il a neigé en dessous de 2'000 m. et on peut le voir en arrivant à Rhodannenberg, où nous avons rendez-vous pour le pique-nique. Celui-ci se prendra à l'intérieur, grâce à la compréhension du restaurateur.

Départ pour la rive sud du Klöntalersee en début d'après-midi. Maxime et Berthy préfèrent rejoindre directement l'Hôtel et venir à notre rencontre par l'autre bout du lac. Les arbres nous protègent des quelques rares averses. Les conversations s'engagent au gré de la randonnée.

Un groupe de jeunes femmes vient de sortir de l'eau après une baignade rafraîchissante.

Au bout du lac, la buvette d'un camping nous attend pour un verre ou une douceur. Michel et Monique prennent le Car postal pour aller chercher les voitures. Le reste du groupe monte soit à pied jusqu'à l'hôtel, soit avec Maxime.

Nous prenons nos chambres qui se trouvent dans un bâtiment adjacent à l'Hôtel. C'est le moment de découvrir la déconnexion totale: il y a du réseau WIFI uniquement au restaurant. Le souper, précédé souvent d'un apéritif, sera le même tous les soirs, soit "Überraschungmenü", composé d'une entrée, d'un plat principal et d'un dessert, le tout servi dans de la belle vaisselle avec des serviettes en tissu.

Monique

Mardi 8 août - Prigel Alp – Kampferstöckli

Comme nous sommes en semaine, nous avons le droit de nous rendre en voiture jusqu'au col, le Prigel Pass, situé à 1'540 m. entre les cantons de Schwyz et de Glaris. En effet, le week-end, la route du col est fermée aux automobilistes et aux motards, seuls les cyclistes peuvent l'emprunter.

Il a bien plu la nuit dernière et c'est par des sentiers boueux et glissants qu'en une vingtaine de minutes, nous atteignons Zingel, pâturages où paissent des vaches allaitantes. La bergère arrive justement, pieds nus, pour apporter du sel à ses bêtes. Les belles vaches brunes se rassemblent autour d'elle et nous en profitons pour longer le bord de la pâture, filer rapidement et sortir de l'enclos.

Nous empruntons un chemin assez raide, bordé de lapiaz, appelé aussi lapié, lapiez, lapiés, lapiès ou Karren, mot d'origine jurassienne issu du latin lapis, « pierre ». Les lapiaz sont des dalles de calcaire coupées de rigoles dont les angles sont arrondis. Elles sont dues à la corrosion par l'eau de ruissellement. Vous connaissez sans doute les lapiaz du Creux du Van qui sont couleur de l'ivoire. Ici, ils sont plutôt gris, jaunes et moussus. Nous nous baladons encore jusqu'à Charental, 1'805 m, et redescendons un peu à la recherche d'un endroit à l'abri du vent pour pique-niquer. Nous choisissons un endroit idyllique d'où nous pouvons admirer un paysage vallonné, entrecoupé de lapiaz. Il y a aussi quelques beaux sapins et, en scrutant les environs, on devine une bergerie par ci, par là.

Qu'on est bien dans cette prairie fleurie ! Pourtant il faut songer à continuer et nous nous mettons en route pour Butzen, 1'778 m où le groupe se scindera en deux.

