

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



# *Programme des courses*

*Année 2023*

**Section La Chaux-de-Fonds**

[www.cas-chauxdefonds.ch](http://www.cas-chauxdefonds.ch)

## TOUTES LES COURSES SONT OUVERTES À L'OJ

### STAMM : AU GRÉ DES ORGANISATEURS ET CLUBISTES - RUE DU PROGRÈS 91A/2E ÉTAGE

Inscription : pour les courses d'un jour (sans délai d'inscription précisé), s'annoncer au plus tard une semaine avant.

Pour les courses de deux ou plusieurs jours, **s'annoncer un mois à l'avance s'il n'y a pas d'autres indications.** Les participants s'engagent par leur inscription à participer à la course et supportent les frais d'annulation en cas de désistement.

### AVERTISSEMENT

Pour les courses exigeantes de haute montagne ou d'escalade, la participation préalable au cours de glace ou à des courses de préparation est obligatoire. **Chaque participant doit avoir une assurance accident personnelle.**

Le fait de s'inscrire et participer à une course implique l'acceptation de tous les risques liés à la pratique de l'alpinisme et de la haute montagne, étant entendu qu'en général, les courses ne sont pas encadrées par des guides professionnels, mais par des clubistes bénévoles pratiquant l'alpinisme à titre occasionnel.

### DÉTAILS SUR LES COTATIONS, MATÉRIEL ET RESPONSABILITÉS

Veuillez lire attentivement et vous référer au mémento pour les participants aux courses du CAS de La Chaux-de-Fonds publié sur le site internet.

Notre site internet interactif pour les infos actualisées et de dernière minute :

**[www.cas-chauxdefonds.ch](http://www.cas-chauxdefonds.ch)**

**IMPORTANT** : les courses au programme de la Section sont également, en principe, ouvertes aux membres des groupes OJ, ALFA et AJ. Toutefois, les enfants (AJ) doivent être accompagnés sous la responsabilité d'un parent. L'accord du chef de course doit être sollicité.

### LÉGENDES :

F	= Facile	TD	= Très difficile
PD	= Peu difficile	ED	= Extrêmement difficile
AD	= Assez difficile	EX	= Extraordinairement difficile
D	= Difficile		

***Les courses sont ouvertes à toutes les sections du CAS  
Priorité aux membres de la section La Chaux-de-Fonds***

## CHARTE DE LA CHEFFE/DU CHEF DE COURSES

### L'organisateur, chef/cheffe de courses :

1. Propose une course au programme si possible qu'il/elle a déjà faite.
2. Prépare sa course (météo, itinéraire, horaire, ...)
3. Veille aux inscriptions (sélection des participants)
4. Etablit une liste claire avec les renseignements indispensables pour chaque participant (n° tél, personne de contact en cas d'accident, allergies...)
5. Fait les réservations nécessaires
6. Organise le transport en répartissant les participants
7. Veille à ce que les participants aient le matériel adéquat
8. Prévoit les accompagnateurs.trices
9. Prévoit une trousse de secours (pharmacie et matériel)
10. Dirige la course, organise les cordées si besoin, contrôle les DVA au départ
11. Attribue la rédaction du récit de course pour le site internet et la cordée à l'un des participants

## CHARTE DU PARTICIPANT

### Le participant à une course du CAS est invité à :

1. Lire les indications se trouvant dans le programme et sur le site internet
2. Se renseigner auprès du chef de course
3. Se sentir prêt physiquement et mentalement
4. S'inscrire auprès du chef de courses **en respectant les délais**
5. Posséder/se procurer le matériel adéquat pour la course
6. Prévenir le chef de course en cas de renoncement ou de retard
7. Se soumettre durant la course aux directives du chef de course
8. S'acquitter des frais de transport, de nuitée le jour même
9. Assumer les frais qui pourraient découler d'un renoncement
10. Participer avec bonne humeur et solidarité aux tâches communes et à la course

