

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



La Cordée



Section La Chaux-de-Fonds

Septembre 2024 – N°297
www.cas-chauxdefonds.ch



Au menu ce printemps

.....



Nos classiques

- Montagne
- Ski de fond
- Loisirs
- Trekking
- Trail running
- Kids
- Librairie
- Via Ferrata

Les plats de saison

- Ski de randonnée
- Camping
- Escalade

Spécialités

- Matériel pro
- Voyages

defi-montagne.ch
2034 Peseux • 032 731 14 39



We love our region!



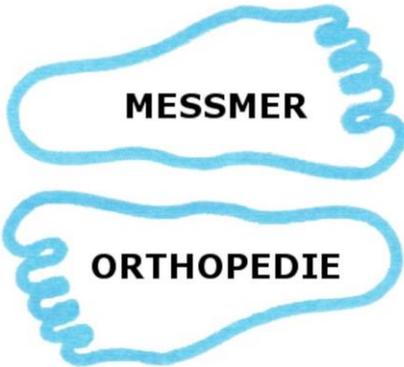
FKG Dentaire SA, située au Crêt-du-Loche, est une entreprise familiale spécialisée dans le développement, la fabrication et la distribution d'instruments dentaires.

Implantée depuis 1931 dans les montagnes neuchâteloises, nous avons à cœur de soutenir les sociétés locales sportives, culturelles et sociales qui font vivre notre région.

FKG Dentaire SA
www.fkg.ch

SOMMAIRE

ÉVÉNEMENTS.....	3
NOTRE CHALET DU MONT D'AMIN	5
GARDIENNAGES	6
GESTION DES MEMBRES.....	7
INFORMATION COURSE	7
COMMUNICATION DU COMITÉ	7
CHARTES POUR LES COURSES	8
RÉCITS DES COURSES ET DES ACTIVITÉS	11
ORGANIGRAMME DE SECTION	42
INFORMATIONS DE LA SECTION ET DE PUBLICATION.....	44



Daniel-Jeanrichard 44
2300 La Chaux-de-Fonds

Av. 1er Mars 15
2000 Neuchâtel

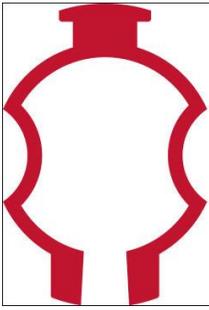
The advertisement features a green border. On the left, there is an illustration of a wooden cutting board with a red Swiss flag and a knife. The word "Perroud" is written in a large, green, cursive font across the center. To the right, there is a logo of a green clover with a red Swiss flag. Below the logo, the text "Au du pays de Neuchâtel" is written in green. At the bottom, the text "BOUCHERIE - CHARCUTERIE de la Prairie" is written in red. Below this, the contact information is listed in green: "Magasin de vente : Tél. 032 968 35 04 Place du Marché 12 - La Chaux-de-Fonds", "Tél. 032 926 77 00 Centre commercial, Eplatures 20 - La Chaux-de-Fonds", and "Dépôt et laboratoire : Tél. 032 968 40 44 Rue de l'Hôtel-de-Ville 101a - La Chaux-de-Fonds".

Perroud

Au du pays de Neuchâtel

BOUCHERIE - CHARCUTERIE de la Prairie

Magasin de vente : Tél. 032 968 35 04 Place du Marché 12 - La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 926 77 00 Centre commercial, Eplatures 20 - La Chaux-de-Fonds
Dépôt et laboratoire : Tél. 032 968 40 44 Rue de l'Hôtel-de-Ville 101a - La Chaux-de-Fonds



incabloc®



LA SEMEUSE®

Télécharger dans
l'App Store

DISPONIBLE SUR
Google Play

www.lasemeuse.ch



Brasserie de La Fontaine
Av. Léopold-Robert 17
2300 La Chaux-de-Fonds

Téléphone 032 534 49 85
info@brasserie-fontaine.ch
www.brasserie-fontaine.ch

Restaurant	Horaire d'ouverture
6 h 30 - 23 h 00	Lundi - Jeudi
6 h 30 - 01 h 00	Vendredi
7 h 00 - 01 h 00	Samedi
7 h 30 - 23 h 00	Dimanche

Cuisine	
11 h 30 - 14 h 00	18 h 00 - 22 h 00
11 h 30 - 14 h 00	18 h 00 - 23 h 00
11 h 30 - 15 h 00	18 h 00 - 23 h 00
non-stop	11 h 30 - 22 h 00

Souper de Noël du samedi 7.12.2024 à 18h30

à la Brasserie de la Fontaine

Avenue Léopold-Robert 17 – 2300 La Chaux-de-Fonds

Venez nombreux pour fêter le Noël du club dans une ambiance chaleureuse!

Apéritif d'accueil, offert par la section

Menu :

- Petite salade
- Fondue chinoise avec des sauces maison
- Panna cotta
- Café

Prix du repas (sans boisson) Fr. 35. —

Menu enfant Fr. 12.90 : Hamburger/Nuggets, frites, 1 boule de glace

Les inscriptions sont à faire jusqu'au mercredi 27 novembre
soit par courrier postal ou par e-mail :

Monique Trottet – Progrès 91a – 2300 La Chaux-de-Fonds

m.trottet@cas-chauxdefonds.ch

.....
Nom : _____ Prénom : _____

Nombre d'adultes : _____ Nombre d'enfants : _____

No de tél : _____ Mail : _____

SOIRÉE À THÈME ET ACCUEIL DES NOUVEAUX MEMBRES

Digressions paléolithiques sur une édition dinosaurienne du CAS La Chaux-de-Fonds en 1981 au Pérou sur le Huascarán 6'700m.

Vous aimez les histoires anciennes ? Venez vivre les aventures de nos clubistes au siècle passé ! Histoires d'ascensions et d'attractions touristiques dans ce magnifique pays.

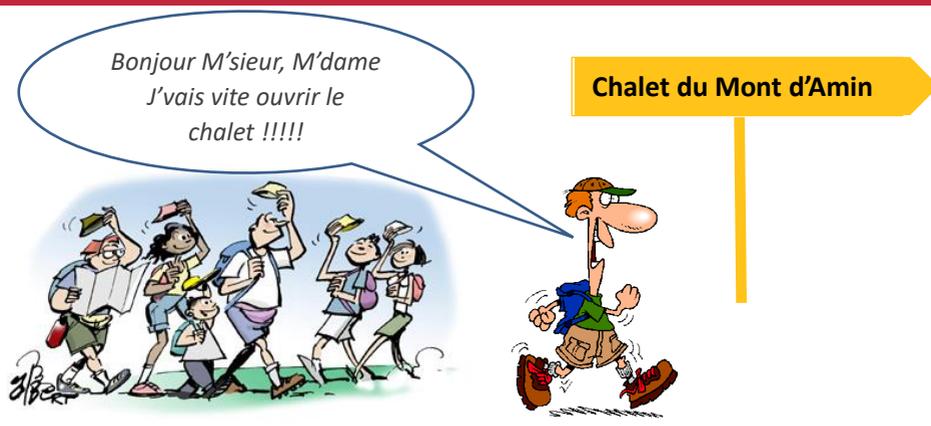
Une soirée concoctée par la commission des divertissements et Maxime Zürcher.

Soirée sans inscription ! Venez nombreux !

- **Début de la soirée à 18h30**
- Message de la présidence
- Accueil des nouveaux membres
- Soupe et gâteau
- **Début de la conférence à 19h45**
- Première partie sur le tourisme
- Seconde partie sur l'expédition



NOTRE CHALET DU MONT D'AMIN



Chers-ères membres de la section de La Chaux-de-Fonds,

Au moyen du coupon ci-dessous, inscrivez-vous pour prendre un gardiennage.

Remplissez tous les champs et envoyez-le à Denis Gyger :
par courrier postal **Rue de Beausite 18, 2014 Bôle**
ou par mail à **denisgyger@net2000.ch**

Plus d'informations sur notre site :

<https://www.cas-chauxdefonds.ch/mont-amin>

✂-----

INSCRIPTION POUR UN GARDIENNAGE

Week-end	Du :	Au :
Gardien-ene responsable	Nom :	Prénom :
Membre CAS	N° :	
Téléphone	N° :	
Aide(s)	Nom :	Prénom :
	Nom :	Prénom :
	Nom :	Prénom :

GARDIENNAGES

21 au 22 septembre	Gardien : Commission du chalet Informations : Samedi journée du chalet et week-end découverte de ce qu'est un gardiennage pour tous les intéressés, annoncez-vous !	Contact : 079 796 34 64 d.gyger@cas-chauxdefonds.ch
28 au 29 septembre	Gardien : Stéphane Glauser Aides-gardiens : Nathalie Boillat Marion Glauser Informations : Fête privée le samedi	Contact : 079 662 45 40
9 au 10 novembre	Gardien : Patrick Erard Aides-gardiens : Aeberhard Rolf Erard Monique Leccabue Olivia	Contact : 078 890 37 00
23 au 24 novembre	Gardien : Irmi Wermeille Aides-gardiens : Herzog Sandoz Taillard Wildi	Contact : 078 882 92 29



CAVES DU PRIEURÉ

DE CORMONDRÈCHE

Retrouvez toutes nos informations sur

www.prieure.ch

GESTION DES MEMBRES

LES NOUVEAUX MEMBRES

Nous avons le plaisir d'accueillir au sein de notre section :

Laurence Donzé – Stéphane Grossenbacher et Olivier Santschi

Amanda Procter et Cyrille Girardin (membres famille et transfert de la section Yverdon)

Madigane Barbier – Timothée Biéri (membre jeunesse)

Nous leur adressons une cordiale bienvenue et espérons qu'ils trouveront beaucoup de satisfactions dans les diverses activités au sein du club.