Maxime, Francine et moi-même

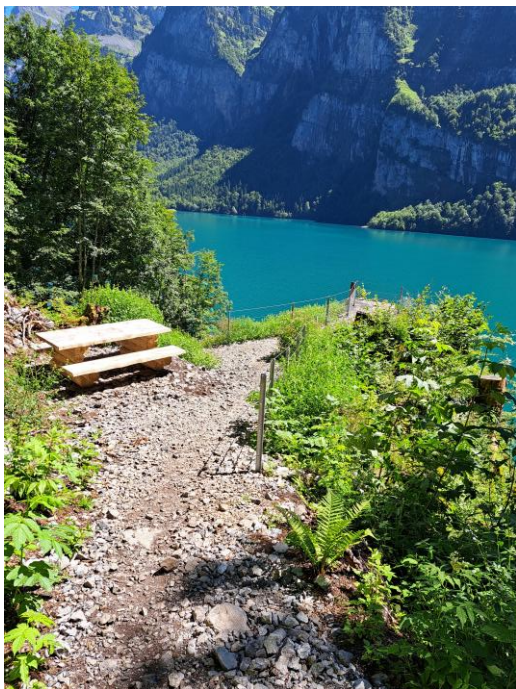
monterons au Kampferstöckli, 1'914 m, tandis que le reste du groupe se rendra directement à une bergerie dans l'espoir d'y boire un petit café. Ils y seront très chaleureusement accueillis et se verront offrir thé, café et petits biscuits. La bergère, qui porte le doux prénom de Rita, vit 83 jours sur l'Alpe, avec comme seule compagnie son chien, 55 génisses et 8 vaches laitières. Cette visite inattendue la comble de joie et les conversations vont bon train malgré la barrière de la langue.

Après avoir crapahuté dans les lapiaz et les hautes herbes, le trio atteint le petit sommet. Curieusement, ici, les lapiaz sont blancs. Devant nous, on en aperçoit un superbe mur avec, derrière, la cime du Silberer, 2'318 m, situé à deux bonnes heures de marche. Un petit écriteau atteste que le sentier à peine marqué, par lequel nous sommes arrivés, devient une piste de ski de randonnée en hiver.

Soudain, deux marcheurs émergent de derrière un rocher en contre-bas. Ce sont Michel et Gianni qui nous rejoignent. Après l'accueil et les félicitations d'usage au sommet, Maxime nous rend attentifs à notre environnement : « Regardez bien où vous mettez les pieds. Il y a des trous très profonds dans les lapiaz, parfois masqués par la végétation ».

Prudemment, nous entamons la descente et rejoignons le reste de l'équipe toujours confortablement attablés sur la terrasse de la bergerie. J'ai à peine le temps d'enlever mon sac à dos que Rita me tend un mug de thé. Quel accueil sympathique !

Il est déjà temps de rallier le Pragel Pass mais chacun gardera un magnifique souvenir de ces moments passés avec cette bergère passionnée.



Gilberte

Mercredi 9 août

C'est une journée corsée qui nous attend aujourd'hui, avec d'éventuelles échappatoires. Monique, Jeanine et Berthy, fatiguées, iront traîner leur spleen à Glaris (*note de Monique: spleen = shopping*).

Elles amènent auparavant le reste de la troupe au pont enjambant le Schwialpbach (1 km sur goudron). Premiers émois : des bûcherons nous aboient qu'ici c'est privé, c'est chez eux...L'essaim des clubistes se disperse rapidos en deux volées. Les marcheurs attaquent sans tarder une montée de derrière les fagots, comme vous en avez rarement vu : elle est pavée partiellement de briques de béton trouées et doit bien faire du 25-30 %, avec 450 m de dénivelé sur 1 à 2 km et d'innombrables virolets. On y trouve, entre deux respirations, quelques bolets. Plus étonnant encore, un paysan du coin s'y est engagé avec un quad tirant une remorque sur laquelle sont juchés 2 jeunes enfants. Et la sécurité ? Oh !

Au Schrottenloch, les 10h sont avalés sous une petite bruine, puis ça s'améliore. Gianni est parti pour découvrir un immense bolet-cèpe mesurant bien 30 cm de diamètre, qu'il entoure amoureusement d'un bras conquérant. ... Hélas, le cryptogame est déjà très vieux et tout spongieux ...raté !

A Brütshalp, Jocelyne s'entoure précautionneusement de deux gardes du corps armés de bâtons, car on doit traverser un troupeau de vaches - mères... Puis c'est enfin midi, le moment de la croque. Ravigotés, on essaie un joli détour par le Schwialpass, Otterboden et Oberalp. Le regard plonge sur le Wägitalersee, c'est superbe ! Nous suivons au retour les contreforts du Fläschenspitz. Michel et Francine nous quittent pour un raccourci à Ochsenboden. Quelle bonne idée ! Les 4 derniers mousquetaires, dont deux vaillantes dames, vont rallier le lieu du départ dans une mare de boue infecte, concoctée par les innombrables sources, les bouses et les sabots des vaches, dans des recks pas possibles... Gilberte nous a accompagnés courageusement malgré ses ennuis bronchiques. Tout le monde est de retour au bercail avec des souvenirs bien trempés et un solide appétit pour les trois plats traditionnels du soir, avec bolets.