## ECHELLE CAS POUR LA MONTAGNE ET LA HAUTE MONTAGNE

Degré	Rocher	Degré UIAA	Névé et glacier
<b>F</b>	Terrain de marche facile (éboulis, arête de blocs facile)	<b>Dès I</b>	Névés faciles, pratiquement pas crevassés
<b>- PD +</b>	Le plus souvent encore terrain de marche facile, sûreté du pas accrue, passage d'escalade clairement disposé et sans problème	<b>Dès II</b>	En règle générale, pentes peu raides, brefs passages plus raides, peu crevassés
<b>- AD +</b>	Assurance nécessaire à multiples reprises, passage d'escalade plus longs et exposés	<b>Dès III</b>	Pentes plus raides, occasionnellement assurage avec relais, nombreuses crevasses, petite rimaye
<b>- D +</b>	Bon sens de l'itinéraire et maniement de corde efficace sont nécessaires, longs passages d'escalade, demandant le plus souvent l'assurage avec relais	<b>Dès IV</b>	Pentes très raides, demandant le plus souvent l'assurage avec relais, nombreuses crevasses, rimaye importante
<b>- TD +</b>	Assurage par relais constamment nécessaire dans les sections difficiles, escalade continuellement exigeante	<b>Dès V</b>	Terrain escarpé continuellement, assurage avec relais continu
<b>ED</b>	Ascensions de paroi demandant un grand engagement	<b>Dès VI</b>	Passage très raides et verticaux, demandant l'escalade sur glace
<b>EX (ABO)</b>	Ascensions de paroi extrêmement raides, en partie surplombantes	<b>VII et plus</b>	Escalade sur glace extrême

### Critères auxiliaires :

Orientation exigeante ; assurage difficile ; rocher peu solide ; retrait problématique.

## ECHELLE POUR LA COTATION DES RANDONNÉES EN MONTAGNE ET ALPINES

Degré	Sentier / Terrain	Exigences
T1 Randonnée	Sentier bien tracé. Si balisé aux normes de la Suisse Rando : Jaune. Terrain plat ou en faible pente, pas de risques de chute.	Aucune, convient aussi en baskets. L'orientation ne pose pas de problème, en général possible même sans carte.
T2 Randonnée en montagne	Sentier avec tracé ininterrompu. Si balisé Suisse Rando : blanc-rouge-blanc. Terrain parfois raide, risques de chute pas exclus.	Avoir le pied assez sûr. Chaussures de trekking recommandées. Capacité élémentaire d'orientation.
T3 Randonnée en montagne exigeante	Sentier pas forcément visible partout dans le terrain. Les passages exposés peuvent être équipés de cordes ou de chaînes. Event. appui des mains nécessaire pour l'équilibre. Si balisé : blanc- rouge-blanc. Quelques passages exposés avec risques de chute, pierriers, pentes mêlées de rochers sans trace.	Avoir le pied très sûr. Bonnes chaussures de trekking. Capacité d'orientation dans la moyenne. Expérience élémentaire de la montagne.

Degré	Sentier / Terrain	Exigences
T4 Randonnée alpine	Trace parfois manquante. L'aide des mains est quelquefois nécessaire pour la progression. Si balisé : blanc-bleu-blanc. Terrain déjà assez exposé, pentes herbeuses délicates, pentes mêlées de rochers, névés faciles et passages sur glacier non recouverts de neige.	Etre familier du terrain exposé. Chaussures de trekking rigides. Une certaine capacité d'évaluation du terrain et une bonne capacité d'orientation. Expérience alpine. En cas de mauvais temps le repli peut s'avérer difficile.
T5 Randonnée alpine exigeante	Souvent sans trace. Quelques passages d'escalade faciles. Si balisé : blanc-bleu-blanc. Terrain exposé, exigeant, pentes raides mêlées de rochers. Glaciers et névés présentant un risque de glissade.	Chaussures de montagne. Evaluation sûre du terrain et très bonne capacité d'orientation. Bonne expérience de la haute montagne et connaissances élémentaires du maniement du piolet et de la corde.
T6 Randonnée alpine difficile	La plupart du temps sans trace, passages d'escalade jusqu'à II. En général non balisé. Souvent très exposé. Pentas mêlées de rochers délicates. Glaciers avec risque accru de glissade.	Excellente capacité d'orientation. Expérience alpine confirmée et habitude de l'utilisation du matériel technique d'alpinisme.

### Indications pour l'application et l'interprétation :

Les courses dans le domaine de la randonnée en montagne et alpine sont toujours évaluées en supposant des conditions favorables, donc par beau temps et bonne visibilité, terrain sec, couverture neigeuse appropriée, etc.