INFORMATION COURSE

La journée de grimpe dans la région du Jura du **dimanche 13 octobre 2024** est déplacée au **dimanche 20 octobre 2024**.

Contact : Claude von Büren – 079 812 80 50 – c.vonburen@cas-chauxdefonds.ch

COMMUNICATION DU COMITÉ

Les documents administratifs de notre section sont disponibles sur notre site internet.

Ils ne sont accessibles qu'aux membres de la section inscrit sur le site.

Le chemin d'accès est le suivant :

1. <https://www.cas-chauxdefonds.ch>
2. Page d'accueil
3. Espace membre
4. Connexion
5. Documents de section

Lien direct : <https://www.cas-chauxdefonds.ch/documents-section>

Si vous n'avez pas la possibilité d'accéder à notre site internet, merci d'adresser vos demande à **presidence@cas-chauxdefonds.ch**

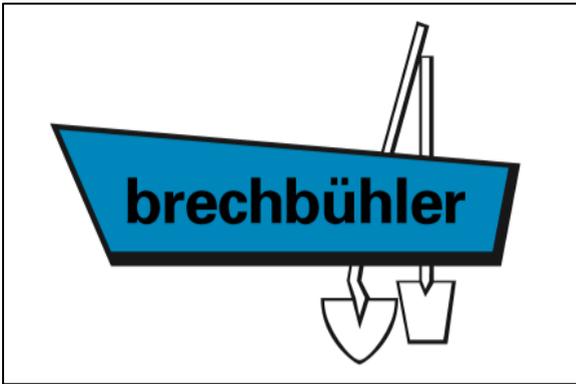
CHARTES POUR LES COURSES

L'organisateur, chef/cheffe de courses :

1. Propose une course au programme qu'il/elle a, si possible déjà faite.
2. Prépare sa course (météo, itinéraire, horaire...)
3. Veille aux inscriptions (sélection des participants)
4. Etablit une liste claire avec les renseignements indispensables pour chaque participant (n° tél, personne de contact en cas d'accident, allergies...)
5. Fait les réservations nécessaires
6. Organise le transport en répartissant les participants
7. Veille à ce que les participants aient le matériel adéquat
8. Prévoit les accompagnateurs.trices
9. Prévoit une trousse de secours (pharmacie et matériel)
10. Dirige la course, organise les cordées si besoin, contrôle les DVA au départ
11. Attribue la rédaction du récit de course pour le site internet et La Cordée à l'un des participants

Le participant à une course du CAS est invité à :

1. Lire les indications se trouvant dans le programme et sur le site internet
2. Se renseigner auprès du chef de course
3. Se sentir prêt physiquement et mentalement
4. S'inscrire auprès du chef de courses **en respectant les délais**
5. Posséder/se procurer le matériel adéquat pour la course
6. Prévenir le chef de course en cas de renoncement ou de retard
7. Se soumettre durant la course aux directives du chef de course
8. S'acquitter des frais de transport, de nuitée le jour même
9. Assumer les frais qui pourraient découler d'un renoncement
10. Participer avec bonne humeur et solidarité aux tâches communes et à la course.



Maîtrises fédérales
Electricité des Hêtres sa
Electricité Téléphone Paratonnerre
ISO 9001
Service 24h-24h
Tél. 032 968 37 55

PERROUD
électricité - solaire - domotique - télématique

Grand'Rue 12a - 2056 Dombresson
032 853 20 73 - perroud-electricite.ch

MENUISERIE

JEANNERET
&
METTRAUX

E BENISTERIE

2053 CERNIER
m.j_m@bluewin.ch

A. Jeanneret
079 310 72 43
R. Mettraux
079 693 30 18

R MOVED

LA CLÉ DE VOTRE CONSTRUCTION

WWW.RMOVED.CH

Couverture, ferblanterie,
façades ventilées, étanchéité,
photovoltaïque

Le toit, c'est nous!

GOTTBURG



www.gottburg.ch

 **BCN**

**DÉCOUVREZ NOS
CONCOURS ET NOS
OFFRES DE LOISIRS
À PRIX RÉDUITS**

www.passion-ne.ch

 **Passion NE**
BCN

Photo de Mark Lewis via iStockphoto



Au mois de février, Claude m'a rendu attentif à la sortie canyoning du CAS de cette année. Mais comme d'habitude, je m'y suis pris à la dernière minute et j'ai envoyé un message à Fréd avec peu d'espoir qu'il reste une place pour moi. « Une telle sortie est certainement déjà complète depuis longtemps » me suis-je dit. C'est alors avec surprise et joie que j'ai reçu une réponse positive quelques jours plus tard. Mon étonnement s'est encore accru par la suite quand j'ai vu avec quel professionnalisme, calme et gentillesse Fréd nous a guidés à travers les canyons. Je peux donc, avant même d'en raconter le déroulement, conseiller vivement cette sortie à tout le monde !

Mais commençons par le début : le lundi précédant le week-end, Fréd organisait une soirée de formation. En plus des manipulations de corde, il fallait surtout apprendre comment

communiquer. Car dans les canyons, il n'y a pas seulement le problème de la visibilité mais aussi le fait que souvent on ne peut pas s'entendre à cause du bruit assourdissant de l'eau. C'est pour quoi on utilise soit la communication sonore au sifflet, soit la communication gestuelle lorsque la visibilité est bonne. Lors de la soirée de formation, nous avons donc appris par exemple ce qu'il faut faire lorsque l'on veut indiquer à la personne en haut qu'il faut rallonger la corde de rappel alors qu'on se trouve en plein milieu d'une cascade qui nous tombe dessus avec toute sa force. Ou encore quel geste il faut faire pour signaler la présence d'un caillou dans l'eau. C'était de la répétition pour les expérimentés et beaucoup de choses à retenir pour les novices.

Le premier jour, nous avons rendez-vous chez Fréd à 5 heures du matin. L'idée était de partir tôt pour éviter les bouchons et profiter du beau temps annoncé pour ce vendredi, afin de faire deux canyons. Nous avons à peine réussi à mettre toutes nos affaires et surtout nous-mêmes dans la voiture de Fréd. Claude s'est retrouvé coincé à l'arrière entre sa chérie et moi, qui s'est vite endormi sur son épaule dès que nous avons quitté notre terre neuchâteloise.

Malgré le petit souci de place, le voyage s'est très bien passé et nous sommes arrivés au Tessin même plus tôt que prévu. Nous avons donc un peu de temps pour boire un ou deux cafés dans un bistrot. Pendant que certains dégustaient les délicieux croissants à la confiture « albicocca », Claude se régalaient avec ses petits pots de nourriture magique. La force qu'il doit avoir dans sa nourriture me fait toujours penser au pain elfique de la saga du Seigneur des Anneaux.

Sous un soleil brillant, nous nous sommes ensuite rendus chez l'ami de Fréd pour récupérer notre matériel. Grâce à la bonne préparation de Fréd, tout le monde a vite trouvé chaussure à son pied ou plutôt combi à son corps. Nous étions prêt(e)s à attaquer notre premier canyon, celui de Boggera, à Cresciano.

Notre matos sur le dos et les chaussures de canyoning aux pieds nous avons monté pendant 25 minutes pour arriver au point de départ de notre première aventure. Les combis enfilées, nous nous sommes laissés tomber dans l'eau. « Elle n'est pas froide » ai-je pensé jusqu'à ce que les premières gouttes rentrent dans la combinaison et coulent le long de mon dos. Heureusement on bouge beaucoup lors de la descente et le corps se réchauffe au fur et à mesure. Après un saut de trois ou quatre mètres pour se mettre dans le bain et un rappel des techniques de corde, nous nous sommes lancés dans le canyon avec beaucoup d'excitation.

L'environnement d'un canyon est à couper le souffle. Les couleurs et les formes des roches, façonnées par la force de l'eau au fil des siècles, sont juste magnifiques. L'immense force de l'eau qui gronde dans le canyon. On a vite l'impression de ne faire qu'un avec l'eau en se frayant un chemin vers la vallée. Le fait de se retrouver à des endroits où personne ne s'aventure (à part les canyonneurs bien sûr) procure un sentiment intense de proximité avec la nature.

Après plusieurs sauts (le plus haut étant de 10 mètres), différents toboggans et rappels, nous sommes arrivés au dernier bassin et étions très contents de notre premier canyon. Après une pause de midi au soleil bien méritée, nous partions pour Gordevio où notre prochain canyon, appelé Val Grande, nous attendait. Ce canyon est également très beau avec son point culminant, une cascade de 25 mètres qui se déverse dans un bassin profond entouré de hauts rochers - un endroit calme et merveilleux. Pour notre plus grand plaisir, une chaude pluie d'été a commencé à tomber peu après notre départ, arrosant notre progression et nous offrant un incroyable arc-en-ciel rien que pour nous. Nous avons terminé le Val Grande par un long toboggan suivi d'un saut de 4 mètres, qui pour certains s'est terminé sur le dos.