Maxime

PS : le rapporteur n'acceptera aucune remontrance au sujet des noms tarabiscotés des lieux traversés.



Jeudi 10 août – Boucle au Nord du Klöntalersee.

3 groupes sont formés selon les envies et conditions physiques

Le premier groupe formé de Gianni, Francine, Gilberte et Michel effectuent la boucle prévue. Départ du bord du lac à Unter Herberig, 1 km avant Rhodannenbergl. Montée assez raide vers le nord en direction d'un petit col au Schitterböden près du Dejenstock. Magnifiques vues sur le lac pendant la montée. Le chemin est bien plus agréable que celui de la veille. De là, nous descendons dans une large vallée marécageuse, puis passons un petit col pour

atteindre la vallée de Längenegg qui descend en pente douce vers les environs de l'hôtel. Dans la descente, nous retrouvons le deuxième groupe qui vient de pique-niquer.

Michel

Départ de Richisau vers 10h pour le 2^e groupe accompagné cette fois d'un soleil souriant. Une belle montée ombragée comme on les aime aux senteurs boisées pour gagner un chemin blanc que nous allons poursuivre en passant par Moos 1'090 m pour atteindre Unter Längenegg 1'559 m où nous avons tiré de notre sac le pique-nique. Nous avons été envahis par le son des cloches de vaches faisant écho tout autour de nous.

Une fois l'estomac plein, sur le chemin du retour, l'appel des champignons se faisant sentir, Maxime est parti à leur recherche. La cueillette se faisant abondante, il m'invita à le suivre pour m'initier à leur découverte, (c'était une première pour moi) pendant que Berthy et Jocelyne gardaient nos sacs. Nous avons fait une magnifique cueillette de bolets et de chanterelles de quoi faire des envieux, je vous l'assure !

Nous avons retrouvé le groupe autour d'un bon souper et d'une partie de cartes pour terminer la soirée, avant de regagner nos chambres.

Jacqueline

Jeudi 10 août – Nord du Klöntalersee (bis)

De mon côté, je quitte le 2^e groupe à l'intersection du chemin blanc pour rejoindre le fond de la vallée et emprunter le nouveau sentier qui surplombe la rive nord et permet de faire la boucle autour du lac. Il offre de magnifiques points de vue sur le lac et les montagnes environnantes. Mon itinéraire se termine à Rhodannenbergl, avec une baignade.

Monique

En fin de journée, plusieurs se retrouvent soit pour un apéro, soit pour une baignade très agréable dans le lac au camping Vorauen à l'extrémité ouest du lac.







Vendredi 11 août

Le projet du dernier jour est de combiner une balade dans les lapiers de Glattalp avec le retour en auto vers Neuchâtel et La Chaux-de-Fonds.

Pour atteindre Glattalp, le trajet en auto nous fait passer par le Pragelpass, puis descente sur Muotathal, bifurcation et entrée dans le Bisisthal jusqu'à Sahli. De là, il faut prendre la télécabine qui mène à Glattalp. Sachant que le débit de la télécabine est particulièrement lent, nous demandons d'avancer le petit-déjeuner avant 8h00, mais ce n'est pas possible, la patronne nous dit même que pour elle l'heure idéale serait 10h00, et on la comprend. Départ à 9h00 donc de Richisau, lieu confortable, dépaysant et propice au ressourcement où nous venons de passer 4 jours. A la descente du col, notre élan est définitivement stoppé par un troupeau de vaches qui marchent dans le même sens que nous sur la route et la charmante et jeune gardienne nous demande de patienter 20 min. Finalement, nous arrivons

au bas de la télécabine à 10h20 et le temps d'attente évalué est de 2 heures.