La présente échelle entend, par "glaciers de randonnée", les glaciers et névés qui, en été et par conditions normales, sont dégarnis de neige de sorte que les éventuelles crevasses soient bien visibles et peuvent être contournées sans risque de chute en crevasse. (Ceci correspond à la réalité de différents accès aux cabanes). Dans ces conditions, un équipement de haute montagne n'est pas nécessaire. Cependant, il va sans dire que, lorsque les conditions sont moins favorables, un équipement élémentaire (matériel d'encordement, crampons) et les connaissances y relatives peuvent se révéler nécessaires pour ces courses. L'hypothèse que la randonnée s'arrête là où l'échelle pour la haute montagne commence, est un grave malentendu, toujours et encore source de situations délicates. En réalité, une randonnée alpine en haut de l'échelle de difficulté (T5, T6) est en règle générale nettement plus exigeante que, par exemple, une course de haute montagne cotée F. Une différence décisive par rapport à une course facile de haute montagne est le fait que, dans un itinéraire T5 ou T6 (anciennement RE), on ne puisse que rarement ou pas du tout assurer avec une corde ou avec d'autres moyens, donc le terrain en question doit être absolument maîtrisé, ce qui exige un haut niveau technique tout comme aussi psychique. Les pentes herbeuses extrêmement raides, le terrain mêlé de rochers peu solides et sans trace ou les passages très exposés sur des arêtes en sont des exemples typiques. En raison des caractéristiques très différentes d'une course de haute montagne et d'une "randonnée extrême" typiques, la comparaison est très malaisée, mais on peut partir sur la base **qu'un itinéraire T6 pose des exigences comparables à une course en haute montagne dans le domaine de PD à AD.**

## ECHELLE CAS POUR COURSES À SKI

Degré	Pente	Degré d'exposition	Forme du terrain (montée et descente)	Passages étroits (à la descente)
<b>F (+)</b>	Jusqu'à 30°	Pas de risque de glissade	Terrain doux, vallonné, sol égal	Pas de passages étroits
<b>PD (- +)</b>	Dès 30°	Risque de courtes glissades se terminant en pente douce	En général, larges pentes avec quelques brefs raidillons. Possibilité d'éviter les obstacles (conversions nécessaires)	Courts et peu escarpés
<b>AD (- +)</b>	Dès 35°	Risque de glissades plus longues, possibilité de freiner (risque de blessures)	Brefs raidillons sans possibilité d'évitement, les obstacles sur des pentes modérées exigent de bonnes réactions (assurer ses conversions)	Courts, mais raides
<b>D (- +)</b>	Dès 40°	Risque de longues glissades débouchant parfois sur des pentes raides (danger de mort)	Pentes raides ne pouvant pas être évitées. Nombreux obstacles exigeant une bonne maîtrise de la technique de descente	Longs et raides. Virages courts possibles pour les bons skieurs
<b>TD (- +)</b>	Dès 45°	Risque de glissades débouchant sur des pentes raides (danger de mort)	Terrain généralement très raide, souvent coupé de barres rocheuses. Obstacles nombreux et rapprochés	Longs et très raides. A surmonter par des dérapages et des sauts
<b>ED (- +)</b>	Dès 50°	Très exposé	Faces ou couloirs très raides, aucune possibilité de repos au cours de la descente	Longs, succession de tronçons très raides, descente par des dérapages et des sauts uniquement
<b>EX</b>	Dès 55°	Extrêmement exposé	Pentes et couloirs extrêmes	Rappels nécessaires pour franchir certains passages

### Courses à ski :

1. L'évaluation globale (degré de difficulté) d'une course correspond à la valeur maximale des critères principaux.
2. Lorsqu'un critère auxiliaire entre en ligne de compte, le degré de difficulté augmente d'un tiers de degré (p.ex. de PD+ à AD-).
3. Les indications moins (-) et plus (+) servent à affiner l'échelle.
4. L'évaluation de la difficulté suppose de bonnes conditions d'enneigement, de météo et de visibilité.
5. L'évaluation globale concerne uniquement la partie de la randonnée qui se fait à ski. Les degrés de difficulté technique sont indiqués séparément dans l'en-tête de la description (échelle UIM pour l'escalade; description pour les passages à pied).

## VUE D'ENSEMBLE DES ÉCHELLES DE DIFFICULTÉS DU CAS



### ENTRAINEMENT GRIMPE DU MERCREDI (EN EXTÉRIEUR OU EN SALLE)

Grimpe en plein air ou en salle par mauvais temps / Les Sommètres, Roches-de-Moron, etc...

Mur de grimpe de la Halle Volta, au carrefour des rues Volta et Numa-Droz / Numa-Droz 189.

La halle d'escalade est ouverte aux membres du Club Alpin les mercredis soir

**dès 17 heures pour les OJ et dès 19 heures pour tous.**

Plusieurs soirées d'initiation y sont par ailleurs organisées tout au long de l'année.

