

### **De Valsorey aux Vignettes par l'Italie**

De la cabane de Valsorey (2020 m) montée au Plateau du Couloir, (3500 m 2 h 30), poursuivre vers le col du Sonadon (3504 m) et se diriger vers le sud au col Amiante (3292 m 1 h)) *On peut gravir la Grande Tête de By (3597 m) avant la descente.*

Descendre magnifique sur le Rif. Charella (Amiante 2982 m), puis à l'alpage de By (3050 m).

Continuer de descendre jusqu'à Glacier (1549 m) terminus de la route

A.- Taxi jusqu'au barrage du lac des Places Moulin, et montée au refuge Nacamulli (2830 m 800 m de dénivelé, 3 h)

B.- UNE ETAPE DE PLUS: Taxi pour Bionaz, et montée au refuge de Crête Sèche (2385 m 900 m de dénivelé 3 h) *Possibilité de dormir à Bionaz (Hôtel Alpe Rebelle)* Du refuge de Crête Sèche passer au refuge Nacamulli (2830 m)

Traverser le col Collon (3°089 m) et le col de l'Evêque (3377 m) puis rejoindre la cabane des Vignettes.

### **Variante par le bivouac Regondi**

Traverser vers l'est jusqu'à la Combe des Eaux Blanches (Balme 2128 m) et monter au bivouac Regondi (2598 m 2-3 h)

Remonter le glacier du Mont Gelé jusqu'au col du Mont Gelé (3144 m). Descendre par le petit glacier de l'Arolette vers la combe et le refuge de Crête Sèche Sèche (2385 m 4-5 h) *Possibilité de gravir le Mont Gelé 3518 m depuis le col.*