Peu motivés par cette attente, grâce aux prospectus et à Google Maps un plan B est mis en place qui décrit une boucle partant de Sahli, montée en pente douce sur un chemin carrossable le long du Gwalpetenbach jusqu'au Waldisee. Pause baignade (pour Michel) le long du lac avec recherche d'endroits ombragés. Nous continuons ensuite jusqu'à l'Alpwirtschaft Waldi qui est en fait une fromagerie rurale tenue par un sympathique personnage, apparemment seul, pour s'occuper de la traite des vaches et de la fabrication du fromage. Nous commandons des meringues à la crème fraîche et onctueuse, cela nous donne l'occasion de voir le « frigo » : petite baraque construite au-dessus d'une source dans laquelle le plat de crème est déposé.

Une partie du groupe rebrousse chemin sur la route et l'autre continue la boucle en descendant par un chemin raide jusqu'à la route du Bisisthal. Maxime et Michel partent en stop chercher les voitures et retrouvent Monique. Nous buvons le dernier verre à la terrasse de l'Alpenblick à Muotathal au son d'un duo local d'accordéons, sans oublier un passage à la boulangerie pour acheter les *Hölloch Chräppli* de Rita.

En conclusion, nous sommes ravis de cette semaine dont l'organisation de base a été posée par Maurice Zwahlen, l'accompagnement et les itinéraires ayant été ensuite repris par Michel et Maxime puisque Maurice était absent pour raisons de santé. Merci à ce dernier de nous avoir fait découvrir encore une fois des paysages nouveaux et inhabituels. L'hôtel Richisau du Klöntal est très agréable (ainsi que sa cuisine) et l'endroit idyllique dans une magnifique nature de grands arbres à une altitude de 1'103 m. L'organisation souple a aussi permis de faire des programmes avec variantes pour les divers problèmes présentés par les participants (séquelles d'entorses, fracture du poignet,...) afin que chacun ait du plaisir.

Francine



Comme dit la chanson, il est cinq heures Paris s'éveille..., pour nous il est même quatre heures et le départ, effectivement, à cinq heures !

Par un beau et très chaud week-end annoncé, nous voici partis vers une destination « fraîcheur », du moins on l'espère tous ! Direction col du Grimsel, un petit café juste avant l'arrivée au parking du barrage Räterichsbodensee à 1'760m, puis check du matériel et départ vers 8h pour la Bächlihalhütte 2'330m.

Très vite, nous sommes en t-shirt et la petite brise nous fait le plus grand bien. Environ 600m de dénivelé plus tard et 2h00 de montée, nous nous retrouvons vers la cabane.

Petit virage à droite et nous poursuivons en direction de l'Alplistock, vers sa magnifique arête sud-est, c'est l'objectif du jour. Il est 11h, le soleil brille de mille feux et nous voici engagés dans l'arête !

Bien que coté AD-,3c, certains passages requièrent toute notre attention et concentration. L'équipement de la voie est partiel et de temps à autres nous trouvons de vieux pitons, à la couleur douteuse, mais bien utiles ! Le rocher est stable, l'ascension est très plaisante avec son lot d'émotions en tous genres.

Le sommet est atteint 3h plus tard nous offrant un panorama extraordinaire sur la région du Grimsel. La descente est bien tranquille avec un rappel de 25m pour sortir du massif.

S'en suit un retour vers la cabane en passant par le petit lac Läckigang. Toute l'équipe, sans exception, s'empresse d'enfiler son maillot de bain et plouffff. Il faut dire que la température de l'eau était bien agréable, estimée à 14-15°C.

Il est temps de rejoindre la cabane pour un bon souper, avec de la viande, Yes ! Puis c'est l'heure de se mettre sous la couette pour une bonne nuit reposante.

Un tout grand merci à Alain W. et Irmi pour l'excellente organisation et à toute l'équipe pour l'esprit et l'ambiance du tonnerre !

Alain C.