Pour plus d'informations ou pour consulter le programme, rendez-vous sur :

**[www.cas-chauxdefonds.ch](http://www.cas-chauxdefonds.ch)**

### ACTIVITÉS HORS PROGRAMME

Hiver et selon les conditions de neige : sortie à peau de phoque

Été selon météo : grimpe en plein air ou à la Halle Volta

## Délais d'inscriptions aux courses :

Pour les courses à la journée : **7 jours avant**

Pour les courses avec nuitée(s) : **1 mois avant**

**En cas d'annulation tardive**, les frais seront à la charge du participant si l'organisateur ne trouve pas de remplaçant (exemple : nuitée en cabane).

*Les déplacements lors des courses du club sont défrayés à chaque conducteur à raison de CHF 60ct/km parcouru, frais à diviser entre les passagers et le conducteur (offerts pour le(s) chef/fe(s) de course).*

<b>Dates</b>	<b>Buts</b>	<b>Genre Cotation</b>	<b>Organisateurs</b>
27 au 30 décembre Mardi à vendredi	Initiation skirando dans la région.	Skirando Initiation Pour tous	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch
7 janvier Samedi	Chasseral (1'607m).	Skirando Idéal pour débutants	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch
8 janvier Dimanche	Tube (2'106m), depuis Lauenen	Skirando F+, 900m+	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch
14 janvier Samedi	Oberrügg (1'813m) depuis Jaun	Skirando F, 800m+	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch
15 janvier Dimanche	<b>Cours Avalanches avec guide.</b> Evaluer les conditions et les dangers lors d'une randonnée à ski, limiter les risques dans le terrain, utiliser le matériel de sauvetage en cas d'avalanche : apprendre les bases pour des randos à ski en toute sécurité ! Cours obligatoire pour les débutants et fortement recommandé pour les personnes souhaitant participer aux courses hivernales ! Lieu : Chalet du Mont d'Amin ou selon conditions.	<b>Formation de sécurité</b> Pour tous	Felix Würgler 079 745 18 93 felix.wurgler@gmail.com

<b>Dates</b>	<b>Buts</b>	<b>Genre Cotation</b>	<b>Organisateurs</b>
21 janvier Samedi	<b>Initiation à la cascade de glace</b> à Engstligenalp. Si cela te tente de monter avec des piolets-traction et crampons sur les sculptures de glace plus ou moins verticales, tout en étant parfaitement assuré, (apprendre les techniques d'assurage en glace, par ex : Lunule ; Abalakov ; pose de vis à glace ; etc) alors cette journée est pour toi !	Cascade de glace F à D	Christophe Houriet 077 405 14 67 christophe.houriet@gmail.com
22 janvier Dimanche	Skirando Les Monts Telliers 2'951m. Sommet situé dans le Val d'Entremont, près du portail nord du tunnel du Grand-St-Bernard. Belle vue sur le massif du Mont-Blanc, ainsi que sur les sommets du Grand Combin et du Mont Vélan. Course idéale comme première sortie dans les Alpes.	Skirando PD, +1'050m	Cyril Rupf 079 413 23 74 cyril.rupf@gmail.com
28 janvier Samedi	<b>Course d'application</b> : Drümännler (2'436m), Diemtigtal. Appliquer concrètement les connaissances apprises au cours avalanches : Préparation de la course (bulletin d'avalanche, météo, itinéraire, pentes, zones de protection...), évaluation des conditions sur place, contrôles au départ, choix détaillé de la trace, mesures de sécurité....	Skirando PD, +1'030m	Felix Würgler & Christophe Gherardi 079 745 18 93 & 076 824 80 40 felix.wurgler@gmail.com
4 et 5 février Samedi – dimanche	Château d'CEx; sommets à définir selon les conditions et les participants (La Pare et Les Arpillés). Nuitée au B&B Le Berceau 63.- /personne y compris petit-déjeuner.	Skirando Pour tous	Alain Wermeille 077 425 18 81 alain.wermeille@gmail.com
5 février Dimanche	Gsür (Klein Gsür) 2'615 m. Course classique, avec une montée de 1'360 m et un passage à 40°.	Skirando AD <b>Avec chef de course</b>	Jiri Nohava 079 852 26 99 jiri.nohava@gmail.com
11 février Samedi	Wirihore 2'304m Sommet classique du Diemtigtal. La montée peut être raccourcie de 400m avec le télésiège.	Skirando PD, +1'320m	Cyril Rupf 079 413 23 74 cyril.rupf@gmail.com