Après notre deuxième canyon, nous étions bien fatigués et nous avons donc encore plus apprécié une grande bière dans un bistrot. La soirée s'est terminée autour d'une bonne assiette de spaghettis et d'un verre de Merlot du coin. L'appartement que Fréd nous a loué était top et il y avait suffisamment d'espace pour que tout le monde soit à l'aise.

Le lendemain, nous avons rendez-vous à Vira pour le petit canyon Val Vira. Fréd a été mandaté par son ami au Tessin pour superviser un groupe de 15 personnes avec deux guides, car ces derniers n'avaient pas encore terminé leur formation. Nous nous sommes donc joints à un groupe sympa de jeunes Romand(e)s. Apparemment, c'était un club de fitness. Nous avons profité du fait que tous les passages prenaient beaucoup de temps pour découvrir de nouvelles possibilités de saut ou pour nous reposer un peu. L'après-midi, nous sommes partis pour Gudo où nous nous sommes lancés dans le canyon Progero qui est également magnifique. Il y a un peu moins de sauts, mais de super rappels,

dont un de 40 mètres dans une cascade verticale. C'était une sacrée aventure de descendre dans ce jet d'eau. Par contre, le sac de corde attaché au baudrier demande un bon équilibre, surtout s'il se prend dans la cascade. Le soir, nous sommes allés manger à l'Osteria Bellavista à Gordola, quelques kilomètres au-dessus de notre appartement. La patronne, fort sympathique, parle français et le risotto aux bolets est vraiment à recommander !

Pour finir le week-end, nous sommes partis dimanche matin à Intragna pour terminer en beauté avec le canyon Mulitt.



La route du retour s'est bien passée, mis à part 30 minutes de bouchon au Gotthard et quelques ralentissements en Suisse allemande. Du coup, nous étions de retour à La Chaux-de-Fonds dimanche en fin d'après-midi, fatigués mais heureux. Il reste des souvenirs d'un super week-end à recommander à tout le monde qui aime la nature, l'eau et les sensations fortes !

Participants : Frédéric Mathez (guide), Claude von Büren, Neuma Lucia Perregaux, Matthieu Pinsard et Cédric Bryner.

Cédric Bryner

C'est par un temps bien humide que la majorité du groupe inscrit au cours « Alpi 2 » se retrouve sur un parking du Val-de-Ruz. Cette météo maussade aura au moins permis de dormir une heure de plus ! Direction Champex, parking du télésiège de la Brea où nous retrouvons Sylvain Léchaire, notre guide pour ce week-end de formation.

Petite vérification du matériel et on embarque sur le télésiège direction cabane d'Orny. Vers midi, une fenêtre météo nous permet de faire quelques exercices de corde courte en binôme en guidant notre coéquipier qui ferme les yeux ! L'occasion aussi d'avaler un petit sandwich ou de mettre de la crème solaire !! On y croyait presque !

Une première pente enneigée nous permet de faire quelques assurages puis on range notre matériel et on file vers la cabane. Le temps passe si vite et la météo se dégrade à nouveau. Arrivés à Orny, nous faisons une petite pause mais il nous reste encore passablement de dénivelé pour rejoindre la cabane de Trient, l'objectif du jour. Cette dernière montée est difficile car un vent tempétueux se lève, la visibilité se dégrade et le chemin demande une attention constante. Il faut assurer chaque pas et ne pas dévaler.



On se croyait en hiver avec une couche de neige bien épaisse par endroit.

En fin d'après-midi le groupe arrive à la cabane avec l'impression de vivre une course hivernale !!!

Une cabane rénovée avec une vue à couper le souffle.

Une soirée discussion, partie de scrabble ou recherche de 4G pour certaines des membres de notre groupe et oui nous n'avons pas tous les mêmes besoins ou envies !!!!

Le lendemain, le cours se poursuit avec l'objectif de réviser les règles de conduite sur un glacier puis de rejoindre le Roc des Plines (3'294 m). Ce pic rocheux permet de se familiariser

avec la corde courte et l'assurage en fonction de ce terrain très alpin. Un ciel bleu azur nous permet aussi de faire de belles photos et de prendre un peu de couleurs.

Descente ensuite par le glacier, petite pause pique-nique avant de creuser et tester quelques « boîtes aux lettres » et d'y fixer une « Micro traxion »... Ouf ça tient ! Quelques glissades permettent ensuite de gagner un peu de temps et de bien rigoler ! Après une petite halte à Orny, notre guide nous propose ensuite de profiter d'une dernière pente pour tester quelques dernières techniques au choix : ancrage, rappel, stopper une chute « comme une araignée » ou avec son piolet ! On est motivé, on dit oui à tout et on profite à fond de cette dernière pente enneigée !



Retour à La Brea où l'on s'offre un dernier verre, l'occasion aussi de faire un bilan de ces 2 journées de cours tellement enrichissantes ! Le groupe remercie chaleureusement Sylvain et Maël pour l'encadrement de ces 2 jours.

A souligner aussi une très belle ambiance où l'empathie et l'entraide étaient bien présentes au sein de ce groupe intergénérationnel avec la présence de 2 «OJ » forts sympathiques de la section !

Participants : Sylvain B, Nicolas, Maël (organisateur), Xavier, Sylvie, Victor, Arnaud, Francesco, Lena, Lucie, Charlotte, Valentine, Sylvain L. (guide) et Joëlle.

BMC
SWITZERLAND

MOUSTACHE

cannondale

TREK Diamant
DEPUIS 1975



PASSION VÉLO

+300 VÉLOS EN STOCK AU MAGASIN !

VISITEZ NOTRE SHOP
PASSIONVELO.CH



Rue des Crêtets 99 · **MAISON DES SPORTS** · La Chaux-de-Fonds

MOVEMENT

NORRØNA



MAMMUT

patagonia

SCARPA



Ski



Trekking



Grimpe



Voyage

vertical
passion



MAISON DES SPORTS, RUE DES CRÊTETS 99, LA CHAUX-DE-FONDS



Afin de clore l'année des cours des groupes AJ et OJ, une sortie s'est déroulée ce mercredi après-midi 19 juin. Les plus jeunes (AJ) ont pris le train pour se rendre aux Ponts-de-Martel où ils ont pu essayer l'escalade en tête, en moulinette selon leur envie. Sur le rocher, ils ont eu besoin d'un petit temps d'adaptation afin de prendre du plaisir à gravir la dalle par ses différentes voies. Puis ceux qui le souhaitaient ont pu faire un rappel. Grande sensation et plaisir pur pour ceux qui découvraient le rappel. Et pendant toute l'après-midi, ils se sont beaucoup amusés avec "Maxence", "Michel" et tous leurs congénères ...des escargots bien soignés par nos AJ.

Quel plaisir pour moi de les accompagner et de transmettre la passion de l'escalade sur le rocher et leurs larges sourires au retour dans le train sont une magnifique récompense ! Ils sont fatigués mais super heureux de ce moment partagé !

Pas le temps de traîner à la gare en quittant les AJ, car les OJ m'attendent dans quelques minutes pour le départ à la salle de bloc à Peseux. Eux aussi sont très heureux de se retrouver pour cette sortie. C'est magnifique de les voir évoluer sur les différents problèmes de bloc qui leur sont proposés ! Les avant-bras chauffent rapidement ! Leur niveau technique est déjà très bon. Chacun choisit son passage sur la paroi...mais finalement le groupe est si soudé qu'ils grimpent un peu tous au même endroit !!! Bravo à vous tous pour ce beau moment et surtout pour votre suivi des activités au sein de la section !

Pour ma part, je remercie les moniteurs qui, tout au long de l'année permettent un encadrement adéquat et ça me rend heureuse de constater les progrès de chacun mais surtout la belle ambiance qui règne dans les deux groupes AJ et OJ.

Alors vivement la prochaine saison !

Participants AJ : Naomi, Séraphin, Luca, Pâris, Gabriel
OJ : Lucie, Arnaud, Théo, Riyad, Thomas, Yoan.

Stéphanie Lesquereux



LoRo
Neuchâtel *sport*



Après une trop longue période de frimas, la soirée du 28 juin fut belle et la température fort agréable.

La grosse trentaine de membres, arrivée en ordre dispersé dès 18 h 30 était accueillie avec un apéro servi en plein air. L'occasion de belles retrouvailles et de conversations à bâtons rompus.

Une fois tout le monde rassemblé, le co-président Maël Jean-Mairet nous souhaita la bienvenue en s'adressant

particulièrement aux jubilaires et à l'unique représentant des sections amies, le responsable des jeunes de Neuchâtel. Il excusa son acolyte, Christophe Gherardi, retenu par une obligation incontournable.

Ce fut ensuite l'évocation des activités des jubilaires présents : Alfred Schmid, Françoise Kolly et Rose-Marie Grosvernier, 25 ans de sociétariat, présentés par Pierre-André Taillard, François Christen, 40 ans, présenté par Maurice Zwahlen, Michel Wyrsh, Maxime Zürcher (40 ans) et André Zwahlen (50 ans) présentés par Félix Würigler. Chaque membre honoré se fit un point d'honneur d'ajouter quelques mots ou quelque anecdote, tout ça dans une toute bonne humeur.

Quelques excusés furent mentionnés. L'excellent repas, (salade mêlée, jambon à l'os avec pommes de terre et carottes, mousse au chocolat surmontée d'une boule de glace avec chantilly) servi par les bénévoles, rassembla tout le monde autour de quelques tables dans la grande salle. L'occasion était belle d'échanger de nombreux propos concernant en général la montagne, mais aussi la vie, la santé, les nouvelles, le quotidien de chacun. Un seul regret, l'acoustique épouvantable de notre superbe salle des banquets, où une fois les conversations bien entamées, on ne s'entend plus guère tant la résonance est forte.