Le réveil à 4h n'est pas très agréable mais il vaut la peine : deux courses dans deux jours, c'est un week-end bien rempli ! Départ en deux voitures, direction Räterichsbodensee, pas loin de Grimselpass. Retrouvailles avec Alain, Irmi et Gautier autour d'un café à Innertkirchen à 8 h, répartition de matériel au parking à 8h30 et départ direction Bächlihalhütte à 9h. Après environ deux heures de montée au lac Läckigang, on arrive gentiment au départ de la voie à Alplistock (2'894 m). Trois cordées, Alain & Irmi, Solange & Alain Cortat, Gautier & Jiri.



La progression ne pose pas de problèmes, on profite du beau temps (juste un peu trop chaud) et on est bientôt au sommet. Petite pause, photo shooting et vite à la descente : il faudra trouver un rappel, ce qui est fait assez rapidement. Après une petite recherche du chemin de descente le plus facile, on arrive au lac Läckigang. Même si le soleil s'est caché, on enfle le maillot de bain et on saute tous dans le lac. L'eau est excellente et elle nous fait du bien après la course sous un soleil de plomb. Il ne reste que l'apéro et le souper à la cabane (avec de la viande, s'il vous plaît !) pour clôturer la journée.

Dimanche réveil à 3h45, départ à 4h30 direction Gross Diamantstock (3'162 m). On n'est que deux cordées, Alain avec Gautier restent à la cabane pour récupérer de la course d'hier. Arrivant au départ de l'arête, on est impressionnés par la paroi verticale en 4c (qui finalement était plutôt dans le 5a). On est les

premiers et Alain se lance à l'attaque, suivi d'Irmi, de Jiri et de Solange. Une fois le plus dur passé, l'arête devient plus facile et on peut parfois progresser ensemble. Un petit rappel, puis de nouveau une longueur plus dure, avec une désescalade que Solange maîtrise parfaitement. Rappel dans un trou signale les trois dernières longueurs en 4, une petite longueur en 3 et voilà le sommet, à 12h12. Séance photos, ramassage de matériel, et on cherche le chemin de descente. Alain part sur l'arête, nous avons trouvé des cairns sur le flanc et nous les suivons. Terrain en 3, il faut bien faire attention aux pierres branlantes. Mais après un petit ressaut, on passe l'arête et on part à la recherche de deux rappels qui devraient nous ramener sur la neige. La descente est assez scabreuse mais on avance. Rappels trouvés, descendus et on se retrouve sur un névé. Cordes pliées on va vite sur une grosse pierre pour un picnic bien mérité : nous n'avons rien mangé depuis 4h du matin, quand même ! Une fois sur le glacier, on avance vite et quelle surprise, Alain C. et Gautier nous attendent au pied de glacier ! Nous partons donc ensemble à la cabane où un panaché bien frais nous attend. Il ne reste que le dernier bout pour arriver à la voiture, après plus de 13 heures de course. Une course magnifique, avec une partie de mise en jambes à l'Alplstock suivi d'une course plus sérieuse au Gross Diamantstock.

Jiri N.

Participants : Solange M., Jiri N., Gautier G., Alain C. et Alain & Irmi W. (organisateurs)

Ce jour-là, nous étions censés partir pour le Luisin, à l'entrée du Valais, dans la région des Marécottes. Au choix : faire l'arête en alpinisme ou suivre le sentier bleu-blanc en randonnée « exposée ». Des variantes toutes les deux déconseillées en cas de pluie ou d'orage.

Comme la météo annonçait un joli combo le samedi sur Salvan, Stéphanie a pris la sage décision d'annuler cette course et a généreusement proposé une option de remplacement plus locale : une balade dans la combe de Biaufond pour (re)découvrir la Roche de l'Aigle, d'abord, et, si possible, la Grotte aux Rats, un mystérieux endroit perdu quelque part entre les arbres et les rochers.



Démarré alors pour nous une chasse au trésor. Notre atout : quatre des onze participants y sont déjà allés au cours de leur vie, mais parfois plusieurs années en arrière. Où donc les « anciens » du Club ont-ils caché cette obscure grotte, dont on dit qu'elle abrite même des caquelons à fondue en guise de récompense pour celles et ceux qui trouveraient sa trace ?