<b>Dates</b>	<b>Buts</b>	<b>Genre Cotation</b>	<b>Organisateurs</b>
12 février Dimanche	Ochse (2'188m), par la face SW.	Skirando PD+, +970m	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch
18 et 19 février Samedi – dimanche	Skirando dans la région de Saint-Luc (2 chefs de courses et 6 participants). En fonction des conditions : Pointe de Tourtemagne / Toûno / Omen Rosso. Déplacement en voiture (covoiturage). Hébergement : Auberge de jeunesse WellnessHotel / Chambre 8 lits avec WC-Douche et demi-pension au prix de 88,80/personne y compris l'accès à la piscine. Possibilité d'accès au Wellness au prix de 13.-/personne.	Skirando Max. 6 personnes	Jérôme Fer & Alain Wermeille 079 240 57 43 fer@notavolex.ch
25 février Samedi	Rötihere / Seehore (2'281m). Avec ses flancs E et N raides et rocheux, le Seehore ne domine pas uniquement le fond de vallée plat de Schwenden, mais tout le Diemtigtal. Belle course mais un peu plus longue que d'habitude.	Skirando PD+, +1'320m	Cyril Rupf 079 413 23 74 cyril.rupf@gmail.com
1 <sup>er</sup> mars Mercredi	Dans la région du Diemtigtal.	Skirando	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch
4 et 5 mars Samedi – dimanche	Point des Gros Six & Bonhomme du Tsapi.	Skirando	Felix Würgler 079 745 18 93 felix.wurgler@gmail.com
11 mars Samedi	Mäggisserehorn au Diemtigtal.	Skirando Pour tous	Irmi & Alain Wermeille 078 882 92 29 & 077 425 18 81 alain.wermeille@gmail.com
18 mars Samedi	Les Cornettes de Bise 2431m Sommet situé sur la chaîne frontière du Chablais, dans la région de Vouvry. Le panorama sur le bassin lémanique et les Alpes en font un bel objectif.	Skirando AD, +1'400m	Cyril Rupf 079 413 23 74 cyril.rupf@gmail.com

<b>Dates</b>	<b>Buts</b>	<b>Genre Cotation</b>	<b>Organisateurs</b>
19 mars Dimanche	Wildgärst (2'891m) depuis Schwarzwaldalp. Un classique de la randonnée à ski. Belle sortie avec une vue incroyable sur l'Eiger notamment. Possibilité de s'arrêter au col.	Skirando PD, +1'440m 4h – 4h30	Maël Jean-Mairet & Christophe Gherardi 079 485 00 22 & 076 824 80 40 cps.chemical@gmail.com c.gherardi@cas-chauxdefonds.ch
22 mars Mercredi	Randonnée printagnière pour toutes et tous.	Rando Pour tous	François Humbert 079 466 70 58 f.humbert2300@bluewin.ch
24 mars Vendredi	<b>Assemblée générale</b> au restaurant du Grand-Pont. Apéritif à partir de 18h45 (les amuse-bouche sont offerts par le club) dès 18h45. Début de séance à 19h45.	Pour tous	Pour le comité François Humbert 079 466 70 58 f.humbert2300@bluewin.ch
25 et 26 mars Samedi – dimanche	Bishorn (4'151m). 1er jour : Montée à la cabane de Tracuit depuis Zinal. 2ème jour : Ascension du Bishorn puis redescente jusqu'à Zinal.	Skirando AD+, +1'580m +900m	Joëlle Zuber & Félix Würigler 076 426 42 77 joelle.zuber@sunrise.ch
1 et 2 avril Samedi – dimanche	Weekend à Arolla. La Cassorte 3315m & La Luette 3547m. Deux Sommet avec superbe vue sur le valon des Dix. Deux longues descentes avec du beau ski. Nuit en dortoir. <b>Inscription avant le 1 Mars 2023</b>	Skirando Cassorte : AD, +1'300m Luette : PD, +1'300m	Cyril Rupf & Frederic Mathez 079 413 23 74 & 079 288 42 40 cyril.rupf@gmail.com frederic.mathey@he-arc.ch
16 avril Dimanche	Grimpe dans la région.	Escalade	Claude von Büren 079 812 80 50 vonbu@net2000.ch
23 avril Dimanche	Grimpe à Orvin	Escalade	Lise Olivier & Alain Wermeille 079 207 82 88 lise.olivier@bluewin.ch
6 mai Samedi	Visite de trois expositions exceptionnelles au Musée Alpin Suisse avec une marche en ville de Berne.	Visite culturelle Pour tous	Maurice Zwahlen 079 421 74 35 mgzwahlen@bluewin.ch