Ce fut une belle et bonne soirée, avec une assistance relativement réduite composée essentiellement de membres ayant "quelques années de bouteille".

Un grand merci aux organisateurs et à l'équipe qui assura un service impeccable. Merci aussi à tous ceux qui ont fait la vaisselle et effectué la remise en ordre du chalet après le repas.

Maurice Zwahlen



Dimanche pluvieux voir orageux, nous dûment changer nos "plans" afin de réaliser non pas deux jours au Geltenhorn, mais une seule journée sur le samedi ou dame météo fût agréable. Dès lors, nous fûmes 5 au départ de La Chaux-de-Fonds et nous nous dirigeâmes vers le Gantrisch pour une balade du restaurant Gantrischhütte en passant par Leiterepass, jusqu'au sommet.

Chemin faisant, c'est avec plaisir que nous fîmes plus ample connaissance. Une belle équipe, une ambiance très agréable, sereine et pleine de gratitude. Dans ces pâturages gras subalpins, nous vîmes nombre de fleurs, marguerite, orchidée tachetée, thym, crépide dorée, gentiane acaule, toutes plus belles les unes que les autres comme un tableau édénique, pour nous montrer qu'il n'est pas malheureux, bien au contraire, mais enrichissant d'accepter ce qui est et qui ne peut pas être influencé. Sans ce changement fortuit de programme,

nous n'aurions pas bénéficié de ce panorama habilement détaillé par Felix (chef de cette expédition) qui connaît bien nos sommets. La vue était magnifique, nous vîmes nombre de sommets tantôt cachés par un nuage de passage par-ci par-là.

Nombreux randonneurs eurent la même idée et le sommet du Gantrisch fût de ce fait, fort fréquenté.

Cependant, les mouches, plus nombreuses encore, nous firent redescendre quelque peu pour prendre une collation bien méritée. La descente très belle dans ces paysages verdoyants et bucoliques nous mena vers le petit lac de Gantrischseeli ou Christelle, Joëlle et Felix osèrent se baigner malgré la fraîcheur non discutable de ces eaux, appréciée des canards.

Merci à Satya pour l'organisation de cette belle journée.

Merci à vous, compagnons, avec qui je ne redemande que d'autres aventures CAS.

Gautier Gurba



Jour 1 :



Vendredi matin 8h15 départ de La Chaux-de-Fonds direction Loèche-les-Bains où la voiture est parkée.

Nous prenons ensuite le téléphérique qui nous propulse jusqu'à la Gemmi où trois d'entre nous vont faire la via ferrata située juste à l'arrivée, à défaut de ne pouvoir faire celle du Daubenhorn initialement prévue (sommet encore sous la neige).

Quant à la 4ème du groupe, notre photographe attirée s'est fait le plaisir d'immortaliser nos souvenirs, bien sympa, un grand merci !

Après avoir pique-niqué, une belle marche nous mène à la Lämmerenhütte.

Peu avant l'heure du souper (18h30), nous avons eu la chance de voir arriver une trentaine de bouquetins venus brouter l'herbe grasse derrière la cabane, un magnifique spectacle pour clore cette première journée.

Participants : Sylvie, Anne-Marie, Marcel et Stéphanie (organisatrice)

Anne-Marie

Jour 2 :

Samedi matin, l'escalade est au programme et nous avons beaucoup de secteurs à choix. Nous optons pour celui qui se situe proche de la cabane car deux participants doivent nous rejoindre dans la matinée.

A peine sortis, des marmottes nous observent et nous offrent un magnifique spectacle le long du chemin. Elles ne sont pas trop farouches car elles ont de multiples échappatoires. Elles ne pousseront des cris d'alerte que lorsqu'un gypaète barbu survolera les lieux. Nous nous adonnons à la grimpe, alternant les binômes et les voies tout en nous familiarisant au rocher local. Une surprise nous attend au sommet d'une d'elles : des edelweiss. Nous avons tout de suite une pensée particulière pour un membre du club qui rêve d'en dénicher une depuis longtemps !

Pendant que nous faisons du rappel, nos deux participants arrivent et s'équipent aussitôt pour découvrir à leur tour le secteur.

L'après-midi, nous décidons de nous rendre sur un autre site afin de faire quelques longues voies.



Le rocher est bien différent, plutôt friable et nous offre quelques défis, ce que les cotations peu élevées ne laissent pas présager. Après cette expérience, deux valeureuses grimpeuses tentent encore de nouvelles voies, particulièrement exigeantes, qui requièrent toute leur attention et agilité.

A l'heure du souper, les bouquetins nous font à nouveau l'honneur d'être là, dévalent les pentes rocheuses alentours et bravent l'orage qui vient d'éclater. Nous sommes vraiment vernis d'assister à cette scène par la fenêtre, bien au chaud autour d'un bon repas. Il ne nous reste plus qu'à préparer notre matériel glacier pour le lendemain sous la houlette bienveillante de notre cheffe de course et à rejoindre le dortoir.

Participants : Sylvie, Solange, Anne-Marie, Marcel, Alain et Stéphanie (organisatrice)

Sylvie

Jour 3 :

Objectif du jour : Ascension du Steghorn alt. 3'147m par la voie normale, depuis la Lämmerenhütte alt. 2'501m. Jolie course alpine glacière et pas trop difficile.



Nous nous réveillons à 5h00, la météo est bonne, et démarrons à 6h15, après un bon petit déjeuner. Là, un invité surprise et peu farouche se présente à nous devant la cabane, tenant en son bec une saucisse, euh non, plutôt dans sa gueule car il s'agit de Maître renard. Malgré lui avoir dit qu'il était joli et beau, il ne lâcha pas sa proie et continua son chemin sans daigner nous dire mot... Après cet affront, nous partons en direction de l'Ouest, dans un éboulis et un paysage un peu chaotique. Nous contournons la grande falaise jusqu'au torrent, passons la petite gorge et changeons radicalement de direction, cap nord-est vers le Steghorn. À notre grand étonnement, nous ne voyons pas de glacier, tout est noir et caillasse. Nous devons gravir des pentes soutenues dans ces gravats pour finalement atteindre un premier névé où nous pouvons chausser nos crampons. La couche superficielle est relativement molle, mais dessous, la neige est bien dure. Ce qui est très encourageant pour remonter le glacier jusqu'au sommet. Nous arrivons à un petit lac glaciaire qui nous laisse apercevoir le début du glacier (ou ce qu'il en reste !). Cette année il est encore presque totalement recouvert de neige, ce qui ralentit au moins un peu sa fonte inexorable. Nous continuons notre ascension et le glacier se redresse sensiblement avec des pentes à 30 degrés.

Nous atteignons le sommet, coiffé d'une très belle croix en bois, à 9h15. Un magnifique panorama s'ouvre à nous. Après les photos d'usage et les félicitations réciproques, nous entamons la descente en faisant un petit détour par le Strubelegga, passage clé pour l'ascension du Steghorn à ski en hiver depuis Engstligenalp. Un pique-nique s'impose afin de reprendre des forces et redescendre ces moraines pentues en gravats assez instables que nous avons gravies à l'aller. Arrivés à la Lämmerenhütte, nous ne traînons pas pour récupérer nos affaires laissées le matin. Nos sacs sont bien lourds, car ils contiennent du matériel d'alpinisme et de grimpe. Nous repartons, passons les chaînes sous la cabane, arrivons sur le plat interminable qui nous amène jusqu'au téléphérique de la Gemmi. Heureusement qu'une boisson fraîche et quelques frites aux herbes nous y attendent.



Après s'être sustentés, nous prenons le téléphérique qui nous ramène au parking à Loècheles-Bains, où chacun reprend sa route avec des images magnifiques de ce super week-end varié en montagne.

Merci à Stéphanie pour l'organisation et merci à tous les participants pour leur bonne humeur.

Participants : Alain, Anne-Marie, Marcel, Solange, Sylvie et Stéphanie (organisatrice)

Solange

BOUCHERIE
CHRISTEN
DELICATESSEN
FABRICATION ARTISANALE
EST. 1998

LA CHAUX-DE-FONDS / LE LOCLE - COMMANDE + LIVRAISON 032 968 35 40

Authenticité
CHRISTEN
DELICATESSEN
EST. 1998
FABRICATION ARTISANALE



Arête Sud-Ouest du Mönch



Après avoir dû repousser la course à cause de la météo, nous partons à 6 le 3 août pour tenter notre chance. Le temps semble cette fois être de notre côté.

Arrivés au terminal de Grindelwald en début d'après-midi, nous devons nous délester de quelques deniers pour pouvoir recevoir le ticket, accompagné d'un sachet de 2 Ricolas pour faire passer la facture, qui nous permettra de nous rendre au Jungfrauoch.

De cet endroit, nous entamons la marche qui mène à la Mönchjochhütte à 3'624

mètres d'altitude. Vers 17h, nous sommes attendus par la fantastique équipe de la cabane pour le traditionnel apéro. Et oui, nous nous trouvons en Valais, avec les traditions qui vont avec.

Par la suite, après un excellent souper qui nous sera servi à table, certains s'essaieront à déguster un petit Génépi du coin. Un des participants qui se reconnaîtra, a même réclamé des caresses au Border collie de la cabane. Comme quoi à cette altitude, il en faut peu de ce breuvage pour en ressentir les effets.