Nous entamons la marche avec cette question en tête. La pluie abondante - que Météo Suisse n'avait pas prévue - et le brouillard confèrent une atmosphère énigmatique à notre quête. Après avoir atteint la Roche de l'Aigle, nous descendons plusieurs escaliers métalliques puis quittons le chemin officiel et bifurquons sur une discrète sente qui longe les parois rocheuses. Mais aucune grotte à l'horizon.

Les différents souvenirs nous font revenir sur nos traces, redescendre, remonter. Peut-être par ici ? Peut-être plutôt par-là ? Sommes-nous trop haut ? Trop bas ? Google et Swisstopo ne nous sont d'aucune aide.

Nous crapahutons ainsi pendant presque une heure sur les pentes raides de la forêt, nos pieds glissant parfois sur les feuilles mouillées. Les rires et les blagues des uns viennent atténuer le léger stress des autres. Finalement, nous décidons de redescendre l'abrupt terrain, espérant au mieux apercevoir la grotte sur notre route, au moins retrouver le sentier. Nous zigzaguons ainsi entre les arbres, chacun dessinant l'itinéraire qui lui convient le mieux. Soudainement, alors que nous avons les yeux rivés sur nos pieds, Solange croit apercevoir quelque chose :

- Là ! Ne serait-ce pas... ? Ai-je bien vu ? Je crois bien que c'est... Oui !!! C'est un vélo !!!

Un t-shirt orange, montant dans notre direction, nous laisse deviner que le chemin se trouve quelques mètres en contrebas. Soulagements.

Nous célébrons notre aventure à l'abri des parois rocheuses, un verre de blanc à la main et une question dans nos esprits : ce cycliste, se rendait-il par hasard à la Grotte aux Rats ? La promesse est alors faite de revenir. Jusqu'à ce que l'un de nous la trouve enfin.

Participants : Solange Montandon, Quentin Kohler, Claude von Büren, Neuma Perregaux, Christophe Houriet, Alain Cortat, Gautier Gurba, Patrick Vaudroz, Marcel Clémence, Lena Wuerigler et Stéphanie Lesquereux (organisatrice).

GRIMPE EN SALLE LE 27 AOÛT 2023

Une semaine de canicule pour un week-end de mauvais temps !

Voilà un résumé de notre déception de ne pas pouvoir grimper dehors sur les cailloux des Perrons de Vallorcine !

Mais même si le soleil semblait s'être ligué contre nous, nous ne nous sommes pas laissés abattre et nous avons décidé, en remplacement de notre course initiale, d'aller grimper en salle à Echandens.



Cette journée fut pour nous finalement l'occasion de préparer notre physique pour les prochaines courses à venir.

A un moment, les rayons du soleil ont joué à cache-cache et nous avons pu prendre l'air sur un mur synthétique extérieur... nous voilà un peu rassasié. ☺

Participants : Christophe H., Colin P., Lorena B. et Christophe Gherardi (organisateur)

Christophe Gherardi



GEORGES METZGER S.A.

CHAUFFAGES CENTRAUX – INSTALLATIONS SANITAIRES

CHAUFFAGE **SANITAIRE**
SOLAIRE **ENERGIES RENOUVELABLES**

Vous devez assainir, construire, Nous avons la solution !

Tél. 032. 913 15 51 - www.metzgersa.ch



CAVES DU PRIEURÉ
DE CORMONDRÈCHE

Horaires d'ouverture de notre boutique

Lundi au vendredi : 08h00 – 12h00 / 14h00 – 18h00

Samedi : 09h00 – 12h00

Retrouvez toutes nos informations sur

www.prieure.ch

Winkenbach

TECHNIQUE DU BÂTIMENT

Gabus

TECHNIQUE DU BÂTIMENT

CHAUFFAGE • SANITAIRE
VENTILATION • RÉSEAU D'EAU

www.winkenbach.ch ■ www.fgabus.ch



Chers clubistes,

Notre ami Jean-François Guntert, membre de notre section et membre de l'aéroclub suisse, a édité en 2020 un magnifique livre de photos aériennes de notre cabane Valsorey et de ses environs. Ce livre est une source d'images aériennes époustouflantes de Valsorey et de la région du Grand Combin, complétées par quelques photos historiques témoignant de l'histoire de notre cabane.