<b>Dates</b>	<b>Buts</b>	<b>Genre Cotation</b>	<b>Organisateurs</b>
7 mai Dimanche	Grimpe dans la région.	Escalade Longues voies	Claude von Büren 079 812 80 50 vonbu@net2000.ch
13 mai Samedi	Journée du chalet du Mont d'Amin	Avec tous	Denis Gyger 079 796 34 64 denisgyger@net2000.ch
18 au 21 mai Jeudi à dimanche	Camp d'escalade en Bas-Valais. Nuitée en camping	Escalade	Colin Pelletier 078 947 48 08 colin.pelletier@gmail.com
27 et 28 mai Samedi – dimanche	Alpinisme au lac Tanay. Mont Gardy & Dent de la Lé (initiation), bivouac ou nuitée en dortoir au Lac Tanay.	Alpinisme	Stéphanie Lesquereux & Solange Montandon 076 320 77 34 & 078 623 63 55 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch solime73@hotmail.com
3 et 4 juin Samedi – dimanche	Longues voies en Valais.	Escalade Longues voies	Claude von Büren 079 812 80 50 vonbu@net2000.ch
10 juin Samedi	<b>Cours d'initiation alpinisme N°1</b> Lieu à définir. <b>ATTENTION – Inscription jusqu'au 31 janvier.</b>	<b>Formation de sécurité</b> Alpinisme Pour tous	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch
10 et 11 juin Samedi – dimanche	Alphubel (4'206m) par l'arête W (Rotgrat) avec nuitée à la Täschutte. Descente soit par la voie normale (Versant E), soit par l'arête SE (Eisnase), selon les conditions. Le Rotgrat doit son nom au rocher rouge dont elle constituée et qui assure une escalade ludique sur un rocher de bonne qualité.	Alpinisme AD+ (cote max : III) +1'500m -2'055m	Christophe Houriet 077 405 14 67 christophe.houriet@gmail.com

<b>Dates</b>	<b>Buts</b>	<b>Genre Cotation</b>	<b>Organisateurs</b>
17 au 19 juin Samedi à lundi	<b>Canyoning au Tessin.</b> Cette sortie s'adresse aux personnes ayant déjà fait du canyoning ainsi qu'à ceux qui n'en n'ont jamais fait. La maîtrise des prérequis obligatoire (savoir nager, saut dans l'eau d'une hauteur de minimum 3m, descente en rappel de manière sûre et autonome). Nuits en camping ou éventuellement en auberge.	Canyoning AD à D Bonne condition physique	Frédéric Mathez 079 288 42 40 frederic.mathez@he-arc.ch
19 au 24 juin Lundi à samedi	Entretien du sentier qui donne accès à notre cabane de Valsorey.	Entretien Travaux Pour tous	Felix Würgler 079 745 18 93 felix.wurgler@gmail.com
23 juin Vendredi	Fête des Jubilaires et accueil des nouveaux membres à notre chalet du Mont d'Amin.	Pour tous	Pour le comité François Humbert 079 466 70 58 f.humbert2300@bluewin.ch
24 et 25 juin Samedi – dimanche	<b>Course d'application du cours alpi N°1</b> <i>Cours avec guide.</i> Pour les participants ayant suivi la partie 1.	<b>Formation de sécurité</b> Alpinisme Pour tous	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch
1 et 2 juillet Samedi – dimanche	Miroir de l'Argentine voie : Directe ou Dyure en Bas-Valais. 2ème jour escalade en Bas-Valais ou traversée des Ecardies. Nuitée à la belle étoile.	Escalade Longues voies +500m 5b	Claude von Büren 079 812 80 50 vonbu@net2000.ch
8 et 9 juillet Samedi – dimanche	Tête de Milon depuis la cabane d'Arpitetta.	Alpinisme	Félix Würgler 079 745 18 93 felix.wurgler@gmail.com
15 et 16 juillet Samedi – dimanche	Gran Paradiso (4'061 m) par le glacier du Laveciau. 1er jour, trajet jusqu'à Pont-Valsavarenche puis montée au refuge Vittorio Emanuele II (+800 m) avec nuitée. 2ème jour, montée au sommet (+1'330 m).	Alpinisme PD-	Maël Jean-Mairet 079 485 00 22 cps.chemical@gmail.com
7 au 11 août Lundi à vendredi	Randonnée en étoile dans la région de Muotathal. <b>Nombre de participants limité.</b>	Rando Pour tous	Maurice Zwahlen 079 421 74 35 mgzwahlen@bluewin.ch

