

## **Haute route Bourg-Saint-Pierre – Zermatt**

Adapté de l'itinéraire proposé sur le site de la cabane de Crête Sèche

Etape 1: Bourg-Saint-Pierre – Cabane de Valsoray (D+ 1400 m) De Bourg Saint Pierre (1664 m) montée à la cabane de Valsoray (3037 m)

Etape 2: Cabane de Valsorey – Crête Sèche (transfer 30 minutes) (D+ 1300 m D- 1900) De la cabane de Valsorey (3037 m) traverser en face sud des Combins par le Plateau du Couloir (3660 m - passage technique), col du Sonadon (3520 m), col d'Amiante (3308 m). Descendre vers le sud en passant au refuge Chiarella d'Amiante et poursuivre en passant par By jusqu'au hameau de Glassier à Ollomont (1600m)- Transfert avec minibus (30 minutes) à Bionaz – Hotel Alpe Rebelle (1710m) et monter au refuge de Crête Sèche (2410 m)

Etape 3: Refuge de Crête Sèche – Cabane des Vignettes (D+1200 m D- 500) Du refuge de Crête Sèche (2410 m) aller au col de Chardonnay (3185 m) et descendre sur le glacier d'Otemma (2600 m) remonter le glacier et rejoindre la cabane des Vignettes (3157 m). Vous pouvez aussi monter le Bec d'Epicoune (3529 m) qui se trouve après le col de Chardonnay.

Etape 4: Cabane des Vignettes- Cabane Bertol (D+ 1300 m D- 1100 m) Départ pour le col de l'Evêque puis, tout en longeant contreforts Sud du Mont Collon, descendre jusqu'au pied du haut glacier d'Arolla. De là, monter à la cabane Bertol (3311m).

Etape 5 : Cabane Bertol – Zermatt (D+ 550 m D- 2100 m) Monter en direction de Tête Blanche. Descendre sur le glacier du Stöcki jusqu'à Zermatt.