Le lendemain matin, le réveil nous tire d'un sommeil somme toute assez léger à 4h30. Après avoir pris un bon petit déjeuner, nous partons de la cabane vers 5h45, pour nous diriger vers le début de l'arête SW. A cet endroit commence une approche sur une pente assez raide du glacier. Par la suite, nous entamons le premier passage d'escalade qui nous emmènera sur l'arête. Nous la suivons, passons par des parties assez gazeuses et atteignons le passage clé, soit un ressaut raide, qui suite à des éboulements, a été équipé d'une corde fixe qui nous facilitera le passage à cet endroit assez gazeux.

En fin de matinée, nous sortons de cette portion rocheuse pour nous retrouver sur le glacier du côté du Nollen. Nous suivrons son arête qui nous amènera au sommet. Nous atteindrons ce dernier la tête dans le brouillard qui s'était levé alors que nous nous trouvons sur le glacier. Ce brouillard rendra tout de même assez magique le début de la descente de la voie normale, qui est assez étroite. Pas le droit de s'encoubler, sinon c'est la cata... La descente de la voie normale est un mixte de glace et de rochers. Nous rencontrons quelques autres alpinistes qui la monte, heureusement à des endroits où le croisement est facile.

Notre descente se terminera par un petit rappel qui nous fera rejoindre le chemin menant au Jungfrauoch.

Nous terminerons la journée sur une terrasse de Grindelwald.

Participants : Christophe (organisateur), Satya, Solange, Julien, Alain et Yves



Jour 1 :



Le groupe se retrouve à l'auberge du Crêt sur la route du Grand-St-Bernard.

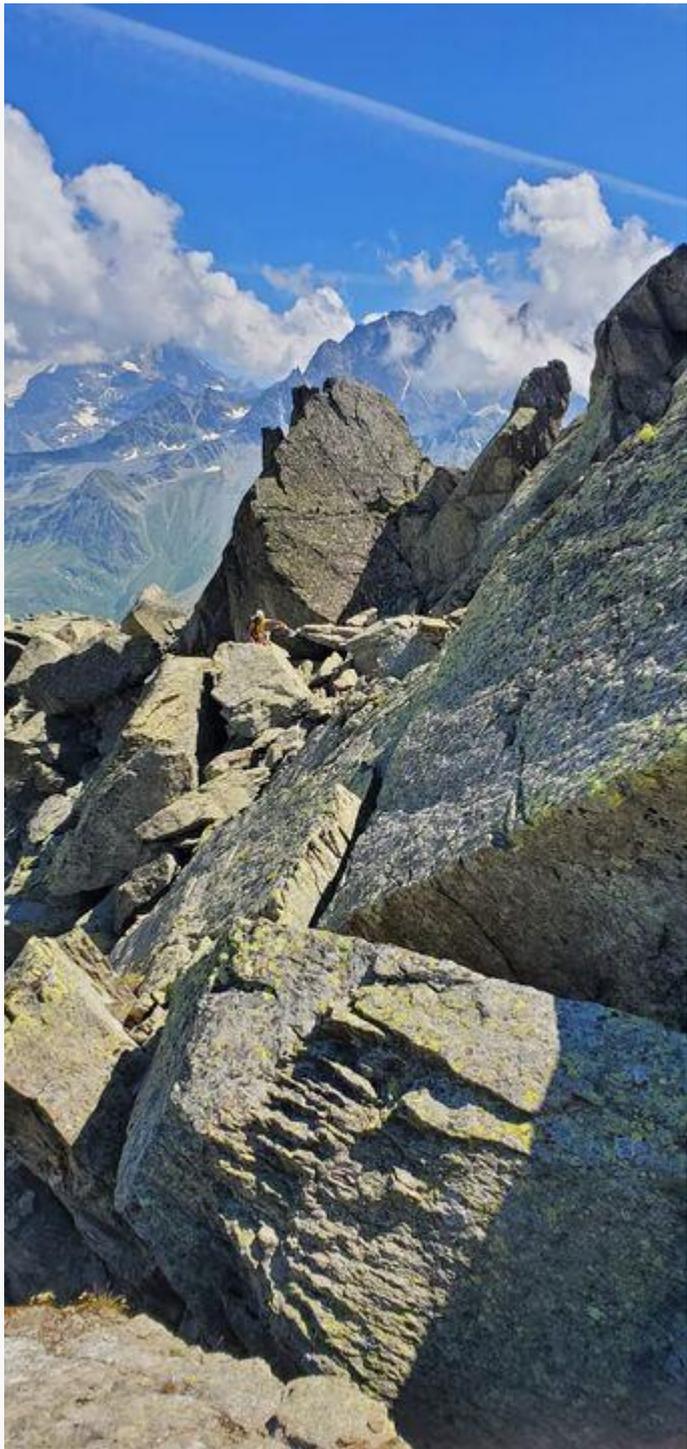
Au vu des orages annoncés pour le dimanche, il est décidé de faire la plus longue arête le samedi, celle des Becs noirs. Départ de l'Hospitalet pour le groupe divisé, car 2 participants bien expérimentés profitent de faire quelques longueurs avant de nous rejoindre sur l'arête. L'accès au début de l'arête est assez peu marqué et chemine dans des étendues de rhododendrons et autres plantes sauvages odorantes.

Le temps est radieux. 2 cordées de 2 et 1 cordée de 3 démarrent donc sur cette arête par une jolie dalle. De l'arête nous avons une magnifique vue sur la route menant au col du Grand St Bernard. Au tiers de l'arête, nous profitons d'un espace herbeux pour se ravitailler et mettre éventuellement les chaussons pour un court passage 5a. Nous cheminons ensuite en alternant des passages en corde courte ou assurages aux béquets en bonne partie sur le fil de l'arête. Les courts passages à l'ombre sont très rafraichissants ! La vue est splendide avec quelques passages bien gazeux tout de même.

Du sommet, nous pouvons observer les fameux becs noirs qui ont donné son nom à cette magnifique arête. Nous arrivons ensuite sous le col nord de Menouve où nous profitons de nous déséquiper avant d'entamer une forte descente sur l'Hospitalet. Une mauvaise chute pour Joëlle ralentit fortement la descente ! Le groupe se retrouve ensuite au bivouac Napoléon où Stéphanie nous a réservé des chambres dans la partie hôtel permettant un accès au SPA ! Un délice après tant d'efforts !! Souper à la carte avec des plats du terroir très bien servis permettant de satisfaire chacun-e. Merci au groupe du jour qui a permis de beaux moments d'apprentissage sur les techniques alpi et une belle bienveillance dans un moment difficile. Grand merci à Stéphanie pour l'organisation au top de cette journée adaptée aux besoins de chacun-e.

Participants : Alain W, Irmis, Alain C, Solange, Marcel, Antoine, Joëlle, Léonard et Stéphanie (organisatrice).

Joëlle



Jour 2 :



Après un copieux petit déjeuner, six participants décident d'aller gravir l'arête de la Grande Chenalette, alors que deux vont grimper vers le lac des Toules et que notre malheureuse blessée rentre afin de passer quelques examens médicaux. Le groupe des six se rend en voiture jusqu'au col du Grand-St-Bernard. De là, nous suivons le sentier qui mène au pas des Chevaux, jusqu'à une petite sente qui monte sur la gauche et nous conduit au pied de l'arête.

Les deux participants les plus rapides sont déjà prêts et commencent à grimper, alors que les autres finissent de se préparer et attaquent la première longueur qui comporte le passage-clé de la voie, un 5b, un peu gratiné, qui fait suer plusieurs d'entre nous. Mais chaque cordée réussit à passer la difficulté et savoure, chacune à son rythme, la belle grimpe facile qui suit, sur du rocher adhérent à souhait, avec quelques passages bien gazeux et avec une vue magnifique sur les sommets alentours (Vélan, Grand-Combin, Dolent et même le haut des Grandes Jorasses et un bout du Mont-Blanc). Les deux participants rapides et chevronnés réussissent à atteindre le sommet de la Grande Chenalette, où trônent fièrement les drapeaux italien et suisse. Les autres, un peu plus lents, optent pour la variante plus courte qui, après avoir gravi la paroi verticale, redescend par des sentes herbeuses sur le sentier du pas des Chevaux, emprunté à l'aller, avec en prime, un névé pour se donner à cœur-joie à la glisse... sans skis ! Nous arrivons même à nous retrouver à temps à 14h00, à Bourg-St-Pierre (enfin presque : avec un petit quart d'heure de politesse de retard) où Stéphanie nous avait donné rendez-vous. Nous commandons une boisson rafraîchissante et échangeons sur nos aventures du jour. Il est déjà temps de repartir, nous avons une pensée pour Joëlle et espérons qu'il n'y a rien de grave à sa cheville.

Un grand BRAVO à tous, aux chevronnés et aussi et surtout, à ceux qui ont dû quelque peu sortir de leur zone de confort !

Un Grand MERCI à Stéphanie, notre organisatrice de choc, pour ce magnifique week-end alpin, avec SPA et grand confort au Bivouac de Napoléon. Et MERCI à tous pour la super ambiance qui a régné tout au long du week-end.