En tournant les pages de ce livre, vous allez suivre le chemin qui vous conduit à la cabane de Valsorey. Puis vous allez vous élever depuis la cabane Valsorey jusqu'à la hauteur des différents sommets de la région, du Mont-Vélan jusqu'à la Dent Blanche en passant par le Grand Combin. Ces images insolites sont entrecoupées de citations, anecdotes et réflexions qui parlent à tout alpiniste et amateur de la montagne.

Jean-François Guntert vous propose ce livre magnifique au prix de faveur de 60 francs, bien en dessous du coût réel.

Vous pouvez passer commande par mail ou par téléphone à :

Jean-François Guntert
jfguntert@bluewin.ch
079 220 64 03



Valentine Dubois
réalisations uniques
la chaux-de-fonds

valentinedubois.com



Auberge du Grand-Sommartel Sàrl
Chez la Caro et le Baptiste

Tél. 032 931 17 27

www.grandsommartel.ch

Ouvert du mercredi au dimanche 17h
Spécialités de roesti, fondues au fromage
Produits frais et locaux toute l'année
Dortoir de 16 places

BOUCHERIE

CHRISTEN

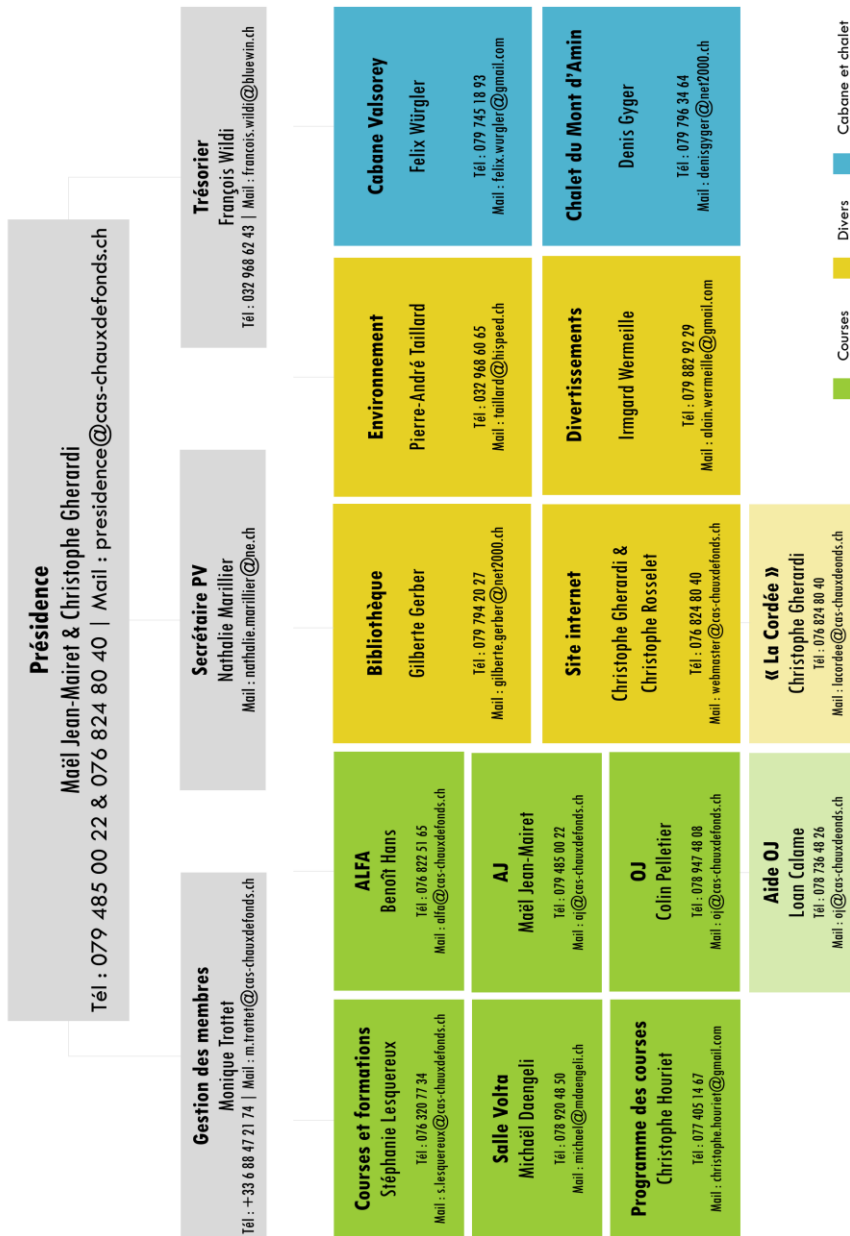
DELICATESSEN

FABRICATION ARTISANALE

EST. 1998



LA CHAUX-DE-FONDS / LE LOCLE - COMMANDE + LIVRAISON 032 968 35 40



Carrosserie Barth

**Achat et vente
de véhicules d'occasion.**

Réparations toutes marques.



Rochettes 94

Tél. 032 968 23 25

2300 La Chaux-de-Fonds

Mobile 079 408 73 30

www.carrosserie-barth.ch

P. CHARMILLOT

Spécialiste en en brûleurs avec brevet fédéral

Brûleur à mazout et à gaz

Vente - Entretien – Dépannage

Tél : 032 968 13 13



Agencement de cuisines

Service après-vente

Appareils ménagers



Serre 90 - 2300 La Chaux-de-Fonds

INFORMATIONS DE LA SECTION ET DE PUBLICATION

La Cordée

Bulletin trimestriel de la section : CAS La Chaux-de-Fonds

