



# Règles destinées aux chefs de courses hivernales du CAS

En votre qualité de chef de course, nous attirons votre attention sur quelques règles de base qui doivent être suivies lors des randonnées à ski organisées par notre section. Certaines de ces règles vous paraîtront un peu rigides, d'autant que par le passé plusieurs d'entre elles n'étaient guère appliquées dans le cadre de notre section. Toutefois, leur non-respect pourrait avoir des conséquences sur le plan juridique en cas d'accident, comme vous pourrez le constater à la lecture du manuel intitulé : « La position juridique du chef et de la cheffe de course du CAS ».

## A. Préparation de la course (niveau régional de la méthode 3x3)

1. Se renseigner sur les conditions externes (bulletin météo et d'avalanches, enneigement).
2. Si possible, obtenir par un contact sur place des renseignements sur les conditions locales.
3. Préparer soigneusement l'itinéraire en prévoyant si possible des variantes de replis. Vérifier notamment l'inclinaison des pentes eu égard aux risques d'avalanches, ainsi que leur orientation qui doivent être compatibles avec les données du bulletin d'avalanches.
4. Evaluer le nombre maximum des participants et s'assurer d'un encadrement suffisant (notamment pour des courses avec de nombreux débutants).

## B. Au stamm

1. **Etablir une liste nominative de tous les participants** (un formulaire ad hoc est remis ci-joint).
2. S'assurer que tous les participants connaissent le maniement d'un ARVA (Barryvox).
3. Refuser les participants dont le niveau serait incompatible avec la difficulté de la course.
4. Indiquer aux participants le matériel à emporter (tel que corde/piolet/crampons/baudrier...).
5. Décider si la course peut avoir lieu en fonction des conditions – terrain – participants (la méthode d'évaluation 3x3 est recommandée par le CAS).

Matériel **supplémentaire** à emporter par le chef de course :

1. Carte au 1 :25'000, éventuellement 1 :50'000 de l'itinéraire,
2. Altimètre et boussole,
3. Sonde à neige.

**Recommandé** mais pas obligatoire :

1. Petite pharmacie de secours,
2. Radio et/ou natel,
3. Peau de phoque supplémentaire.

## C. Au départ de la course (niveau local de la méthode 3 x 3)

1. S'assurer que les conditions soient conformes aux attentes. En cas de situation non prévue (météo ou enneigement défavorable), renoncer à la course ou choisir cas échéant un itinéraire objectivement plus sûr.
2. Connaître le nombre exact de participants au départ de la course.
3. Faire le contrôle Barryvox et s'assurer que les participants aient le matériel requis.
4. **Le chef de course désigne un participant chargé de fermer la marche.**

## D. Pendant la course (niveau zonal de la méthode 3 x 3)

1. **Le chef de course est toujours en tête** et imprime un rythme adapté au niveau des participants. Il s'assure que ces derniers suivent normalement.
2. Il contrôle au cours du cheminement que les conditions sont adéquates (qu'y a-t-il au-dessus de moi, exposition de la pente, plaque à vent éventuelle ! , proximité d'une crête avec accumulation de neige ! ). En cas de doute : par exemple pente raide avec de fortes accumulations, mieux vaut renoncer ou changer d'itinéraire.
3. Des pauses sont organisées régulièrement (pour se désaltérer, alléger la tenue vestimentaire, s'équiper contre le soleil, etc.). Avertir les participants 5 minutes avant de repartir.
4. En cas de nécessité (par exemple forte pente), demander aux participants de s'espacer d'une dizaine de mètres chacun (délestage).
5. Sur un glacier crevassé, s'encorder en désignant les plus expérimentés comme chefs de cordée.
6. Lors de la descente, veiller à éviter une trop grande dispersion des participants. Le chef de course, sauf avis contraire part en tête. Il indiquera cas échéant aux participants des zones de descente à éviter (par exemple ne pas skier à gauche ou en aval de sa trace).

## **E. En cas d'accident**

Le chef de course organise les secours selon le schéma général suivant :

1. **Apprécier la situation** et réfléchir. **Déterminer le nombre de personnes ensevelies**. Mettre à l'abri les participants ne participant pas à la recherche **en leur demandant d'éteindre leur Barryvox**. Désigner les personnes pour les recherches. Chercher avec les yeux et les oreilles sur toute la surface de l'avalanche.
2. Commuter les Barryvox sur réception et commencer la recherche systématique.
3. Dès localisation, sonder, creuser et dégager la tête et la cage thoracique.
4. Eteindre le DVA de la personne retrouvée, 1<sup>er</sup> secours si nécessaire et possible (assez de monde pour la suite des recherches).
5. Poursuivre la recherche d'éventuelles autres victimes.
6. Alerter les secours. Il est bien entendu que s'il y a des personnes qui ne sont pas engagées pour les recherches, l'une d'entre elle alertera immédiatement les secours en indiquant le lieu exact, le nombre de victimes et la météo (vent, nuages éventuels). Les personnes non engagées pourront organiser la place d'atterrissage de l'hélico. Pour guider l'hélico, se mettre dos au vent, face à la place d'atterrissage en faisant un V avec les bras.

Remarque : Dès que possible après le dégagement et les 1ers secours, il est recommandé de tenir un protocole d'accident en notant le timing des opérations, les mesures prises et les premiers secours administrés.

Tout accident doit être en outre signalé dès que possible au Président de la section.

La Chaux-de-Fonds, octobre 2003

**François Wildi**  
Responsable randonnées à ski  
CAS La Chaux-de-Fonds  
Tél. 032.968.62.43  
Email : francois.wildi@bluewin.ch