Solange



ROMANO MENUISERIE SÀRL
AGENCEMENTS - 2300 LA CHAUX-DE-FONDS
www.romano-menuiserie.ch



Lundi 12.08.2024

Qui en voitures, qui en train, nous nous retrouvons tous un peu avant midi sur la terrasse de l'hôtel Eden d'Ilanz, fermé jusqu'à 16 heures. Pique-niques tirés des sacs (ou achetés en face à la Migos), sur les sièges confortables de "notre" hôtel, à l'ombre car il fait une chaleur à laquelle nous ne sommes guère entraînés.

Vers 13 h 30, nous prenons le train qui nous conduit en quelques minutes à Valendas Sagogn, au bord du Rhin. Nous longeons d'abord la ligne de chemin de fer avant de trouver un bon chemin qui nous conduira à Versam Safien quelques 6 km en aval. Si le chemin est bon et ne pose aucun problème, il monte et descend souvent quelque peu et lorsqu'il parcourt des tronçons en plein soleil, nous souffrons tous d'une chaleur inattendue, car plus d'un d'entre nous pensait que les eaux par endroits tumultueuse du Rhin nous apporteraient quelque fraîcheur.

Nous avançons lentement et le groupe de scinde, les plus lents, Maurice et François ont de la peine à suivre le rythme pourtant pas très soutenu des 12 autres participants. Mais c'est dans la bonne humeur qu'ils nous attendent à l'ombre car il y en a, fort heureusement.

Le paysage est étonnant et grandiose : d'immenses falaises grises dominent la rivière surtout du côté gauche, en face de nous. Par endroits le sentier suit une sorte de crête sablonneuse, un peu comme une moraine, où la chaleur est particulièrement intense vu la réverbération provoquée par des roches et des graviers plutôt clairs. Il s'éloigne parfois considérablement du bord de l'eau et musarde entre prairies récemment fauchées et forêts bienvenues. Arrivés à la gare de Versam Safien, nous nous précipitons au restaurant pour nous réhydrater et pour le plaisir de bavarder en attendant le train qui nous ramènera rapidement à Ilanz. Le parcours choisi est un peu court pour certains qui s'offrent un petit aller et retour vers l'aval, afin d'admirer d'autres paysages de ces fameuses gorges du Rhin.

Nous prenons nos chambres spacieuses et confortables alors qu'une discussion ait lieu, car le restaurant de l'hôtel est fermé le lundi malgré le fait que j'avais fait une réservation de 4 jours en demi-pension, réservation qui avait été acceptée. Plates excuses puis solution proposée par le cuisinier : des pâtes à la bolognaise, une salade et une glace pour nous seuls. Solution qui nous arrange bien et qui s'avèrera savoureuse.

Maurice Zwahlen

Mardi 13.08.2024

Course en moyenne montagne. Après un petit déjeuner excellent et fort copieux, nous nous entassons dans les trois voitures présentes pour prendre la route du plateau d'Obersaxen. Nous passons par les villages de Flond et de Surcuolm, avant de monter par une route étroite à Cuolm Sura point de départ du télésiège du Piz Mundaun. (La carte d'hôte, particulièrement difficile à programmer sur les téléphones portables, offre la gratuité sur cette installation).

Au sommet à 2'064 mètres d'altitude, nous admirons un panorama à 360 degrés, magnifique et varié, mais qui, contrairement au Valais ou à l'Oberland bernois nous offre une quantité de

sommets que nous ne connaissons pas. Les très nombreuses fourmis volantes nous incitent à quitter rapidement les lieux.

Décision prise la veille : François et moi, nous resterons dans la région du sommet où nous nous trouvons et nous ferons une balade à la mesure de nos forces quelque peu émoussées, par l'âge et les problèmes de santé.



Alors que 11 participants descendent rapidement au petit col qui sépare le Piz Mundaun du Piz Plauncas vers l'ouest, nous prenons tout notre temps avant d'arriver calmement au même endroit, où un ancien chemin à flanc de côteau nous offre non loin de là un joli petit endroit à l'ombre pour pique-niquer. Nous remonterons au départ du télésiège en prenant tout notre temps et nous nous réhydratons avec de la bière et du cidre qui font passer une excellente petite planchette de saucisse sèche et de fromage d'alpage.

Avant de redescendre, en télésiège, nous avons la surprise de voir apparaître Daniel qui ne nous avait pas accompagné, car il se sentait peu bien.

Maurice Zwahlen

La balade du jour nous emmène sur une crête s'étirant du Piz Mundaun au Piz Plaucas, continuant par Hitzeggen jusqu'à Stei. Le chemin de faite nous surprend par ses montées et descentes. Il est bien entretenu et nous avons même droit à des marches d'escalier sur un tronçon. La vue est imprenable. Du côté d'Ilanz les pentes descendent régulièrement et font

partie d'un domaine skiable. De l'autre côté la pente est habitée par de multiples maisons isolées dont les toits brillent au soleil comme de petits carrés d'aluminium. La vallée sur la gauche se divise entre le Val Lumnezia et le Valser Tal (que nous découvrirons le surlendemain). Sur son flanc nous voyons des villages cossus perchés en altitude sur des prairies en plateau surmontant des forêts abruptes au-dessus du fleuve. Quelques interrogations sur les voies d'accès de ces agglomérations en hiver... La première halte à Hitzeggen, au sommet d'un télésiège, présente un espace de jeux bricolé avec des planches, des troncs d'arbres et des balles qui vont occuper une bonne partie du groupe. On retrouve un esprit d'enfant pour jouer au lieu de se reposer. Le groupe s'étire et se scinde pour la deuxième partie du trajet où certains atteignent le point de vue de Stei, où aboutissent 2 télésièges. Nous constatons ainsi que la coordination des couples où le pic-nic est porté par une seule personne n'est pas toujours optimale. Pour le retour une partie du groupe fait le chemin en sens inverse et l'autre descend à travers champs sur Cuolm Sura.

Piz Mundaun (2'064) - Stei (2'171) - Cuolm Sura (1'594) : 10,65 km, montée/descente 553m/909m, 3h40

De retour à Ilanz nous profitons pour visiter la charmante vieille ville, qui a adopté la Réforme, alors que les villages alentour sont restés catholiques. En face se découpent les bâtiments blancs et modernes (1974) de la maison mère des Dominicaines.

Francine Glassey Perrenoud

Mercredi 14.08.2024

Petite course tous ensemble, mais pas à la queue leu leu comme certains groupes alémaniques. Train et bus depuis Ilanz pour notre point de départ au centre du village de Brigels (Breil). Nous parcourons une partie de cette jolie localité typiquement grisonne avant de prendre un bon chemin au bas du village, en direction est. Une première partie, en plein soleil nous amène à quelques maisons au lieu-dit Run Sura où nous nous regroupons. Entre temps nous avons admiré le paysage vers le sud et repéré les endroits où nous marchions la veille, du côté du Piz Mundaun et du Stei. Après un kilomètre en forêt nous atteignons une petite bifurcation d'où un sentier descendant nous conduit aux ruines d'un ancien château, Ruina Grotta (Kopfenstein). A l'ombre entre une paroi de rocher et trois vieux murs médiévaux nous pique-niquons sans nous presser dans une ambiance fort agréable.

Mais le temps semble s'obscurcir et nous décidons de continuer notre route. Les plus rapides parviennent à Waltensburg (Vuorz), un long village typique où la visite d'un temple protestant décoré de très belles anciennes fresques forcément catholiques comble le temps d'attente des "escargots cacochymes".

Daniel, François et moi, décidons d'attendre le car postal près de l'église et de rentrer à Ilanz, satisfaits de notre balade. Le reste de la troupe s'engage sur une descente qui les amènera à d'autres ruines (Ruina Munt Sogn Gieri), mais la grosse averse qui menace contraint nos amis à remonter sur la route pour y attendre le bus... notre bus.

A notre retour à l'hôtel, le temps se dégage et nombreux sont les clubistes qui en profitent pour visiter "notre" bourgade.



Jeudi 15.08.2024

Après moult discussions la veille, études de cartes, consultations d'internet sur les téléphones portables, objections, doutes puis consensus accepté de tous, François et moi, nous nous séparerons du groupe à proximité du barrage et ferons une course différente de celle prévue au programme, trop ambitieuse pour nos vieux muscles usés. Daniel, peu bien renonce à cette course.

Nous prenons ensemble un car postal devant notre hôtel qui nous conduira en un peu plus d'une heure près du barrage de Zervreila. Nous nous mettons en marche sans tarder, montons d'abord une petite route à l'ombre qui nous amène au faite du barrage que nous traversons sur quelque 400 mètres. L'endroit est superbe et nous ne nous pressons guère. Mais parvenus rive gauche, une bonne montée donnera accès à une sorte de plateau plus ou moins horizontal qui nous permettra d'atteindre la télécabine de Gadastatt à Vals.



Nous nous attaquons à la principale difficulté de la journée, 150 mètres de rude montée avec l'intention de prendre tout notre temps. Nous marchons certes lentement mais régulièrement, et sans faire de longs arrêts, nous parvenons en une heure à un petit hameau de Frunt où nous nous reposons sur un banc, à l'ombre, à côté d'une fontaine. Puis nous visitons une petite chapelle toute blanche posée au bord de l'à pic impressionnant qui surplombe la vallée. Étonnante, cette construction religieuse de 1749 qui "dessert" quatre maisons au maximum.

Nous nous remettons en route sur un bon chemin très fréquenté. Nous nous accordons une petite pause à Bidanäsch, un chalet isolé offrant un refuge en cas d'intempérie et des minérales en self-service.

Le cheminement est agréable, la vue superbe et la végétation fort intéressante. Par endroits des marais d'altitude nous offre des myrtilles, des airelles et du genièvre, sans parler des belles touffes de bruyère, des linaigrettes, des gentianes pourpres et des nombreuses plantes et arbres que François connaît beaucoup mieux que moi.

Nous nous attardons pour grapiller quelques myrtilles ou, paradoxalement, pour nous rafraîchir la bouche avec quelques grains de genièvre.

Nous dépassons le lieu-dit Kristalloch où nous nous accordons une dernière pause avant d'entrer dans une partie plus ou moins boisée, bref, dans un biotope complètement différent. En peu de temps, avec une dernière montée légère, nous parvenons à la télécabine où nous avons la surprise d'apprendre qu'à cette saison, elle est gratuite.

Descente immédiate, puis bus pour Ilanz, où nous arrivons avant 16 heures, extrêmement satisfait de notre très belle course.

Maurice Zwahlen



BOUCLE ALPINE AU ZERVREILASEE

Environ 700 m de montée et descente, 12 km et 5-6 h de marche. 11 participants.

On a gardé le plus difficile pour le dessert. Une grande balade au-dessus du lac de barrage Zervreila . Le réveil est assez matinal. On déjeune puis hop en bus pour Vals. La route qui mène ensuite à Zervreila présente de multiples virages en épingle ainsi qu'un long tunnel pas piqué des vers, hyper étroit et entièrement creusé à la main. On en a le vertige et des angosises ! Arrivés à Zervreila, les touristes applaudissent le chauffeur ...

Il fait grand beau temps. Le Lac est magnifique dans son écrin de fleurs, rochers et aroles. Le Zervreilahorn s'y mire délicatement. François et Maurice nous quittent par le barrage, grimpent à Frunt et redescendent tranquillement à Vals. Nous nous élevons gentiment à Guraletsch et pouvons les apercevoir au téléobjectif.

Après pas mal de crapahutage vers le haut, nous arrivons au Guraletschsee. Le pique-nique de midi est avalé au bord de ce petit lac idyllique. Une forte bise empêche Michel d'y faire quelques brasses. Bof, ce sera pour une autre fois ! Quelques vaches noires paissent au milieu des linaigrettes : le contraste est bluffant !

Nous poursuivons par Hennasädel. Monique a la joie de découvrir un bouquet d'edelweiss dans cette passe escarpée. Gianni et Jeanine surfent en tête et donnent le rythme à la petite troupe. Francine a quand même le temps d'apercevoir une marmotte aplatie au soleil. Les heures passent et nous ne nous attardons pas trop à l'Ampervreilsee . Une coriace descente nous mène à Ampervreistafel (elle casse un peu les pieds des héroïques Claudine et Berthy) ... Jocelyne et Jacqueline sont en admiration devant les 4 mesures du hameau et le magnifique mur de type "Pouillerel" qui les entoure.

Votre rédacteur profite du long retour quasiment plat vers Zervreila pour déguster quelques poignées de myrtilles... Tout le monde arrive sain et sauf au bistrot pour une glace, un thé ou une bonne bière. Un petit "somme" dans le bus et nous pouvons le quitter à 50 m de notre hôtel, à Ilanz ...

Le rêve, quoi, cette journée ! (Mais tous un peu fatigués quand même) ...

Maxime Zürcher

Vendredi 16 août 2024

Nous laissons Fiorella, Daniel, Jeanine et Gianni partir chercher encore plus de chaleur au Tessin.

François, Maurice et Jacqueline rentrent en voiture à La Chaux-de-Fonds, chargés d'une partie des bagages du reste du groupe, qui prend le train. Grâce à cette assistance, Michel, Francine, Berthy, Maxime, Jocelyne, Claudine et Monique peuvent plus aisément faire escale à Bad Ragaz pour la triennale "Bad Ragartz", dont voici de quoi vous donner l'envie d'y aller.

Attention, il semble qu'il faille compter 2 à 3 jours pour tout voir, avant le 30 octobre. (<https://www.graubuenden.ch/fr/manifestations/bad-ragartz-2024>).



Tous les trois ans, Bad Ragaz accueille la plus grande exposition de sculptures en plein air d'Europe. Des œuvres d'art d'artistes du monde entier décorent les parcs, les jardins, les rues et les places de ce village et sont accessibles gratuitement. La 9^e Triennale de la sculpture est placée sous la devise "Présence". Le présent : sans aujourd'hui, il n'y aurait pas d'hier ni de demain.

Monique Trottet

Cherchez l'intrus

Participants : Jacqueline Barrifi, Jocelyne Kohli, Monique Trottet, Claudine Ullmo, Jeanine et Giovanni Cassi, Francine et Michel Perrenoud, Fiorella et Daniel Surdez, Berthy et Maxime Zürcher, François Humbert et Maurice Zwahlen.

Organisateurs à titres divers : Francine et Michel Perrenoud, Maxime Zürcher et Maurice Zwahlen.



Auberge du Grand-Sommartel Sàrl
Chez la Caro et le Baptiste

Tél. 032 931 17 27

www.grandsommartel.ch

Ouvert du mercredi au dimanche 17h
Spécialités de roesti, fondues au fromage
Produits frais et locaux toute l'année
Dortoir de 16 places



GUNTERT POMPES FUNÈBRES

DEPUIS 1928

Réussir le plus difficile...

Prévoyance funéraire
Assistance, conseils, soutien
familial

Formalités complètes de décès
Transports (tous pays)
Artisan-fabricant de cercueils

Prestations identiques dans tout le canton et la région!

Tél. 032 968 38 33

Winkenbach

TECHNIQUE DU BÂTIMENT

Gabus

TECHNIQUE DU BÂTIMENT

**CHAUFFAGE • SANITAIRE
VENTILATION • RÉSEAU D'EAU**

www.winkenbach.ch ■ www.fgabus.ch



GEORGES METZGER S.A.

CHAUFFAGES CENTRAUX – INSTALLATIONS SANITAIRES

CHAUFFAGE **SANITAIRE**
SOLAIRE **ÉNERGIES RENOUVELABLES**

Vous devez assainir, construire, Nous avons la solution !

Tél. 032. 913 15 51 - www.metzgersa.ch



La course initialement prévue le 14 a été déplacée au 13 août avec l'accord des participants au vu de la météo.

Départ en train de La Chaux-de-Fonds, puis car postal depuis Le Locle jusqu'à La Brévine. Début de la randonnée par un temps magnifique, direction le Lac des Taillères au bord duquel quelques photos sont prises et un arrêt boisson. On admire les reflets des belles fermes dans l'eau et les divers canards ou grèbes huppés.

Puis nous continuons en découvrant le premier panneau didactique de la

Vy aux Moines qui nous explique la création du lac en une nuit ! En direction de la Citadelle, nous admirons le paysage de ce beau coin près de chez nous, une vraie beauté des paysages jurassiens typiques, lac, glacière, crêtes et combes...

Après le passage à la Citadelle, point culminant de la randonnée où nous admirons une vue panoramique, nous descendons sur Boveresse en passant près de la Chaumière de Monlési, où Jean-Jacques Rousseau séjournait régulièrement. Presqu'au terme de la balade se trouve encore un arrêt obligé devant le majestueux tilleul des Catholiques, vieux de plus de cinq cents ans. L'arrivée à Môtiers nous permet encore de passer par la maison de l'Absinthe.

En résumé, une journée bien remplie et super ambiance ! Un grand merci aux organisatrices, Sylvie et Joëlle (blessée) qui malheureusement n'était pas là.

Participants : Agnès, Marcel, Stéphanie et Sylvie (organisatrice)

Agnès

TRAVERSÉE DU BARRHORN LES 24 ET 25 AOÛT 2024 DE LA CABANE DE TOPALI À TOURTEMAGNE

Après plusieurs jours de doute quant à la faisabilité de cette course, vu l'humeur instable de dame météo, nous décidons finalement de tenter la respectée diablesse.

1er jour : St-Niklaus – Cabane Topali



Ce week-end sera un week-end sans voiture ! Le train nous dépose à Viège et nous montons dans le bus pour St-Niklaus. De là, nous traversons le village à pied et rejoignons le sentier qui zigzague quasi à la verticale à travers la forêt de mélèzes.

Nous progressons au pas du guide et apprécions l'ombre des arbres. Le dénivelé positif pour arriver à la cabane est de

1600m. Passé la forêt, une chaleur étouffante nous envahit. Heureusement que le sentier traverse à plusieurs reprises des cours d'eau où nous pouvons nous rafraîchir à souhait. La vallée est très sauvage et offre un magnifique panorama, avec le massif des Mischabel au premier plan et le Mont-Rose, le Weissmies, le Lagginhorn et le Fletschhorn qui apparaissent au fur et à mesure que nous prenons de l'altitude. Soudain nous apercevons la cabane juchée sur un promontoire rocheux, elle paraît toute proche, mais en réalité il nous reste encore 1000m de dénivelé avant de l'atteindre !! Nous nous armons de courage et continuons notre longue ascension. Nous passons tout près d'un troupeau paisible de chèvres et moutons lorsqu'un bélier à long poil se présente devant nous en nous défiant ; le bougre veut défendre son territoire et sa paroisse ! Nous ne traînons pas et ce petit coup d'adrénaline nous aide à enfin atteindre la cabane où nous nous délectons d'un Schorle bien frais. La cabane est assez petite avec une baie vitrée qui offre une vue plongeante sur la vallée de Zermatt. On peut aussi admirer un beau coucher de soleil sur le Mont-Rose, qui porte à ce moment très bien son nom ! Le délicieux repas du soir servi et englouti, encore un petit génépi, et hop au lit. Un orage et du tonnerre nous berceront jusque dans les bras de Morphée.

2ème jour : Cabane Topali – Barrhorn – Turtmann

Réveil à 6h00, observation de la météo. Comme prévu : petite bruine et couverture nuageuse soutenue. Nous décidons tout de même de partir en direction du Barrhorn et finalement, cette bruine « brumisante » nous permet d'éviter une surchauffe-moteur ! Arrivés au début du Schölligletscher et ayant opté pour des sacs légers (sans crampons), nous longeons le glacier par la droite où des gravillons nous permettent d'avancer en toute sécurité jusqu'à la base des échelles du Schöllijoch. Celles-ci n'inspirent pas trop confiance, car branlantes et pliées



par endroits, avec comme ligne de vie une grosse corde assez récente, mais qui s'est un peu entamée au contact du rocher tranchant. Elles nous permettent tout de même de vivre une belle ascension verticale et impressionnante avec du gaz et d'atteindre le col. Là, un vent glacial nous accueille et nous voyons enfin le sommet du Barrhorn et son grand frère le Brunegghorn. Encore environ une heure de marche sur une pente raide et nous arrivons au

sommet du Barrhorn par le versant ouest. Le plus jeune d'entre nous, plein d'énergie, fera un petit détour par le sommet de l'Inners Barrhorn et arrivera encore avant nous au sommet principal du Barrhorn, alt. 3'610m ! En nous approchant de la croix nous sommes happés par le vide impressionnant qui plonge sur le versant nord-est. Nous rampons au sol afin d'aller l'observer de plus près sans risques. Nous redescendons de quelques centaines de mètres et trouvons un endroit idéal à l'abri du vent pour pique-niquer. S'ensuit une longue descente dans un terrain divers et varié qui a permis à Léonard de dévaler la pente en survolant les gravats avec une aisance déconcertante ! Nous passons encore un petit couloir abrupt muni de câbles bienvenus pour arriver à la Turtmannhütte. Nous y dégustons une délicieuse tarte aux fruits et poursuivons notre marche jusqu'à Sänntum par le chemin bucolique des gorges. Felix, en excellent organisateur, nous a commandé un taxi qui nous permet d'éviter un long faux-plat monotone et interminable jusqu'au départ de la petite télécabine pittoresque de Oberems. Les sacs doivent rester dehors dans un panier afin que toute l'équipe puisse y entrer, y compris un caporal de l'armée suisse ! La petite embarcation se met en mouvement et nous arrivons à Turtmann en quelques minutes. Il nous faut encore nous déplacer à pied jusqu'à la gare de Turtmann. Léonard fait un dernier sprint pour attraper le train qui va à Lausanne alors que le reste de l'équipe a une vingtaine de minutes de plus pour prendre la correspondance qui va, via Viège et Berne, à La Chaux-de-Fonds. Ce fut un magnifique week-end, avec les transports publics comme moyen de déplacement, permettant ainsi de passer de la vallée de Zermatt à la vallée de Turtmann, sans devoir aller rechercher les voitures au point de départ.

Un grand Merci à Felix et Joëlle pour l'organisation parfaite de cette course.

Participants : Felix (co-organisateur), Solange, Nicolas, Alain C., Gautier, Léonard et Joëlle (co-organisatrice) qui n'a malheureusement pas pu venir.

Récit réalisé en collégialité dans le train lors du retour et rédigé par Solange

Présidence
Maël Jean-Mairret & Christophe Gherardi
 Tél : 079 485 00 22 & 076 472 04 03 | Mail : presidence@cas-chauxdefonds.ch

Gestion des membres
 Monique Troiet
 Tél. : +33 6 88 47 21 74 | Mail : m.troiet@cas-chauxdefonds.ch

Secrétaire PV
 Nathalie Marillier
 Tél : 079 796 44 85 | Mail : n.marillier@cas-chauxdefonds.ch

Trésorier
 François Wildi
 Tél : 032 968 62 43 | Mail : f.wildi@cas-chauxdefonds.ch

Courses et formations Stéphanie Lesquereux Tél : 076 200 77 34 Mail : s.lesquereux@cas-chauxdefonds.ch	ALFA (< 10 ans) Benoît Hans Tél : 076 822 51 65 Mail : aha@cas-chauxdefonds.ch	Culture & Bibliothèque Maurice Zwahlen Tél : 079 471 74 35 Mail : m.zwahlen@cas-chauxdefonds.ch	Environnement Pierre-André Taillard Tél : 032 968 60 65 Mail : pa.taillard@cas-chauxdefonds.ch	Salle Volta Michaël Daengeli Tél : 078 920 48 50 Mail : m.daengeli@cas-chauxdefonds.ch	AJ (10 – 14 ans) Maël Jean-Mairret Tél : 079 485 00 22 Mail : mj@cas-chauxdefonds.ch	Site internet Christophe Gherardi & Christophe Ressellet Tél : 076 472 04 03 Mail : webmaster@cas-chauxdefonds.ch	*Cabane Vaisorey* Felix Würgler Tél : 079 745 18 93 Mail : f.wurgler@cas-chauxdefonds.ch
Programme des courses Christophe Houriet Tél : 077 485 14 67 Mail : c.houriet@cas-chauxdefonds.ch	OJ (14 - 22ans) Colin Pelleier Tél : 078 947 50 08 Mail : o@cas-chauxdefonds.ch	« La Cortée » Christophe Gherardi Tél : 076 472 04 03 Mail : lecortee@cas-chauxdefonds.ch	"Divertissements" Irmgard Wermelle Tél : 078 882 92 29 Mail : i.wermelle@cas-chauxdefonds.ch	*Chalet du Mont d'Amin* Denis Gyger Tél : 079 796 34 44 Mail : d.gyger@cas-chauxdefonds.ch	Local Progrès Gauthier Gurba Tél : 076 557 43 05 Mail : g.gurba@cas-chauxdefonds.ch	Matériel Gauthier Gurba Tél : 076 557 43 05 Mail : g.gurba@cas-chauxdefonds.ch	

ORGANIGRAMME DE LA SECTION

- Courses
- Divers
- Cabane, chalet, local
- * Commission

Carrosserie Barth

**Achat et vente
de véhicules d'occasion.**

Réparations toutes marques.



Rochettes 94

Tél. 032 968 23 25

2300 La Chaux-de-Fonds

Mobile 079 408 73 30

www.carrosserie-barth.ch

P. CHARMILLOT

Spécialiste en en brûleurs avec brevet fédéral

Brûleur à mazout et à gaz

Vente - Entretien – Dépannage

Tél : 032 968 13 13



Agencement de cuisines

Service après-vente

Appareils ménagers



Serre 90 - 2300 La Chaux-de-Fonds

INFORMATIONS DE LA SECTION ET DE PUBLICATION

La Cordée

Bulletin trimestriel de la section : CAS La Chaux-de-Fonds

Parution : Février – Juin – Septembre – Décembre

Remise des textes pour 2024 :

5 février – 3 juin – 2 septembre – 25 novembre

Vos récits et photos via le site internet de la section ou via le mail unique :
lacordee@cas-chauxdefonds.ch

Présidence :

Maël Jean-Mairet & Christophe Gherardi

Téléphone : 079 485 00 22 & 076 472 04 03

E-mail : **presidence@cas-chauxdefonds.ch**

Concept et mise en page :

Christophe Gherardi

Téléphone : 076 472 04 03 | E-mail : **c.gherardi@cas-chauxdefonds.ch**

Gestion des annonces :

E-mail : **annonces@cas-chauxdefonds.ch**

Changement d'adresse et administration des membres :

Monique Trottet Devaux

Rue du Progrès 91a – 2300 La Chaux-de-Fonds

E-mail : **m.trottet@cas-chauxdefonds.ch**

Comptes postaux et bancaires :

CCP 23-452-3 | IBAN CH10 0900 0000 2300 0452 3

Cabane Valsorey (Fonds de construction) :

RAIFFEISEN, 23-3107-0, compte 118.265.19

IBAN CH19 8023 7000 0118 2651 9

Adresse du local : **Rue du Progrès 91a – 2300 La Chaux-de-Fonds**

Site internet : **www.cas-chauxdefonds.ch**

Imprimé par IDM444 – Patrick Guerne – La Chaux-de-Fonds



Nos pharmacies se mettent en 4 pour vous servir

1

PHARMACIE CENTRALE

47-49, av. Léopold-Robert
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 910 7000
Message  079 910 7000

2

PHARMACIE-DROGUERIE DE LA GARE

4, place de la Gare
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 913 48 70
Message  079 664 43 58

3

PHARMACIE DE L'HÔTEL DE VILLE

7, av. Léopold-Robert
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 913 06 87
Message  079 716 02 71

4

PHARMACIE DU CASINO

39, rue Daniel-JeanRichard
2400 Le Locle
Tél. 032 931 88 66
Message  079 518 65 76

ECOlogique + ECOnomique



www.ecopharma.ch

Section La Chaux-de-Fonds

Club Alpin Suisse CAS

Club Alpino Svizzero

Schweizer Alpen-Club

Club Alpin Svizzer