<b>Dates</b>	<b>Buts</b>	<b>Genre Cotation</b>	<b>Organisateurs</b>
12 et 13 août Samedi – dimanche	Arête des Becs Noirs & Arête de la Grande Chenalette, limitation des participants en fonction des têtes de cordes.	Alpinisme Niveau grimpe 5b	Stéphanie Lesquereux & Solange Montandon 076 320 77 34 & 078 623 63 55 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch solime73@hotmail.com
19 et 20 août Samedi – dimanche	Alplistock et Gross Diamantstock. Belle escalade dans du très bon granit.	Alpinisme Niveau grimpe 5a	Alain Wermeille 077 425 18 81 alain.wermeille@gmail.com
26 août Samedi	<b>Course de section :</b> Le Luisin (2'786m) Soit par la voie de la Canicule avec un MAXIMUM de chefs de course. Soit par sentier marche & marche expo. Pour arriver au sommet, il y a plusieurs possibilités, choisissez la vôtre !	Escalade Alpinisme Rando Pour tous	Stéphanie Lesquereux & Solange Montandon 076 320 77 34 & 078 623 63 55 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch solime73@hotmail.com
27 août Dimanche	Pour bien continuer le week-end, je vous propose une arête (ou de l'escalade en longue voie) dans la région de Finhaut. Soit l'arête W de la Dent de Fenestral PD+ ou l'arête NE de l'Aiguille du Van S (PD) ou la traversée E-W des Perrons de Vallorcine (AD).	Alpinisme PD à AD	Christophe Gherardi 076 824 80 40 c.gherardi@cas-chauxdefonds.ch
2 et 3 septembre Samedi – dimanche	Randonnée à notre cabane Valsorey avec la possibilité selon l'envie de faire le Grand Combin par l'arête du Meitin. Attention – Pour le Grand Combin, prendre contact avec Colin Pelletier pour les inscriptions (places limitées, avec sélection suivant le niveau). <b>Inscription jusqu'au 30 juin.</b>	Rando Pour tous +1'400m  Alpinisme AD-	Felix Würgler & Colin Pelletier 079 745 18 93 & 078 947 48 08 felix.wurgler@gmail.com c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch

Dates	Buts	Genre Cotation	Organisateurs
4 au 6 septembre Mardi à jeudi	1er jour : trajet en train pour Meiringen, prendre le bus pour Rosenloui puis montée à la cabane Dossen située à 2'800m (5h). 2ème jour : traversée à pied pour rejoindre la cabane Gauli par le sentier du haut (4h). 3ème jour : descente par le sentier du bas sur l'Urbachtal (4h). <b>Maximum 12 participants.</b> <b>Inscription jusqu'au 1er août.</b>	Rando et/ou Alpinisme T3 à T5 exposé	Maxime Zürcher 079 364 14 73 & 032 931 73 94 emixamch@yahoo.fr
9 et 10 septembre Samedi – dimanche	Escalade dans la vallée du Trient et alentours. De Barberine à Pissevache, la vallée du Trient offre de superbes possibilités de longues voies et couennes. Venez découvrir cette belle région et ses beaux cailloux. On peut même pousser jusqu'à Vallorcine et le col des Montets pour agrandir les possibilités. Hébergement en camping. <b>Inscription jusqu'au 20 août.</b>	Escalade Mini 5c en tête	Michael Daengeli 078 920 48 50 michael@mdaengeli.ch
16 au 18 septembre Samedi à lundi	Via ferrata dans les Aravis, 1er jour roc du Cornillon, 2ème jour rocher à Agathe, 3ème jour celle de Jallouvre (TD, très alpine) nuitée en camping ou auberge.	Via ferrata	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch
23 et 24 septembre Samedi – dimanche	Grand Muveran par l'arête de la Saille (D+ minimum 5c) et/ou par la voie normale (F). Nuitée à la cabane Rambert.	Alpinisme	Felix Würgler 079 745 18 93 felix.wurgler@gmail.com
30 sept au 7 octobre Samedi à samedi	Escalade à Cassis du 30 septembre au 7 octobre. Cap Canaille et calanques.	Escalade Longues voies Mini 5c	Claude von Büren 079 812 80 50 vonbu@net2000.ch

<b>Dates</b>	<b>Buts</b>	<b>Genre Cotation</b>	<b>Organisateurs</b>
15 octobre Dimanche	Rando gourmande fribourgeoise avec repas sur les hauteurs de Charmey. Départ de Charmey, passage par la Chartreuse de la Valsainte et monter jusqu'à l'Auberge de Tissiniva, nous nous y arrêterons pour dîner (chasse ou autre selon carte). Enfin, nous redescendrons jusqu'à Charmey. <b>Inscription jusqu'au 31 mai 2023</b>	Rando Pour tous +700m 12km	Christophe Gherardi 076 824 80 40 c.gherardi@cas-chauxdefonds.ch
15 octobre Dimanche	Escalade dans la région.	Escalade	Claude von Büren 079 812 80 50 vonbu@net2000.ch
20 octobre Vendredi	Soirée à thème à notre chalet du Mont d'Amin avec Alain Tschanz.	Soirée à thème Pour tous	Pour le comité François Humbert 079 466 70 58 f.humbert2300@bluewin.ch
22 octobre Dimanche	Course des sections amies.	Rando Pour tous	Section CAS Chasseron François Humbert 079 466 70 58 f.humbert2300@bluewin.ch
28 octobre Samedi	Via ferrata des Echelles de la Mort avec pleine lune. Grillade ou fondue sur place.	Via ferrata Pour tous	Stéphanie Lesquereux 076 320 77 34 s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch
18 nov. Samedi	<b>Initiation au dry tooling</b> (escalade avec piolets et crampons sur rocher). Rien de mieux pour préparer la saison de glace et de mixte. Lieu à définir.	Dry tooling Pour tous	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
2 déc. Samedi	<b>Noël de la section.</b>	Pour tous	Denis Gyger 079 796 34 64 denisgyger@net2000.ch

**Délais d'inscriptions aux courses :**

Pour les courses à la journée : **14 jours avant**

Pour les courses avec nuitée(s) : **1 mois avant**

*En dehors du programme, des cours d'escalade ont lieu tous les mercredis (hors vacances scolaires) à la halle Volta de 17h00 à 19h00*

<b>Dates</b>	<b>Buts</b>	<b>Genre Cotation</b>	<b>Organisateurs</b>
14 janvier Samedi	Initiation ski rando à Chasseral.	Skirando	Colin Pelletier & Maël Jean-Mairet 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
19 février Dimanche	Initiation à la cascade de glace à Engstligenalp ou dans la région selon les conditions.	Cascade de glace	Colin Pelletier & Loan Calame 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
25 mars Samedi	Escalade dans la région.	Escalade	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
8 avril Samedi	Initiation à l'escalade en longue voie.	Escalade Longues voies	Colin Pelletier & Loan Calame 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
17 au 23 avril Jeudi à dimanche	Camp de bloc à Fontainebleau (France).	Escalade Bloc	Arnaud Maule 079 371 35 12 arnaudmaule@gmail.com
18 au 21 mai Jeudi à dimanche	Camp d'escalade de l'Ascension en bas Valais. Nuitées en camping.	Escalade	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
3 juin Samedi	Initiation à l'alpinisme. Arête en rocher dans la région.	Alpinisme	Maël Jean-Mairet 079 485 00 22 cps.chemical@gmail.com
8 et 9 juillet Samedi – dimanche	Alpinisme dans la magnifique région d'Orny. Nuit en cabane.	Alpinisme	Maël Jean-Mairet & Colin Pelletier 079 485 00 22 cps.chemical@gmail.com

<b>Dates</b>	<b>Buts</b>	<b>Genre Cotation</b>	<b>Organisateurs</b>
19 et 20 août Samedi – dimanche	Alpinisme, ascension d'un 4'000 des Alpes !	Alpinisme	Maël Jean-Mairet 079 485 00 22 cps.chemical@gmail.com
9 et 10 septembre Samedi – dimanche	Week-end escalade et bivouac.	Escalade Longues voies	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
8 octobre Dimanche	Escalade dans la région.	Escalade	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
18 nov. Samedi	Initiation dry tooling (escalade sur rocher avec piolets et crampons).	Dry tooling	Colin Pelletier 078 947 48 08 c.pelletier@cas-chauxdefonds.ch
25 nov. Samedi	Escalade en salle.	Escalade	Arnaud Maule 079 371 35 12 arnaudmaule@gmail.com
8 et 9 décembre Vendredi – samedi	Noël des OJ. Balade en raquette ou à pied, souper et nuitée.	Pour tous	Toute l'équipe OJ 078 947 48 08 oj@cas-chauxdefonds.ch

# 2023

## Janvier

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Février

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				

## Mars

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

## Avril

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

## Mai

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

## Juin

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

## Juillet

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Août

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

## Septembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

## Octobre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## Novembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

## Décembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