Parution : Mars – Juillet – Octobre – Décembre

Remise des textes pour 2023 :

27 février – 26 juin – 18 septembre – 27 novembre

Vos récits et photos via le site internet de la section ou via le mail unique :
lacordee@cas-chauxdefonds.ch

Présidence :

Maël Jean-Mairet & Christophe Gherardi

Téléphone : 079 485 00 22 & 076 824 80 40

E-mail : **presidence@cas-chauxdefonds.ch**

Concept et mise en page :

Christophe Gherardi

Téléphone : 076 824 80 40 | E-mail : **c.gherardi@cas-chauxdefonds.ch**

Gestion des annonces :

E-mail : **annonces@cas-chauxdefonds.ch**

Changement d'adresse et administration des membres :

Monique Trottet Devaux

Fritz-Courvoisier 29b – 2300 La Chaux-de-Fonds

E-mail : **m.trottet@cas-chauxdefonds.ch**

Comptes postaux et bancaires :

CCP 23-452-3 | IBAN CH10 0900 0000 2300 0452 3

Cabane Valsorey (Fonds de construction) :

RAIFFEISEN, 23-3107-0, compte 118.265.19

IBAN CH19 8023 7000 0118 2651 9

Site internet : **www.cas-chauxdefonds.ch**

Imprimé par IDM444 – Patrick Guerne – La Chaux-de-Fonds



Nos pharmacies se mettent en 4 pour vous servir

1

PHARMACIE CENTRALE

47-49, av. Léopold-Robert
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 910 7000
Message  079 910 7000

2

PHARMACIE-DROGUERIE DE LA GARE

4, place de la Gare
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 913 48 70
Message  079 664 43 58

3

PHARMACIE DE L'HÔTEL DE VILLE

7, av. Léopold-Robert
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 913 06 87
Message  079 716 02 71

4

PHARMACIE DU CASINO

39, rue Daniel-JeanRichard
2400 Le Locle
Tél. 032 931 88 66
Message  079 518 65 76

ECOlogique + ECOnomique



www.ecopharma.ch

Section La Chaux-de-Fonds

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer

